

2023年度

人間ドック・健康診断のご案内

Guidance of the medical checkup





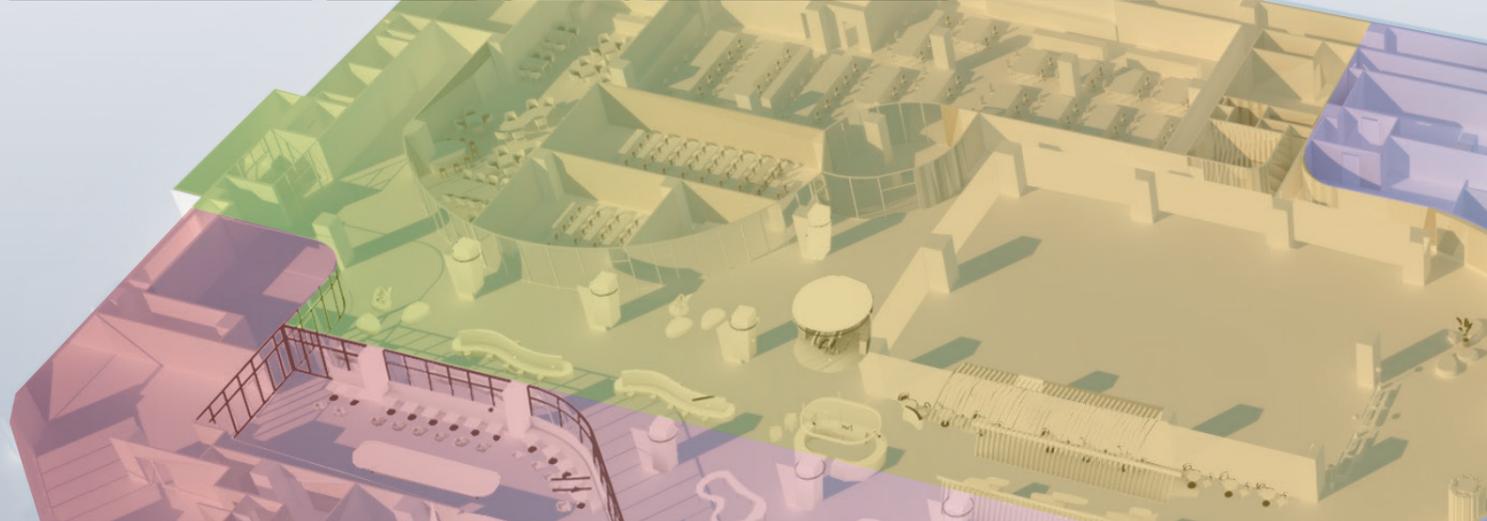
「住」
Living リビングゾーン

気軽にカラダのことを知る「メディメッセカウンター」をはじめ、セミナー・研修会などで一般の方にもご利用いただけるレンタルスペース「COCOROOM」など、健康に関する「気づき」「学び」「整える」の起点になり地域の方々が憩いながら、思いおもいに過ごせる場所です。



医・食・住のヘルスケアテーマパーク

生活と医療を融合した新たな予防医療モデルを熊本から。いつものショッピングセンターの中に、大規模な健診センターをはじめ、キッチンスタジオやカフェラウンジなど、上質な「医」と「食」と「住」が集合したみなさまが気軽に立ち寄れる公園のような場所として「メディメッセ桜十字」は誕生しました。



「医」
Medical メディカルゾーン

Parknessをデザインコンセプトに、日常と医療がシームレスにつながる公園のような場所をイメージしてデザインされた空間が広がります。めぐる日の光 [Daylight Cycle]を感じながらお散歩するかのよう、自分のカラダの声に耳を傾ける時間をお過ごしください。



「食」
Food フードゾーン

本場イタリアでジェラート世界チャンピオンに輝いた柴野大造氏が監修する「マルタスジェラート」、桜十字こだわりの食を気軽に楽しめる「SAKURAJYUJI KITCHEN」、料理スキルだけでなく、健康づくりの知識まで楽しく学べるキッチンスタジオ「Healthy Kitchen」など、「食」から始まる健康のための場所です。



人間ドック

2つのセットコースを新設。日本人の死因の上位を占める三大疾病「脳血管疾患・心疾患・がん」をカバーします。

脳血管疾患・認知症の早期発見・予防に 脳ドック

日本人の死因の第4位である脳血管疾患^{*1}や要介護者の原因の第1位である認知症^{*2}は、早期発見により深刻化を予防したり、改善することが可能です。**日本脳ドック学会認定施設である当院では、脳の専門医による診察と当日の結果説明を実施。**
熊本県下初導入の最新MRI装置は、装置内に映像を投影することで、閉鎖感を低減しリラックスして検査を受けていただけます。
症状の出していない病変を検出できる確かな読影能力と豊富な実績に加え、速やかに適切なフォローを行います。



専門分野
脳神経外科
経歴
熊本大学名誉教授
済生会熊本病院 教育・研究部特別顧問
社会医療法人北斗 北斗病院 顧問
国立大学法人熊本大学学長選考・監事会議委員
前熊本大学医学部 脳神経外科 教授
元鹿児島大学医学部 脳神経外科 教授
Best Doctors in JAPAN 2020-2021
Best Doctors in JAPAN 2018-2019
Doctor of Doctors Network 優秀専門臨床医TM



専門分野
脳神経内科
経歴
前 熊本大学病院 医療情報経営企画部部長
兼 医療情報医学講座 教授
日本神経学会認定神経内科専門医
日本医療情報学会会員
日本医学教育学会会員
日本東洋医学会会員

MRI装置内に直接映像を投影する世界初のMRI用ポア内映像システム「Smart Theatre」搭載▶



心疾患による突然死を防ぐために 心臓・血管ドック **NEW**

動脈硬化などの血管の異常に加え、突然死の恐れもある虚血性心疾患など様々な心疾患発症のリスクを調べます。
心臓エコー・頸動脈エコーに加え、動脈硬化の指標となるsd LDL(超悪玉コレステロール)と高感度CRPを検査します。
食生活や運動、ストレスなど、動脈硬化には生活習慣が大きく関わっています。メディメッセ桜十字には、循環器の専門医であるセンター長、光山医師を始め、生活習慣病を改善指導できる医療スタッフが多く常駐しています。



専門分野
生活習慣病、動脈硬化、循環器疾患
経歴
前熊本大学大学院教授・医学部薬理学教授
元日本循環器学会理事
元日本高血圧学会理事
元日本脳血管・認知症学会理事
元高血圧治療ガイドライン作成委員・執筆委員
米国心臓協会フェロー (FAHA)
欧州心臓病学会フェロー (FESC)
日本人間ドック学会認定医
日本医師会認定産業医

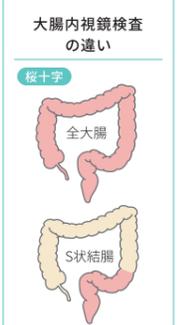


気になる様々ながんを一度に検査 がんドック **NEW**

肺・胃・大腸・肝臓・膵臓など、メディメッセ桜十字で検査可能ながんをまとめて調べることができるセットコースです。
他のセットコースにはない腫瘍マーカー「PIVKA II」や「CA19-9」も組み込みました。
女性はレディースドックと併用することで、女性特有のがんもカバーすることができます。
大腸検査では、「全大腸」を検査。検査までの待機室はトイレ付き個室でiPad・フリーWiFiを完備。
女性の受診者さまは、可能な限り女性医師が担当いたします。



専門分野
消化器内視鏡
経歴
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本人間ドック学会
人間ドック健診専門医・指導医
消化器がん検診学会
日本消化器がん検診学会
検診マンモグラフィ読影認定医師
乳がん検診超音波検査判定医師
日本消化管学会 胃腸科専門医
日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医



より快適にご受診いただくために 人間ドック専用サービス



ドックエリア
空港ラウンジのようなくつろぎの人間ドック専用待合室



ドック専用ダイニング
受診後は専用ダイニングでゆっくりとお食事をお楽しみください。



**胃大腸検査受診者専用
プレミアムラウンジ**
大腸カメラ検査を受診された方はプレミアムラウンジをご利用いただけます。



ドック専用のお食事
季節の薬膳スープが付いた栄養豊富なメニューをご用意。



ジェラート・ドリンク付き
食後にはジェラートとドリンクをサービス。好きなフレーバーをお選びいただけます。

人間ドックコースのご紹介

1 基本コース

日帰りの基本ドック2種類からお選びいただけます。通常オプションになりがちな検査項目もコースに組み込んでいます。

- 1 基本ドック(胃部X線検査) 44,000円
- 2 基本ドック(胃カメラ検査) 51,700円

メディメッセ桜十字ならではの検査項目

- ・BNP(心不全身体検査) ・血圧脈波検査(動脈硬化等)
- ・PSA(前立腺腫瘍マーカー) **男性** ・骨密度検査(骨粗しょう症) **女性**

2 セットコース

基本ドックに追加できるお得なオプション検査のセットコースです。複数組み合わせることも可能です。

脳ドック	22,000円	男性	フルコースドック	66,000円
心臓・血管ドック NEW	16,500円		プレミアムドック(通院) NEW	77,000円
肺ドック	11,000円		プレミアムドック(宿泊) NEW	88,000円
レディースドック	24,200円	女性	フルコースドック	82,500円
消化器ドック	23,100円		プレミアムドック(通院) NEW	93,500円
がんドック NEW	38,500円		プレミアムドック(宿泊) NEW	104,500円

3 オプション検査

当日でも追加可能なオプション検査が多数ございます。^{*3} 問診時に気になる検査についてご相談ください。

人気オプション検査

- 1 大腸カメラ (要事前予約)
- 2 頭部MRI・MRA
- 3 胸部CT
- 4 CEA(腫瘍マーカー・消化器)
- 5 AFP(腫瘍マーカー・肝臓)
- 6 子宮頸部細胞診
- 7 乳腺エコー
- 8 マンモグラフィ
- 9 頸動脈エコー
- 10 からだの安全チェック

^{*1}厚生労働省2019年「国民生活基礎調査」の概況より ^{*2}厚生労働省 令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況より ^{*3}検査によっては当日追加できないものもございます。

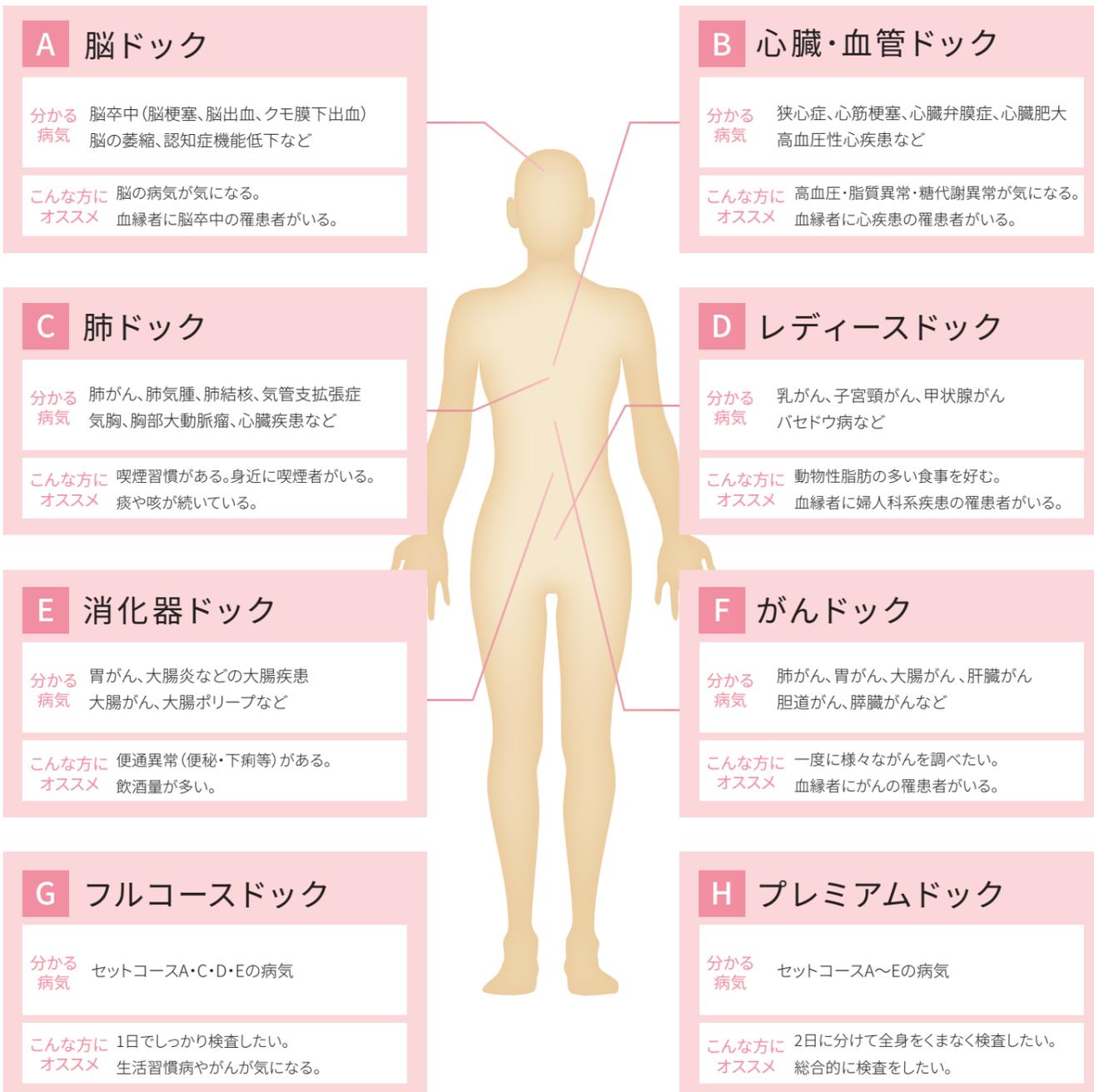
人間ドック セットコース

オプション検査がたくさんあってどれを選べばよいか分からない方のために。

人間ドック専用のセットコースをご用意しました。オプション検査単独で付けるよりもお得なセット価格になっています。気になるところに合わせて自由に組み合わせることも可能です。

日本人の死因 ^{※1} TOP4	1位 悪性新生物(腫瘍)	がん罹患数 ^{※2} TOP3	男性	女性
	2位 心疾患		1位 前立腺	1位 乳房
	3位 老衰		2位 大腸	2位 大腸
	4位 脳血管疾患		3位 胃	3位 肺

※1 厚生労働省「令和3(2021)年人口動態統計月報年計(概数)の概況 結果の概要」より ※2 最新がん統計:[国立がん研究センター がん統計]より



A 脳ドック

分かる病気 脳卒中(脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血)
脳の萎縮、認知症機能低下など

こんな方に
オススメ 脳の病気が気になる。
血縁者に脳卒中の罹患者がいる。

B 心臓・血管ドック

分かる病気 狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心臓肥大
高血圧性心疾患など

こんな方に
オススメ 高血圧・脂質異常・糖代謝異常が気になる。
血縁者に心疾患の罹患者がいる。

C 肺ドック

分かる病気 肺がん、肺気腫、肺結核、気管支拡張症
気胸、胸部大動脈瘤、心臓疾患など

こんな方に
オススメ 喫煙習慣がある。身近に喫煙者がいる。
痰や咳が続いている。

D レディースドック

分かる病気 乳がん、子宮頸がん、甲状腺がん
バセドウ病など

こんな方に
オススメ 動物性脂肪の多い食事を好む。
血縁者に婦人科系疾患の罹患者がいる。

E 消化器ドック

分かる病気 胃がん、大腸炎などの大腸疾患
大腸がん、大腸ポリープなど

こんな方に
オススメ 便秘異常(便秘・下痢等)がある。
飲酒量が多い。

F がんドック

分かる病気 肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がん
胆道がん、膵臓がんなど

こんな方に
オススメ 一度に様々ながんを調べたい。
血縁者にがんの罹患者がいる。

G フルコースドック

分かる病気 セットコースA・C・D・Eの病気

こんな方に
オススメ 1日でしっかり検査したい。
生活習慣病やがんが気になる。

H プレミアムドック

分かる病気 セットコースA～Eの病気

こんな方に
オススメ 2日に分けて全身をくまなく検査したい。
総合的に検査をしたい。

オプション検査

100年時代を自分らしく生きるためにブレインヘルスケア。

身体的、精神的、そして社会的にも、すべてが満たされた状態を健康といいます。

その健康状態を維持していくためには、まず“脳”が健康であることが不可欠です。

メディッセ桜十字はみなさまの健康寿命延伸のため、“脳の健康”に着目した新しい検査を導入しました。

Brain Life Imaging[®]

記憶を司る海馬を“AI解析”する新たな検査

頭部MRI画像から“海馬”を“AI解析”し、普段知ることのできない脳の状態に関するレポートを作成。記憶力の維持や予防習慣に関するアドバイスをわかりやすく提示し、早期から将来へ備えるために役立てていただける検査サービスです。

- 脳ドックで撮影できる脳MRIの解析を行います。
- 今まで測定が難しかった海馬をAI技術の導入により測定し、数値化。
- 健康なときから脳形態の変化をとらえ経年推移を可視化します。
- 日頃の生活意識の改善ポイントをわかりやすく記載した解析結果レポート。

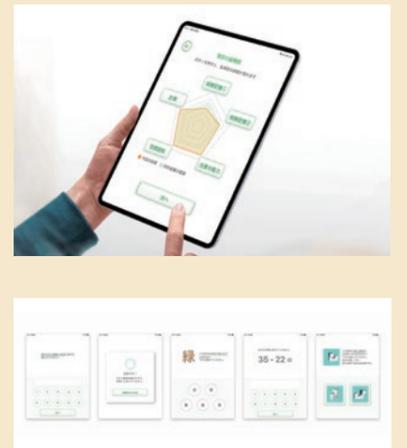


CQtest[®]

若年層からご受診いただける認知機能検査

CQtest[®] (Cognition Quotient test) は、健常な方から受けていただける簡易認知機能検査です。日常生活では意識・測定することが難しい認知機能を測定します。検査はiPadを用いて約10分で完了。手軽に受診することができます。

- ご自身でタブレットを操作します。性別・年齢などの基本情報を入力してテスト開始。
- 記憶力、注意力、空間認知など5つの認知機能テストを行います。タッチ操作のみで回答できるため、ストレスを感じにくい設計です。
- 認知機能はCQスコアとして可視化され、簡単な生活習慣のアドバイスも表示されます。



ADCHECK[®]

舌を拭うだけで「歯周病」のリスクをチェック

歯周病は30歳以上の3人に2人、自覚症状が出づらいうる怖い病気です。歯茎や歯を支える骨が溶けてしまうため、歯を失う原因の1位ともいわれており、口臭の原因の1つでもあります。放置すると全身の病気を招く恐れがあるため、歯周病を防ぐことが脳梗塞や認知症、心筋梗塞などの予防にも繋がります。

- 舌全体を10回以上、専用の綿棒でふき取るように拭きます。
- 拭った綿棒を「抽出液」に挿し込み、10回ゆっくりと回します。
- 「抽出液」を提出袋に入れ、提出。
- 歯周病のリスクがA～Cで判定されます。



健康診断

シンプルな基本健診から様々な特殊健診まで
ご要望に合わせた満足度の高い健康診断をご提供します。

高出力4LED光源搭載の内視鏡システム 胃カメラ検査

高まる内視鏡検査のニーズに合わせて、1日120名対応可能な内視鏡エリアを設けました。健診の方でもオプションで胃部X線検査からの切り替えが可能です。

内視鏡検査では高出力4LED光源搭載の次世代内視鏡システム最上位モデルを使用。通常の白色光観察モードに加え、粘膜の微妙な色の違いを強調するLCI (Linked Color Imaging) 観察モードと、血管や表面構造などを強調するBLI (Blue Light Imaging) 観察モードを搭載しており、炎症の診断や微小な病変の発見をサポートします。確かな技術を持った内視鏡医による精度の高い検査をご提供いたします。



白色光観察 Linked Color Imaging 観察 Blue Light Imaging 観察

すべて女性のスタッフが対応する安心の レディースエリア

受診前の不安な気持ちを和らげるレディース専用エリアが誕生しました。待合室のデザインは、ピンクやブラウンなどのおだやかで落ち着いた暖色系のカラーリングで統一。

乳がん検診・子宮がん検診など、レディースエリアでの検査はすべて女性医師、女性スタッフが対応いたします。

問診は、完全個室で実施しますので、安心してカラダについてお話しいただけます。経膈エコーも対応可能ですので、事前にご相談ください。女性特有のお悩みをお持ちの方には女性内科外来・漢方外来をご案内することも可能です。



メディッセ桜十字だからこそできる 充実の検査内容

当センターの基本健診は、法定項目だけでなく生活習慣病に着眼した各種検査を盛り込んでいます。若年層の方でも手厚い健診を受診可能です。

特定保健指導においてはメディッセ桜十字だからこそできる全く新しい体感型保健指導を実施。

8台のマシンを完備した運動指導エリア「Move Studio」では、運動のプロフェッショナルがその人に合った運動をご提案します。

また、栄養指導ではABC Cooking Studioの新業態「Healthy Kitchen」と連携し、ワークショップを開催。視覚的・数値的に食事の適量を学ぶことで具体的な食事目標を立てることが可能となりました。疾患の早期発見だけでなく、健康の維持・増進が実現できます。



短時間の健康診断でも 快適さと楽しみをプラス



快適な健診エリア
開放感のある広々とした空間でスムーズにご受診いただけます。



ローリング天板が
胃部X線検査の負担を軽減
体位変換しやすい船型の胃透視検査装置により胃部X線検査がより受けやすくなりました。



栄養豊富なお食事
胃カメラ検査を受けられた方には定食とドリンクをご用意。



胃に優しい軽食
胃部X線検査を受けられた方には肉うどんをご提供します。



選べるドリンクサービス
胃の検査のない方にはドリンクをサービス。

健康診断のご紹介

1 企業健診

基本健診を始め、新規雇用健診、特殊健診などご要望に合わせた企業健診を実施可能です。院内での健診と巡回バス健診とを併用することもできます。

- 基本健診
- 新規雇用健診
- 特定業務従事者健診
- 特殊健診など

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者は、2023年度より補助額が増額し、生活習慣病予防健診等の自己負担が軽減しました。協会けんぽの補助をぜひご活用ください。

2 オプション検査

当日でも追加可能なオプション検査が多数ございます。これまでドック専用オプション検査だった「アミノインデックス(腫瘍マーカー)」が健康診断の方でも受診可能となりました。

お一人おひとりのニーズに合わせて、充実した約60種類のオプション検査をご用意しております。

当日でも受付や問診の際に、オプション検査を追加することができます。気になる検査がございましたらお気軽にスタッフまでご相談ください。

※検査によっては、当日追加できないものもございます。

巡回バス健診 — MEDICHECK BUS —

メディッセの健診バス「MEDICHECK BUS」が事業所を訪問。熊本市内を中心に、北は阿蘇、南は天草まで出張可能です。従業員数が多く、ご担当者さまの負担が大きい企業におすすめです。



巡回バス健診のメリット

⌚ 受診時間の短縮 ⌚

スタッフが職場へ出向くため、来院不要です。ご希望の検査内容を短時間で効率的に行います。

↓ 担当者の業務軽減 ↓

従業員一人ひとりの日程調整が不要なため、ご担当者さまの負担を軽減することができます。

↑ 受診率向上 ↑

業務の合間に受診可能です。一度に受けていただけるため、受け忘れも発生しにくく受診率が向上します。

巡回バス健診の流れ

1 お問い合わせ

受診者数や健診希望日程をお伝えください。

2 打合せ・お見積り

コース内容や料金、実施時間等のご要望を伺います。実施会場、駐車スペース等、現地確認が必要な内容も打ち合わせいたします。

3 受診者リストのご提出

メール等で受診者さまの情報をご送付いたします。

4 問診票・検査キット送付

各受診者の方へ受診時の注意事項や問診票などの書類一式と検査キットをお送りします。

5 健診実施

健診バススタッフが伺って健診を行います。ご希望に応じて血液検査の項目追加も可能です。

時間の目安 受診者100名で4時間(準備と片付けで前後30分要)

6 結果送付

健診終了後、約2~3週間程度で結果報告書をお届けします。

7 請求・結果報告書控えの送付

月末締め、翌月20日前後に請求書と企業さま結果報告書控えを発送いたします。

※報告書控えは法定項目のみ記載とさせていただきます。

労災二次健診

当院は二次健康診断等給付指定医療機関です。労働災害補償保険により給付されるため、対象の方は年度内に1度のみ個人・企業の負担なしで指定された検査と医師、保健師などによる特定保健指導が受けられます。

※一次健診を受診した日から3か月以内にお申込みください。

ご本人・事業主さまともにメリット大!

個人・企業
無料

労災申請
不要

労災保険料
影響なし

メディッセなら
食事つき

検査内容

血液検査(血糖・血中脂質)
頸動脈エコー
心臓エコー
尿検査(該当者のみ)

受診対象者

- 一次健康診断で血圧・血糖・腹囲またはBMI・血中脂質検査の全てにおいて「異常所見」がある。
- 脳・心臓疾患の症状を有していない。
- 労災保険に加入している(特別加入は対象外)。

産業保健

労働安全衛生法により50名以上の従業員を抱える事業所は産業医の選任が義務付けられています。桜十字では、企業の健康管理に関するサービスを幅広く提供しており、産業医契約先企業は140事業所以上。多職種が連携し、年間を通じてサポートすることができるのでさまざまなニーズに対応可能です。産業医契約や労働衛生コンサルタント契約に基づき、職場の健康管理がしやすくなるお手伝いをします。

01 (安全)衛生委員会 [産業医]

- ・(安全)衛生委員会での運営方針策定
- ・年間スケジュール作成
- ・スタッフへの情報提供
- ・職場巡視の計画、実施

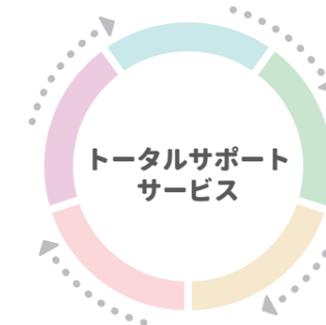
02 健康診断

- ・健康診断の実施
- ・施設健診の優先予約
- ・婦人科検診、内視鏡等の追加検査の対応
- ・訪問予防接種

03 ストレスチェック

- ・ストレスチェックの実施
- ・説明資料等の提供
- ・高ストレス者の面談実施

(安全)衛生委員会で 分析結果に基づく提案 健康管理のサイクルを実現



05 分析・集計

- ・集団分析に基づく最適な職場形成のお手伝い
- ・労基提出書類の準備
- ・健診受診状況の情報提供

04 フォローアップ

- ・健診の要精密検査対象者への対応
- ・重症化予防を目的とした保健指導
- ・復職面談等、各種面談の実施
- ・特定保健指導

VIPコースのご案内

VIPルームご利用による1日1組の限定コース

忙しいけれど、健康管理をきちんとしたい方、全身くまなくチェックしたい方、どの検査を受ければ良いかわからない方におすすめです。病気の早期発見だけでなく、その方に合った生活習慣改善のご提案からその後のフォローまで、専属のヘルスマネージャーが、あなたの健康をサポートします。

	シルバー	ゴールド	プラチナ
料 金	198,000円	220,000円	330,000円～
検査項目	フルコースドック 検査項目	<2日ドック> プレミアムドック 検査項目	ヘルスマネージャーによる オーダーメイド (抗加齢ドックの項目も含む)

表示価格は全て税込(10%)

01

人間ドック当日は、受付から検査終了まで特別なお部屋でくつろぎながらご受診いただけます。お部屋以外でご受診いただく内視鏡検査や画像検査などはスムーズに検査できますよう優先案内を行います。

02

人間ドック終了後は、お部屋で医師または専属のヘルスマネージャーによる結果説明・保健指導を行います。その方のライフスタイルに合わせた食事や運動についてのご提案をいたします。

03

人間ドック後、病院受診に繋がる方は当院の二次検査外来への案内を行うなど、要医療明・保健指導を行います。また、生活改善へのお手伝いを年間を通してサポートします。

04

プラチナコースでは、専属のヘルスマネージャーが直接お話ししながら、あなただけのオリジナルドックをご提供いたします。気になることやご年齢に合わせた適切な検査を無理なく受けることが可能です。



アンチエイジング 抗加齢ドックのご案内

「心身共に健やかで豊かに老いる」を目指す

7つの領域にわたる検査を行い、カラダの老化度や弱点を確認し、個々の受診者さまに合わせた予防法や生活習慣の改善を提案いたします。あなたの“サクセスフル・エイジング”の実現に役立ちます。

単独での受診が可能なコースです。

医師はもちろん、運動・食事の専門家が「抗加齢ライフ」へのアドバイスをいたします。

料 金

129,800円
(税込)

Anti-Aging Dock

1. 血管の動脈硬化

動脈硬化は様々な生活習慣病を引き起こす原因となるため、早めの対処が必要です。ここでは血管の「硬さ」や「詰まり具合」を調べ動脈硬化の進行度を検査します。

2. 血液の老化度

血液中の脂質バランスの崩れは、動脈硬化の進行を早めます。血液中の脂質成分を詳細に調べます。

3. 活性酸素・抗酸化力

老化とは身体の「錆び」と例えられます。「活性酸素」は身体を錆びに導く因子です。この血中濃度を検査すると共に、活性酸素を阻害する「抗酸化物質」の濃度を測定し、そのバランスを評価します。

4. ホルモンバランス

加齢に伴ってホルモンバランスが崩れることにより様々な症状が発生します。男女別に年齢に見合ったレベルにあるか評価します。

5. 免疫バランス

外敵から身体を守るための免疫機能は、加齢により低下し様々な障害が発生する可能性があります。年齢に応じた免疫バランスが保たれているか検査します。

6. 一般検査

肝機能・腎機能・糖尿病・貧血など、内臓機能が加齢によって衰えていないかを検査します。

7. 体の構成

基礎的な身体機能と脂肪・筋肉・骨など体の構成成分と、そのバランス異常をチェックします。

検査項目

基本検査	身体測定・握力・背筋力・平衡機能
血液検査	血液老化度・活性酸素・抗酸化力・ホルモンバランス・免疫バランス・血液一般
画像診断	頸動脈エコー検査
その他	血圧脈波検査・肺機能検査・尿一般・便中ピロリ・骨密度
検査後、お食事・ジェラート付き	

結果説明について

5週間後に、医師より総合的な結果説明を行います。

2023年度 人間ドックコース一覧

各種健康保険組合の補助金をご利用いただけます。事前にご加入の組合を確認の上、ご相談ください。 表示価格は全て税込(10%)

基本ドックコース (日帰り)		1	2
1・2のどちらかをお選びください。		基本ドック 胃部X線	基本ドック 胃カメラ
検査項目 / 料金		44,000円	51,700円
内科診察		●	●
問診		●	●
計測	身長・体重・腹囲・BMI	●	●
	体脂肪率	●	●
眼・聴力	視力	●	●
	眼底	●	●
	眼圧	●	●
	聴力	●	●
呼吸器	X線 胸部X線	●	●
	肺活量	●	●
循環器	血圧	●	●
	血圧脈波	●	●
	安静時心電図	●	●
	BNP	●	●
血清脂質	総コレステロール	●	●
	中性脂肪	●	●
	HDLコレステロール	●	●
	LDLコレステロール	●	●
	nonHDLコレステロール	●	●
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●	●
	白血球数	●	●
	血小板数	●	●
	末梢血液像	●	●
	MCV・MCH・MCHC・UIBC	●	●
	血清鉄	●	●
肝機能	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●
	ALP	●	●
	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH	●	●
	HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体	●	●
	A/G比	●	●
	LAP	●	●
膵機能	コリンエステラーゼ	●	●
	血清アミラーゼ	●	●
腎機能	血清クレアチニン	●	●
	尿素窒素(BUN)	●	●
	eGFR	●	●
	Na・K・Ca・Cl	●	●
痛風	尿酸	●	●
前立腺	PSA	●	●
炎症性	CRP	●	●
糖代謝	空腹時血糖	●	●
	HbA1c	●	●
泌尿器	尿検査 尿糖	●	●
	尿蛋白	●	●
	尿潜血	●	●
	ウロビリノーゲン	●	●
	尿沈渣	●	●
	尿比重・PH・ケトン	●	●
骨粗鬆症	X線 骨密度	●	●
	胃部X線	●	●
消化器	胃カメラ	●	●
	便潜血(2日法)	●	●
	腹部エコー	●	●
	結果説明(保健指導)	●	●
	お食事+ジェラート+ドリンク	●	●

+ セットコース		基本ドックコース 1 または 2				基本ドックコース 2 のみ					
		A	B	C	D	E	F	G	H		
ご希望に応じて 好きなセットコースを 組み合わせることができます。		脳ドック	心臓・血管 ドック NEW	肺ドック	レディース ドック	消化器ドック	がんドック NEW	フルコース ドック	プレミアム ドック (2日ドック) NEW	通院	ホテル宿泊
検査項目 / 料金		+22,000円	+16,500円	+11,000円	+24,200円	+23,100円	+38,500円	男性 +66,000円 女性 +82,500円	+77,000円 +93,500円	+88,000円 +104,500円	
脳	頭部MRI・MRA	●						●	●	●	
	Brain Life Imaging®	●						●	●	●	
	CQ test®	●						●	●	●	
循環器	超音波 頸動脈エコー	●	●					●	●	●	
	心臓エコー		●					●	●	●	
	血液検査 高感度CRP		●					●	●	●	
	血液検査 sdLDL(超悪玉コレステロール)		●					●	●	●	
呼吸器	CT 胸部CT			●			●	●	●	●	
甲状腺	血液検査 甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)				●			●	●	●	
乳房	超音波 甲状腺エコー				●			●	●	●	
	X線 乳腺エコー				●			●	●	●	
	X線 マンモグラフィ(2方向)				●			●	●	●	
子宮	子宮頸部細胞診				●			●	●	●	
	HPV核酸検出(高リスク型)				●			●	●	●	
骨粗鬆症	X線 骨密度				●			●	●	●	
消化器	CT 腹部CT						●	●	●	●	
	大腸CT					●	●	●	●	●	
	大腸カメラ(全大腸)					●	●	●	●	●	
腫瘍 マーカー	膵アミラーゼ					●	●	●	●	●	
	AFP					●	●	●	●	●	
	血液検査 CEA					●	●	●	●	●	
	PIVKA II						●	●	●	●	
	CA19-9						●	●	●	●	
生活習慣病	CT 内臓脂肪測定							●	●	●	
	からだの安全チェック							●	●	●	
リウマチ	血液検査 RF							●	●	●	
	ホテル宿泊									●	

※大腸カメラ検査を大腸CTに切替えた場合、5,500円のお値引きとなります。
【大腸CT検査不可の方】 大腸憩室を指摘されたことがある方/憩室炎を起こしたことがある方/造影剤アレルギーのある方/1年以内にお腹の手術をした方

2023年度 健康診断のご案内

表示価格は全て税込(10%)

企業健診		基本健診	新規雇用健診	特定業務従事者健診
労働安全衛生法 第 66 条により 企業に義務付けられている健康診断です。		(則第 44 条)	(則第 43 条)	(則第 45 条)
検査項目 / 料金		8,800円	8,800円	6,600円
計測	内科診察 問診 身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●
眼・聴力	視力 眼底	●	●	●
呼吸器	X線 胸部X線 肺活量	●	●	●
循環器	血压 安静時心電図	●	●	●
血清脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール nonHDLコレステロール	M	M	M
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数 白血球数 血小板数	M	M	M
肝機能	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP ALP	●	●	●
膵機能	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH 血清アミラーゼ	M	M	M
腎機能	血清クレアチニン 尿素窒素(BUN) eGFR	M	M	M
痛風	尿酸	M	M	M
糖代謝	空腹時血糖 HbA1c	●	●	●
泌尿器	尿検査 尿糖 尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン	●	●	●
消化器	X線 尿沈渣 胃部X線 胃カメラ 便潜血(2日法) 腹部エコー 保健指導 お食事 ドリンク	●	●	●
		M	M	M

●：法定項目 M：メディッセ桜十字独自の項目

特殊健診		有機溶剤	特定化学物質	石綿	じん肺
有害業務に従事する労働者に対して 雇入れや配置換えの際、 実施しなければならない健康診断です。					
検査項目 / 料金		3,300円～	3,300円～	4,950円～	5,610円～
	既往歴・業務歴の調査	●	●	●	●
	自覚・他覚症状の有無	●	●	●	●
	その他、各溶剤や物質による項目	●	●	●	●
	胸部X線 肺活量	●	●	●	●

※お申込みの際は、溶剤または物質名をお伝えください。

生活習慣病予防健診		被保険者			被扶養者	
		35～74 歳	40・50 歳	40～74 歳		
検査項目 / 料金		一般健診	付加健診	特定健診	受診券を ご確認ください	
		料 金	18,865 円	—		9,603 円
		補 助 額	13,583 円	—		6,914 円
	自己負担額	5,282 円	+7,700 円	+2,689 円		
計測	内科診察 問診 身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●		
眼・聴力	視力 眼底	●	●	●		
呼吸器	X線 胸部X線 肺活量	●	●	●		
循環器	血压 安静時心電図	●	●	●		
血清脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール nonHDLコレステロール	●	●	●		
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数 白血球数 血小板数	●	●	●		
肝機能	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP ALP	●	●	●		
膵機能	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH 血清アミラーゼ	●	●	●		
腎機能	血清クレアチニン 尿素窒素(BUN) eGFR	●	●	●		
痛風	尿酸	●	●	●		
糖代謝	空腹時血糖 HbA1c	●	●	●		
泌尿器	尿検査 尿糖 尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン	●	●	●		
消化器	X線 尿沈渣 胃部X線 胃カメラ 便潜血(2日法) 腹部エコー 保健指導 お食事 ドリンク	●	●	●		
		対象者のみ 軽食(うどん)	対象者のみ 定食	対象者のみ		
			M	M		

●：全国健康保険協会指定項目 M：メディッセ桜十字独自の項目 ◎：医師の判断により追加する項目

その他の補助		対 象 者 (協会けんぽ被保険者)	料 金	補 助 額	自己負担額
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20～38 歳 偶数年齢は単独受診可	3,463 円	2,493 円	970 円
		36～74 歳 偶数年齢			
乳がん検診	マンモグラフィ 2 方向	40～48 歳 偶数年齢	5,621 円	4,047 円	1,574 円
	マンモグラフィ 1 方向	50～74 歳 偶数年齢	3,619 円	2,606 円	1,013 円
肝炎ウイルス検査	HCV 抗体検査 (C型肝炎) HBs 抗原検査 (B型肝炎) HBs 抗体検査 (B型肝炎)	35～74 歳希望者 (過去にC型肝炎抗体検査を 受診した方は対象外)	2,079 円	1,497 円	582 円
眼底検査	医師が必要と判断した方		792 円	713 円	79 円

2023年度 オプション検査一覧

	検査項目	説明	料金
脳	頭部 MRI・MRA	脳動脈瘤や脳腫瘍、症状のない脳梗塞を調べる検査です。	19,800 円
	ブレイン ライフ イメージング® (海馬 AI 解析) NEW	頭部MRI画像から“海馬”をAI解析し、脳の状態に関するレポートを作成します。記憶力の維持や予防習慣に関するアドバイスを提示します。	11,000 円 (別途MRI 検査料金)
	シーキューテスト CQtest® NEW	脳機能を「見える化」する認知機能検査です。脳内の複数の領域における認知機能に焦点を当て、その健康度合いをスコア化します。	2,860 円
	あたまの健康チェック®	30歳から受診できる10分の対話式の記憶力チェックです。認知機能低下の訴えない健康な方の認知機能の微細な変化をとらえることができます。	3,300 円
	頸動脈エコー	頸動脈を直接検査で観察し、壁の厚みを測定します。標準より厚い場合注意が必要です。一部の計測ですが、全身の動脈硬化の指標となります。	4,400 円
肺	胸部レントゲン	胸部にX線を照射して肺・心臓・両肺の間にある縦隔などの器官の異常の有無を調べます。	1,650 円
	胸部 CT(ヘリカル CT)	X線を使って肺がん・肺炎腫・肺結核などを検査します。	13,200 円
	がん細胞を顕微鏡で検査します。胸部CT検査と併せての実施を推奨します。ヘビースモーカーの方におすすめです。	1,650 円	
循環器	血圧脈波	血管を流れる血液の脈動の速さや四肢の血圧を測り、血管の硬さと狭窄(動脈硬化の程度)を調べます。血圧・血糖・脂質が高い方におすすめです。	2,640 円
	安静時心電図	心臓の電気活動を見ることにより不整脈や他の心疾患の発見の手がかりとなります。	1,650 円
	NT-Pro BNP	心不全の有無や程度をみる検査です。	1,540 円
消化器	便潜血(2日法)	大腸がんの検査です。便中に混入した血液の有無を調べます。	1,210 円
	大腸カメラ(全大腸)	内視鏡を使用して大腸全体を直接観察する検査です。大腸がんだけでなく、大腸ポリープや出血、炎症等を調べることができます。	22,000 円
	大腸 CT*	大腸内に炭酸ガスを注入し、CT検査をします。 3日前から準備が必要ですのでお早めにご予約ください。	16,500 円
	胃カメラ	内視鏡を使用して上部消化管を調べる検査です。食道・胃・十二指腸を直接観察します。	15,400 円
	胃部X線(胃透視)	バリウムを用いてX線で食道・胃・十二指腸の検査を行います。	7,700 円
	ヘリコバクター・ピロリ抗体	ヘリコバクター・ピロリの有無を調べます。胃がんの原因となる菌を調べる検査です。	2,200 円
	ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮度(老化度)を調べる検査です。	3,190 円
	ABC 検診 (胃部X線または胃カメラ検査を実施する方は追加不要です)	血液検査でピロリ菌の抗体と、ペプシノゲンを測定し、その組み合わせから胃がんの発生リスクを分類し評価する検査です。	4,290 円
	腹部 CT(ヘリカル CT)	X線を使って腹部の断層写真を撮影する検査です。肝臓・胆のう・膵臓などの腹部臓器を調べます。	13,200 円
	腹部エコー	超音波を使用して肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈を調べます。	5,280 円
甲状腺	甲状腺エコー	頸部にある甲状腺に超音波を用いて、甲状腺の大きさ、腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	3,850 円
	甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)	血液中のホルモンを測定し、甲状腺機能が正常に働いているかを調べます。	4,290 円
骨	骨密度	骨粗鬆症のリスクを調べます。40歳以上の女性、特に閉経後の方におすすめします。	1,650 円
乳房	マンモグラフィ(2方向)	乳房をX線撮影する検査です。	5,500 円
	乳腺エコー	超音波による乳がんの検査です。	4,400 円
子宮・卵巣	子宮頸部細胞診	子宮の入り口や頸管の細胞を採り、その細胞を染色して顕微鏡でみる検査です。	4,950 円
	HPV核酸検出(高リスク型)+子宮頸部細胞診	子宮頸がんの主な原因となる高リスク型 HPV への感染の有無を調べます。子宮頸部細胞診も同時に検査します。	9,900 円
	けいちつ 経膈エコー NEW	超音波の器具を膈から挿入し、子宮や卵巣を調べます。	6,050 円
	こつばんくろ 骨盤腔(子宮)MRI	骨盤腔 MRI 検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、女性は子宮や卵巣などに生じる婦人科の病気を発見するためにとても有効な検査です。	15,400 円

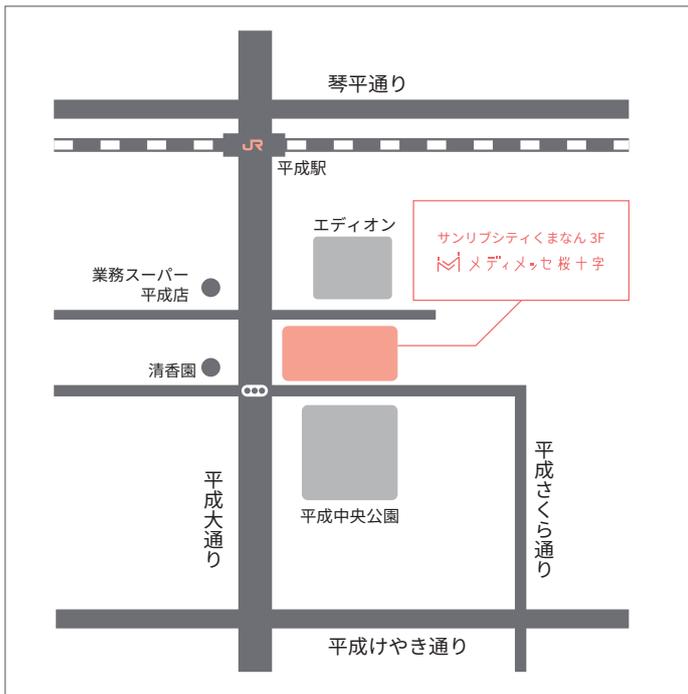
※【大腸CT検査不可の方】大腸憩室を指摘されたことがある方/憩室炎を起こしたことがある方/造影剤アレルギーのある方/1年以内にお腹の手術をした方

オプション検査単体での受診も可能になりました。

※単体受診の場合、別途 2,200 ~ 2,750 円が必要となります。

表示価格は全て税込(10%)

	検査項目	説明	料金
前立腺	こつばんくろ 骨盤腔(前立腺)MRI	骨盤腔MRI検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、男性は前立腺・膀胱などの病気の発見に有効な検査です。PSAとの併用をおすすめします。	15,400 円
	PSA	前立腺がんの腫瘍マーカーです。症状のない段階での早期発見にも役立ちます。40歳以上の男性におすすめします。	1,980 円
腫瘍マーカー	エーエフピー・ピフカツー A-FP・PIVKA II (肝臓)	肝がんをはじめ、肝疾患の発見に有用な検査です。	2,860 円
	CA19-9(膵臓)	膵臓がんをはじめ、胃がん・大腸がんなどの消化器系のがんにも反応を示します。	2,200 円
	CEA(消化器)	消化器がん・乳がん・卵巣がんなどの腺がんが高い陽性を示すことがある広範囲な腫瘍マーカーです。	1,430 円
	アミノインデックス 男性 AICS5種 胃がん/肺がん/大腸がん/前立腺がん/すい臓がん	血液中のアミノ酸濃度を測定し、「健康人」と「がん患者」のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がん罹患しているリスクを評価する検査です。	26,400 円
	アミノインデックス 女性 AICS6種 胃がん/肺がん/大腸がん/すい臓がん/乳がん/子宮・卵巣がん	血液中のアミノ酸濃度を測定し、「健康人」と「がん患者」のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がん罹患しているリスクを評価する検査です。子宮がんは子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんの3部位を対象としていますが、それぞれのリスクについて区別することはできません。	26,400 円
肝炎	HBs 抗原 CLIA 法・HBs 抗体 CLIA 法	B型肝炎ウイルス検査です。	2,200 円
	HCV 抗体 CLIA 法	C型肝炎ウイルス検査です。	1,650 円
アレルギー	ビュー Viewアレルギー 39	アレルギー疾患において原因となりやすいアレルギー39項目を調べる検査です。(ダニ・花粉・カビ等の吸入系抗原19種/穀物・果物・肉・魚等の食事系抗原20種)	13,310 円
	室内セット	室内において原因となりやすいアレルギー5項目を調べる検査です。(ハウスダスト/ヤケヒョウヒダニ/カンジダ/アスペルギルス/アルテルナリア)	3,850 円
	犬・猫セット	室内で飼う代表的なペットである犬・猫のアレルゲンを調べる検査です。(イヌ皮膚/ネコ皮膚)	1,540 円
	花粉セット(春)	春に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(スギ/ヒノキ/ハンノキ/ハルガヤ/オオアワガエリ)	3,850 円
	花粉セット(秋)	秋に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(ブタクサ/ヨモギ/カモガヤ/カナムグラ/シロザ)	3,850 円
	食物セット	食物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(卵白/ミルク/小麦/大豆/ピーナッツ)	3,850 円
	穀物セット	穀物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(小麦/トウモロコシ/米/ゴマ/そば)	3,850 円
生活習慣病	内臓脂肪測定	腹部 CT によって内臓脂肪の量を数値化します。	3,850 円
	ヘモグロビン A1c (糖尿病) <small>エーワンシー</small>	過去 1 ~ 2 ヶ月の血糖の平均値がわかります。	660 円
	ロックスインデックス LOX-index	動脈硬化が原因の疾患(脳梗塞・心筋梗塞)の発症リスクを測定する血液検査です。	13,200 円
	sd LDL(超悪玉コレステロール)	動脈硬化のリスクとなる小型の LDL コレステロール(超悪玉)の量を調べる検査です。超悪玉は通常の悪玉より有毒化しやすい性質をもっています。	3,850 円
	アディポネクチン	アディポネクチンは、「長寿ホルモン」や「超善玉ホルモン」と呼ばれており、動脈硬化、糖尿病等のメタボリックシンドロームの予防・診断・治療に有用と考えられています。	5,500 円
	からだの安全チェック	筋肉量・体脂肪量・基礎代謝・内臓脂肪レベル・運動機能(体力)を高精度の体組成計と運動機能分析装置で測定し、専門職から結果説明を行います。	3,300 円
	アドチェック ADCHECK®(歯周病リスク検査) NEW	専用の綿棒で舌を拭うだけで検査できる歯周病のリスク検査です。	2,200 円
眼	眼圧	眼圧の高さで、高眼圧症や緑内障、網膜剥離などの眼の病気を調べます。	1,210 円
	眼底	眼底血管は、直接目で見て観察できる唯一の血管です。くも膜下出血、糖尿病など、血管障害に絡む全身の病気および眼科疾患の診断にも有効です。	1,540 円
その他	抗 CCP 抗体(リウマチ)	リウマチの検査です。早期発見に役立ちます。	2,310 円
	血液型 ABO-Rh	血液型を調べる検査です。	1,100 円
	ようつい 腰椎MRI	腰の骨や神経の異常を調べます。椎間板ヘルニアや狭窄症・圧迫骨折の他、腰椎の疾患を調べることができます。	15,400 円
	けいつい 頸椎MRI	首の骨や神経の異常を調べます。頸椎の椎間板ヘルニアや狭窄症の他、頸椎の疾患を調べることができます。	15,400 円



医療法人 桜十字 メディメッセ桜十字クリニック

桜十字予防医療センター

〒860-0833

熊本市中央区平成 3 丁目 23 番 30 号

サンリブシティくまなん 3 階

JR 豊肥本線 [平成駅] で下車
 平成駅から徒歩 6 分

TEL 0570-550-182 / FAX 096-378-1213

Email kenshin@sakurajyuji.jp

WEB <https://medimesse-kumamoto.jp/>

Instagram @medimesse.sj

Google ストリートビューにて館内公開中 ▶

