

# メディメッセを受診されたご利用者さまへ

当施設では下記の臨床研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にお問い合わせ下さい。

倫理審査委員会承認番号	MM-00026
研究課題名	健康づくりで地域活性化を目指した健康運動指導士の取り組み
当院の研究責任者	鎌田 成香
本研究の目的	当施設は、約30年前からある多くの地域住民が足を運ぶ複合施設の3階に位置しており、予防医療に重点を置く、2022年9月開設の健康診断センターである。当施設は、日常生活から最新の健診、予防医療までを1つの施設に集約し、生活の一部として気軽に立ち寄れる公園のような場所であることをコンセプトにしており、地域住民との繋がりを大切にしている。そこで、当施設では、2022年9月14日から毎月主に第2と4週金曜日に月2回、健康運動指導士を中心として、健康レッスンを開催している。健康レッスンは、運動を行う以外に、たくさんの人々とコミュニケーションをとることができ、繋がりが生まれ、お互いに支えあっていく活気ある社会ができると期待している。そこで健康運動指導士が中心となり、当施設にて、地域住民に向け健康レッスンを開催し、運動や健康に関する情報を発信することで住民の健康意識向上と健康寿命の延伸に繋げ、地域活性化を目指している。健康レッスン時に 実施したアンケート調査や、参加率向上のための取り組みで見られた変化をまとめ、健康・体力づくりの重要性の検討を行い、あわせて健康運動指導士の存在の重要性を評価する。
調査データ収集期間	倫理委員会承認日から2025年3月31日
研究の方法	○対象となるご利用者さま 当施設で開催した健康レッスンの参加者132名 ○利用する情報 当施設で開催した健康レッスン毎の参加者の年齢、性別、参加者、新規参加者、リピート者の数およびその推移、アンケート結果内容
個人情報の取り扱い	利用する情報は、氏名、IDを削除し、個人が特定できない状態にしてから取り扱います。
試料/情報の他の研究機関への提供及び提供方法	利用する情報は個人が特定できない状態にして提供します。
利益相反	本研究に関連し、開示すべき利益相反関係にある企業はありません
お問い合わせ先	メディメッセ桜十字ホームページ <a href="https://medimesse-kumamoto.jp/check_up/irb/">https://medimesse-kumamoto.jp/check_up/irb/</a>