

メディメッセを受診されたご利用者さまへ

当施設では下記の臨床研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にお問い合わせ下さい。

倫理審査委員会承認番号	MM-00033
研究課題名	睡眠指導を取り入れた特定保健指導の効果分析と今後の課題
当院の研究責任者	古閑 眞澄
本研究の目的	特定保健指導において、食事や飲酒などを減らす等、制限することに着目しがちであった指導内容を睡眠の課題から指導することにより、対象者自身の心を動かし意識変容に繋げる事ができる方策の一つになるのではないかと考えた。本研究では、睡眠指導を取り入れた特定保健指導の介入によって、検査データや生活習慣改善の効果が得られたか分析し、特定保健指導における睡眠指導の有用性と今後の課題を明らかにする。
調査データ収集期間	倫理委員会承認日から2025年3月31日
研究の方法	○対象となるご利用者さま ・当施設において2023年4月1日から2024年3月31日に特定保健指導を受診したもの ○利用する情報 ・研究対象者の背景:年齢・性別 ・身体所見:身長、体重、BMI、腹囲、血圧 ・臨床検査:中性脂肪、HDL コレステロール・空腹時血糖 ・特定保健指導:行動目標・記録
個人情報の取り扱い	利用する情報は、氏名、IDを削除し、個人が特定できない状態にしてから取り扱います。
試料/情報の他の研究機関への提供及び提供方法	利用する情報は個人が特定できない状態にして提供します。
利益相反	本研究に関連し、開示すべき利益相反関係にある企業はありません
お問い合わせ先	メディメッセ桜十字ホームページ https://medimesse-kumamoto.jp/check_up/irb/