

メディメッセを受診されたご利用者さまへ

当院では下記の臨床研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にお問い合わせ下さい。

倫理審査委員会承認番号	MM-00041
研究課題名	運動の継続支援と参加者のモチベーションアップに繋げる簡便な評価スケールの模索 ～地域校区の百歳体操＋オリジナル体操から～
当院の研究責任者	森上 美香
本研究の目的	メディメッセ桜十字予防医療センターは2022年9月に桜十字病院から独立移転オープンした。健診センターであるが「地域を元気にしたい」を合言葉に、地域保健の役割も担っている。2023年6月地域校区の社会福祉協議会より当施設で地域の百歳体操開催の依頼を受け、2023年9月より毎週火曜日14時～15時(月4回)会場の提供と多職種連携チームで百歳体操＋オリジナル体操(4種考案、すべてに認知症予防につながる2重課題を入れている)を共同で実施している。参加者のモチベーションアップのためにも客観的に効果を評価したいと考えていた。筋肉量は加齢とともに減少すると研究結果から実証されており加えて70歳以降は加速して筋肉量は減少する。開始から1年7ヶ月継続して実施できており簡便に有効性を評価できるスケールとして、今回、期間中の半年に一度行った計3回の測定会の運動機能検査と主観的な認知症気付きのアンケートから評価化できないかと考えた。評価につながる結果の分析、検討を行い運動継続の意義と参加者のモチベーションアップを狙う。今後この研究を基にして測定の継続と新たな別のモダリティを模索する。
調査データ収集期間	倫理委員会承認日から2026年3月31日
研究の方法	○対象となるご利用者さま 2023年9月～2025年3月までの当施設内実施の校区の百歳体操＋オリジナル体操を継続して参加している参加者44人、かつ2回以上測定会に参加した参加者17人 ○利用する情報 2023年9月1日～2025年3月31日の期間で実施した測定会(12月と6月)計3回の測定結果

	1 運動機能検査(ザリッツ)の項目;筋肉量、筋肉量判定、総合得点の増減(変化なしを含む) 2 アンケート調査の実施;主観的な認知症の気付きアンケート 認知症初期症状 11 の質問票を集計分析
個人情報の取り扱い	利用する情報は、患者氏名、IDを削除し、個人が特定できない状態にしてから取り扱います。
試料/情報の他の研究機関への提供及び提供方法	利用する情報は個人が特定できない状態にしてデータ解析を行います
利益相反	本研究に関連し、開示すべき利益相反関係にある企業はありません
お問い合わせ先	メディメッセ桜十字ホームページ https://medimesse-kumamoto.jp/check_up/irb/