

[2025年度 人間ドック・健康診断のご案内]

Guidance of the MEDICAL CHECKUP 2025

内科診察／問診／身長・体重・腹囲・BMI・体脂肪率／視力・聴力／眼底・眼圧／胸部X線／肺活量／血圧／血圧脈波／安静時心電図／BNP／総コレステロール／中性脂肪／HDLコレステロール／LDLコレステロール／nonHDLコレステロール／ヘマトクリット／ヘモグロビン／赤血球数／白血球数／血小板数／末梢血液像／MCV・MCH・MCHC・UIBC／血清鉄／AST(GOT)／ALT(GPT)／γ-GTP／ALP／総ビリルビン／総蛋白／アルブミン／LDH／HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体／A/G比／LAP・コリンエステラーゼ／血清アミラーゼ／血清クレアチニン／尿素窒素(BUN)／eGFR／Na・K・Ca・Cl／尿酸／PSA／CRP／空腹時血糖／HbA1c／尿糖／尿蛋白／尿潜血／ウロビリノーゲン／尿沈渣・尿比重・PH・ケトン／骨密度／胃部X線／胃カメラ／便潜血(2日法)／腹部エコー／結果説明(保健指導)／既往歴・業務歴の調査／自覚・他覚症状の有無／その他、各溶剤や物質による項目／頭部MRI・MRA／認知機能検査／頸動脈エコー／心臓エコー／高感度CRP／sd LDL(超悪玉コレステロール)／胸部CT／甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)／甲状腺エコー／乳腺エコー／マンモグラフィ(2方向)／子宮頸部細胞診／HPV核酸検出(高リスク型)／腹部CT／大腸CT／大腸カメラ(全大腸)／膵アミラーゼ／AFP／CEA／PIVKAII／CA19-9／内臓脂肪測定／からだの安全チェック／RF／MCIスクリーニング検査プラス／ハチ毒アレルギー検査／ウェアラブル睡眠検査(Hypnos-ヒブノス-)／Brain Life Imaging®(海馬AI解析)／CQ test®／あたまの健康チェック®／喀痰細胞診／NT-Pro BNP／ヘリコバクター・ピロリ抗体／ペプシノゲン／ABC分類／腸内フローラ検査／骨盤腔(子宮)MRI／子宮がん検診／乳がん検診／肝炎ウイルス検査／アミノインデックス 男性AICS5種/AIIS/Aミノインデックス 女性AICS6種/AIIS/Viewアレルギー39／室内セット／犬・猫セット／花粉セット(春)／花粉セット(秋)／食物セット／穀物セット／LOX-index／アディポネクチン／ADCHECK®(歯周病リスク検査)／貧血検査セット／抗CCP抗体(リウマチ)／血液型 ABO-Rh／腰椎MRI／頸椎MRI

WELL-BEING FRONTIER

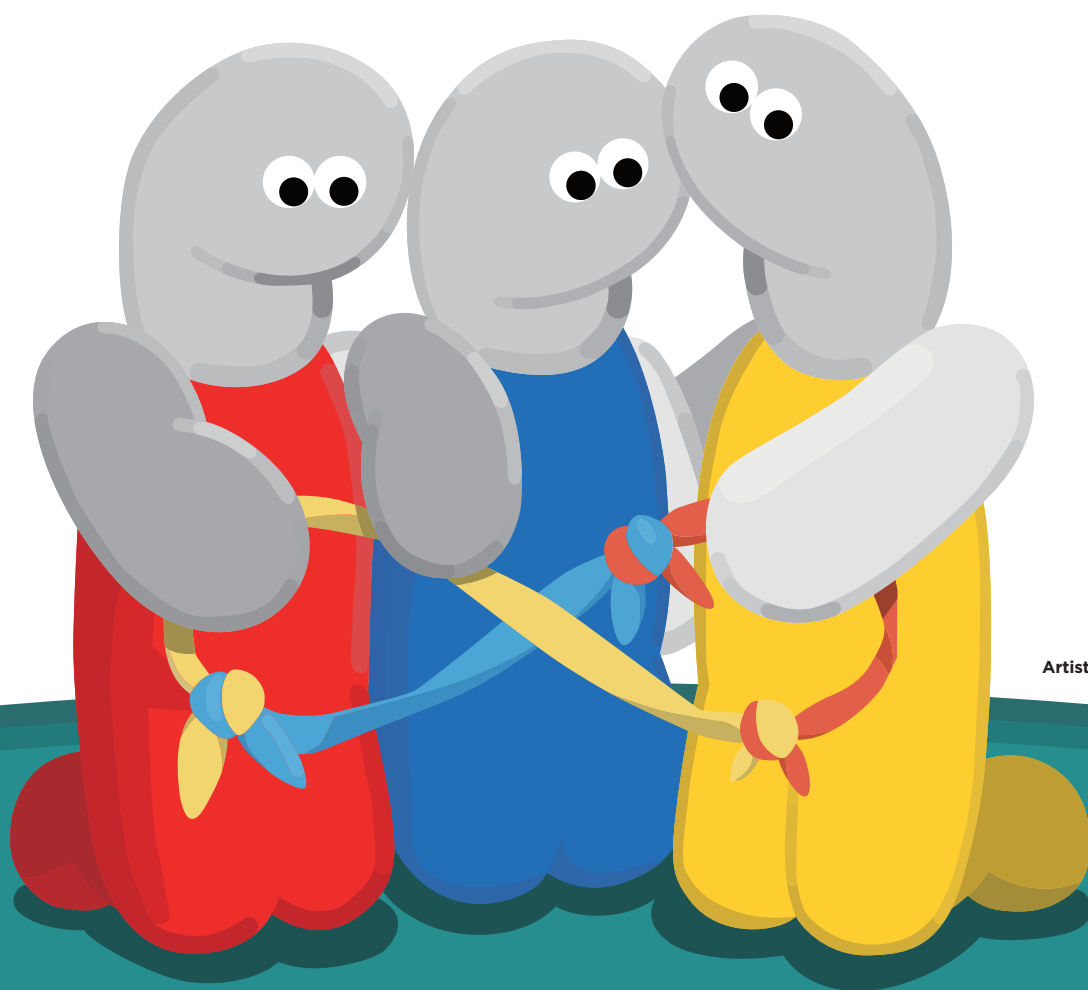
Sakurajyuji
Group

WELL-BEING FRONTIER

人生100年時代の生きるを満たす。

どこまでも人を見つめ、街と未来を見据える。

桜十字グループは「ウェルビーイング・フロンティア」を目指します。



Artist by MOTAS.



医・食・住のヘルスケアテーマパーク

生活と医療の融合を目指した新たな予防医療モデルを熊本から。



MEDICAL 「カラダの声に耳を傾けよう」

あなたのカラダのメッセージをメディメッセのスタッフ達がお届けします。
健康診断／人間ドック／二次検査外来



FOOD 「医食同源のもとに」

カラダの調子を内側から整え、ココロも満たされるひとときを。
ジェラートショップ／ビストロカフェ／キッチンスタジオ



LIVING 「今と未来の自分をアップデート」

気づき・学び・整える、日常の時間をより豊かにする場所です。
レンタルスペース／ウェルネスサポート／ラボラトリー

施設健診の価値を最大限に活かす

くつろぎの人間ドック

DOCK AREA

人間ドックは自治体や職場で受ける健診に比べて検査項目が多く、
身体の状態をより詳細に調べることができます。
生活習慣病やがんなどの病気を早期に発見し、早期に治療すること、
病気を引き起こす可能性のある要因を見つけて改善し、
病気を予防することが人間ドックの目的です。



Design concept

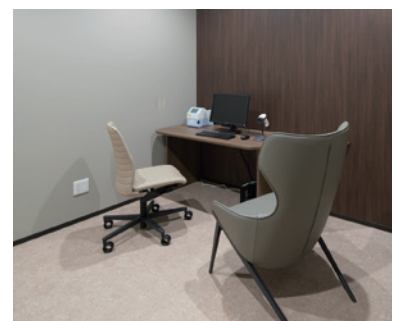
月明かりの夜

月明かりに照らされた落ち着いた夜を過ごすかのように、
居心地の良い上質な空間でゆったりと検査を。



POINT

- 基本的な検査は、ゆったりとした専用のエリアでくつろぎながらご受診いただけます。
- 気になる疾患に合わせてカスタマイズ可能な8つのセットコースをご用意。オプション検査の単体受診よりもお得に受けることが可能です。
- 各種健康保険組合の補助金を利用した差額ドックにも対応しております。
- 検査後はドック専用ラウンジにて世界一のジェラート付きのお食事をお楽しみいただけます。



多様なニーズにお応えする

スピーディな企業健診

CHECKUP AREA

当院の基本健診は、法定項目だけでなく生活習慣病に着目した各種検査を盛り込んでおり、若年層にも手厚い健診となっています。当院では外来診療も行っているため、健診・再検査・精密検査・治療を一貫して行うことができます。再検査・精密検査・要治療の方には積極的な働きかけを行い、早期の受診や生活改善を促しています。

POINT

- 誘導支援システムにより、空いている検査に順次ご案内するため、スムーズにご受診いただけます。
- 受診スケジュールの調整や労働基準監督署への書類提出など、人事・労務ご担当の皆さまの事務的なサポートをいたします。
- 協会けんぽをはじめ、当院と契約のある各種健康保険組合の補助金を利用して健診を受けることができます。
- 特定業務従事者健診や特殊健診、新規雇用健診など、様々なご要望に合わせた企業健診が可能です。





Design concept

ひるなかの散歩道

ひなたのあたたかさを感じる心地よい散歩道を歩くように、
穏やかな気持ちでご受診いただけます。

早めに終わらせたい方、リラックスして受けたい方
それぞれのご要望に合わせたスタイルで

ワークスタイルによって選べる 内視鏡検査

ENDOSCOPE AREA

高まる内視鏡検査のニーズに対応するため、内視鏡エリアには
8レーンの検査室と大規模リカバリールームを完備。
人間ドックだけでなく、健康診断の方でもオプションで
胃部X線検査を胃内視鏡検査に切り替えることができます。
検査機器には高出力4LED光源搭載の次世代内視鏡システムを採用。
炎症の診断や微小な病変の発見をサポートするため、
精度の高い検査が可能となっています。



早めに終わらせたい方

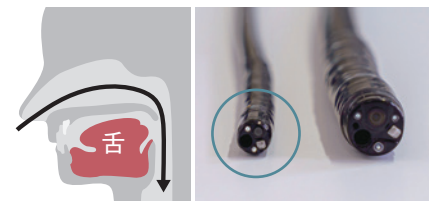
鎮静剤を使用しない経鼻内視鏡検査

▶ POINT 短い検査時間で、検査後もすっきり

鼻からの内視鏡検査は、鼻の局所麻酔のみで鎮静剤を使いません。検査後に休んでいただく必要がありませんので、時間短縮になります。また、検査後の眠気もなく、その後の仕事や運転にも支障がありません。

▶ POINT 身体への負担が少ない

鎮静剤を使わないので、体への負担が少なく、授乳中の方も検査可能です。使うスコープは直径約5mmで、口からの胃カメラスコープよりも細いものを使用しています。スコープが舌根にほとんど触れないため、嘔吐反射が少ないのも特徴です。



鼻から

経鼻用カメラ
約5mm一般の
胃カメラ

ゆっくりされたい方

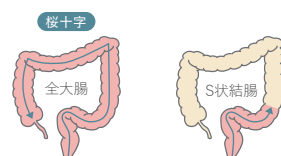
鎮静剤を使用した苦痛の少ない経口内視鏡検査

ご希望に応じて鎮静剤を使用します。鎮静剤は緊張を和らげ、リラックスした状態で検査を受けることができます。内視鏡検査に抵抗がある方におすすめです。検査の終了後は、心地よいリカバリールームでお休みいただけます。



胃内視鏡検査と同時に行える大腸内視鏡検査

ご希望の多い胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を一日で行えるコースをご用意しております。当院の大腸内視鏡検査は、直腸から盲腸までの全大腸を検査します。検査までの待機室はトイレ付きの個室でiPad・フリーWi-Fiを完備。女性の受診者様は、可能な限り女性医師が担当いたします。



大腸内視鏡検査の違い



トイレ付き完全個室

Design concept

夜明けの森林

夜明け前の静けさが漂う森のような空間が、内視鏡検査へ向かう緊張感を和らげ、リカバリーエリアでのゆったりとした時間を演出します。

レディース専用エリアで行う

女性にやさしい検診

LADIES AREA

女性の皆さまが少しでもリラックスして検査を受けられるよう
レディース専用エリアを設けました。
プライバシーの確保された空間で、
不安なことや気になることを安心してご相談いただけます。
乳がんのセルフチェック方法を学べる動画がご覧いただける他、
女性の健康に役立つパンフレットもご用意しております。



POINT

- 子宮がん検診・乳がん検診はレディース専用エリアにて全て女性の医師とスタッフが対応します。
- 平日は健康診断や人間ドックと同じ日に受診が可能です。
- 当院は日本乳がん検診精度管理中央機構のマンモグラフィ検診施設・画像認定施設に認定されています。検診マンモグラフィ読影認定医や乳がん検診の認定資格を有した診療放射線技師、臨床検査技師が在籍しており質の高い検査をご提供しています。

Design concept



おだやかな夕日

夕日のようにあたりを包み込むペンダントライトの光と、優しくおだやかな
トーンの空間が、受診前の不安な気持ちを和らげます。



BODYCARE SERVICE

メディメッセ桜十字から健康を“美”と“癒し”の視点でサポートする
新サービスが誕生しました。外見を美しく整えることや、癒しによるリフレッシュには、
自己肯定感や幸福感を高め、人とのコミュニケーションに自信を与える効果が
多くの研究で証明されています。こうした“ウェルネス”の視点から身体も心も満たされる
メディメッセの新たなサービスをぜひご体験ください。

ボディケアサービスのご予約はこちら ▼



ドライヘッドスパ

DRY HEAD SPA

各メディアで話題

「快樂の向こう側」を体感する極上のドライヘッドスパ

首・肩こり改善、頭痛改善、睡眠の質の向上、眼精疲労、脳疲労改善、
リフトアップ効果、頭皮の血行促進... etc

通常価格 4,400円 ▶ [受診者価格25%OFF] **3,300円** (税込)



高濃度水素吸入

HYDROGEN INHALATION

疲労回復や肌質改善、ダイエット効果等

手軽に叶える高濃度水素吸入

慢性疲労、肌質改善、ダイエット、腸内フローラ・便秘改善、睡眠の質向上、
アレルギー、生活習慣病、免疫疾患... etc

通常価格 2,200円 ▶ [受診者価格30%OFF] **1,500円** (税込)



医療脱毛

MEDICAL HAIR REMOVAL

痛み、時間、美しさ、安全性

全てに妥協しないよくばり医療脱毛

厚生労働省承認の医療脱毛機器SPLENDOR Xを県内初導入。高い脱毛
効果とスピーディーな施術が可能で、男性・女性の幅広い部位に対応します。

ひげ3部位 / 1回

通常価格 9,600円 ▶ [受診者価格20%OFF] **7,700円** (税込)



美容点滴

BEAUTY DRIP

美肌や疲労回復をサポートする即効性の高いメンテナンス点滴

美肌効果、貧血予防、抗酸化作用、免疫力向上... etc

ビタミン: 通常価格 2,500円 ▶ [受診者価格20%OFF] **2,000円** (税込)

疲労回復、筋肉痛・凝り改善、二日酔い軽減... etc

ニンニク: 通常価格 3,000円 ▶ [受診者価格20%OFF] **2,400円** (税込)



SAKURAJYUJI KITCHEN×MARUTUS GELATO

健康診断が楽しみになる お食事サービス



人間ドック

ドック専用のお食事 管理栄養士監修の栄養バランスの整った定食メニュー。国際薬膳調理師 新田理恵氏とコラボした料理長自慢のスープ。



健康診断

胃部検査専用のお食事 胃部X線検査を受けられた方にはうどんを提供します。胃カメラ検査を受けられた方には定食とドリンクをご用意。



FOOD ZONE

検査終了時の空腹を癒すため、メディメッセ桜十字では検査内容に応じたドリンクやお食事等のサービスをご提供しています。管理栄養士こだわりの栄養豊富なお食事をお楽しみください。カフェは健診受診時以外でもご利用いただくことが可能です。



ジェラートショップ



世界チャンピオン監修 ジェラート

人間ドックの方にはジェラートとドリンクをサービス。健康診断の方はジェラートを特別価格でご利用いただけます。

選べるランチのメニューが増えました！

	コース	ドリンク	お食事	ジェラート
健康診断	胃部検査のない方	○	—	割引券付き
	胃部X線検査の方	—	うどん	割引券付き
	胃カメラ検査の方	○	選べるランチ	割引券付き
人間ドック/大腸カメラ検査のある方		○	薬膳スープ付き 選べるランチ	○

VIP ROOM

1日1組限定コース

エグゼクティブ人間ドック

病気の早期発見だけでなく、その方にあった生活習慣改善のご提案からその後のフォローまで、専属のヘルスケアマネージャーが、あなたの健康をサポートします。

シルバー

フルコースドック検査項目

198,000円 (税込)

ゴールド

プレミアムドック検査項目<2日ドック>

220,000円 (税込)

プラチナ

ヘルスケアマネージャーによる
オーダーメイド(抗加齢ドックを含む)

330,000円～ (税込)

抗加齢ドック

日本総合健診医学会 理事長 兼 日本抗加齢医学会専門医評議員である西崎泰弘医師が監修する「抗加齢ドック」では、7つの領域にわたる検査を行い、カラダの老化度や弱点を確認し、その人にあわせた予防法や生活習慣の改善を具体的に提案いたします。

129,800円 (税込)

検査内容

- | | |
|-------------|----------|
| 1.動脈硬化の進行度 | 5.免疫バランス |
| 2.血液の老化度 | 6. 一般検査 |
| 3.活性酸素・抗酸化力 | 7. 体の構成 |
| 4.ホルモンバランス | |

検査の6週間後にご来院いただき、医師より結果説明を行います。



人生100年時代の生きるを満たす。
最高級の人間ドック。



医師によるお部屋での結果説明

POINT

- 充実の設備を備えた特別な個室で、各種検査から結果説明まで。
- 健診誘導システムによる検査の優先受診。
- 専属のヘルスケアマネージャーによるフォローアップ。
- 受診後は専用ダイニングでコース料理を。

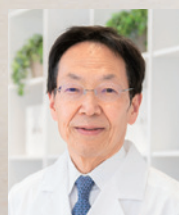
お申込みはこちら ▶



健康診断・人間ドック後も

安心のフォローアップ

センター内にメディメッセ桜十字クリニックを併設しているため、フォローアップも充実しています。健康診断・人間ドック後に「要再検査」「要精密検査」「要治療」となった場合、当クリニックにて二次検査をご受診いただくことが可能※です。※要予約



クリニック院長 兼
予防医療センター長

光山 勝慶

専門分野
生活習慣病、動脈硬化、
循環器疾患

経歴

- ・前熊本大学大学院教授・医学部薬理学教授
- ・元日本循環器学会理事
- ・元日本高血圧学会理事
- ・元日本脳血管・認知症学会理事
- ・元高血圧治療ガイドライン作成委員・執筆委員
- ・米国心臓協会フェロー (FAHA)
- ・欧州心臓病学会フェロー (FESC)
- ・日本人間ドック学会認定医
- ・日本医師会認定産業医



メディメッセ桜十字クリニック
Sakurajyuzi Group



▶POINT 豊富な機器で幅広い二次検査をカバー

超音波検査、CT検査、MRI検査、内視鏡検査など総合病院レベルの検査が可能のため、ほとんどの領域の二次検査(精密検査)をカバーできます。

▶POINT 健診とのスムーズな連携

センター内併設のため、健診結果のスムーズな連携が可能です。健診当日の結果によっては、その日の内にクリニックを受診できます。

主な診療科目

内科

循環器内科

消化器内科

お問合せ:TEL 096-300-0007 (受付時間/平日9:00~16:30)

■労災二次健診

当院は二次健康診断等給付指定医療機関です。労働災害補償保険により給付されるため、対象の方は年度内に1度のみ個人・企業の負担なしで指定された検査と医師、保健師などによる特定保健指導が受けられます。

※一次健診を受診した日から3か月以内にお申込みください。

ご本人・事業主さまともにメリット大!

個人・企業
無料

労災申請
不要

労災保険料
影響なし

メディメッセなら
食事付き

ご予約:TEL 096-300-0002 (受付時間/平日9:00~16:30)

検査内容

- ・血液検査(血糖・血中脂質)
- ・頸動脈エコー ・心臓エコー
- ・尿検査(該当者のみ)

受診対象者

- ☐ 一次健康診断で血圧・血糖・腹囲またはBMI・血中脂質検査の全てにおいて「異常所見」がある。
- ☐ 脳・心臓疾患の症状を有していない。
- ☐ 労災保険に加入している(特別加入は対象外)。

■予防接種 インフルエンザ等の各種予防接種を実施しています。

健康診断と同時に接種可能※

※インフルエンザワクチンは時期によります。

訪問での接種も可能

訪問料 55,000円(税込)

※接種者数や時間によって金額が変わります。別途接種費用が必要です。詳細はお問い合わせください。



接種可能なワクチン

- 麻しん(はしか)
- 風しん
- 水痘
- おたふくかぜ
- インフルエンザ
- その他



■海外渡航ワクチン 海外渡航の際に必要な予防接種を実施しています。

国や地域によって、必要なワクチンが異なります。

必要な予防接種は、渡航先の国や地域とその状況、その方の年齢や健康状態等によって異なります。国別の感染症情報等については、下記サイトをご参照ください。

厚生労働省検疫所 FORTH

<https://www.forth.go.jp/index.html>



接種可能なワクチン

- A型肝炎
- B型肝炎
- 破傷風
- 日本脳炎
- 狂犬病
- その他

その他のワクチンについてはご相談ください。



巡回バスで受ける健康診断

MEDICHECK BUS

メディチェックバス

メディメッセの健診バス「MEDICHECK BUS」が事業所を訪問。

熊本市内を中心に、北は阿蘇、南は天草まで出張可能です。

問診や特定保健指導など医療職からの専門的なサポートを行っております。

従業員数が多く、ご担当者さまの負担が大きい企業におすすめです。



■巡回バス健診のメリット

受診時間の短縮

スタッフが職場へ出向くため、来院不要です。ご希望の検査内容を短時間で効率的に行います。

担当者の業務軽減

従業員一人ひとりの日程調整が不要なため、ご担当者さまの負担を軽減することができます。

受診率向上

業務の合間に受診可能です。一度に受けていただけるため、受け忘れも発生しにくく受診率が向上します。

施設健診との併用

巡回バス健診当日に都合が合わず受診できない方や詳細な検査をご希望の方は、メディメッセの施設で受診することができます。乳がん・子宮がん検診は施設を利用するといった併用も可能です。

■実施可能な健診・検査項目

一般健康診断

- ・労働安全衛生法に定められる定期的健康診断
- ・全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防健診
- ・特定業務従事者の健康診断
- ・新規雇用健診

特殊健康診断

- ・特定化学物質健康診断
- ・有機溶剤等健康診断
- ・鉛健康診断
- ・石綿健康診断
- ・じん肺健康診断 ほか

その他

- ・腹部超音波検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・胃がんリスク検査
- ・インフルエンザなど 各種予防接種
- ・特定保健指導



■ 巡回バス健診の流れ



- ① お問い合わせ 受診者数や健診希望日程をお伝えください。
- ▼
- ② 打合せ・お見積り コース内容や料金、実施時間等のご要望を伺います。
実施会場、駐車スペース等、現地確認が必要な内容も打ち合わせいたします。
- ▼
- ③ 受診者リストのご提出 メール等で受診者さまの情報をご送付いただきます。
- ▼
- ④ 問診票・検査キット送付 各受診者の方へ受診時の注意事項や問診票などの書類一式と検査キットをお送りします。
- ▼
- ⑤ 健診実施 健診バス・スタッフがお伺いして健診を行います。ご希望に応じて血液検査の項目追加も可能です。
- ▼
- ⑥ 結果送付 健診終了後、約2～3週間程度で結果報告書をお届けします。
- ▼
- ⑦ 請求・結果報告書控えの送付 月末締め、翌月20日前後に請求書と企業さま結果報告書控えを発送いたします。
※報告書控えは法定項目のみ記載とさせていただきます。

■ 健診実施時間の目安

受診者50名で3時間※

■ 受診にかかる時間の目安

約30分～1時間※（待ち時間を除いた受付から終了まで）

※上記時間は検査内容により増減する場合がございます。

■ 訪問料

半日：55,000円(税込)／終日：110,000円(税込) 別途、健康診断費用が必要となります。

桜十字の産業保健サービス

桜十字の産業保健は、多職種で企業の皆さまの健康管理をサポートします。

企業の皆さまの安全衛生に関して、ご不明な点やご相談があればお気軽にお問い合わせください。



従業員 50名以上 産業医契約

- ・産業医の先生が忙しくて、相談しづらい。
- ・健康診断、ストレスチェック、産業医をまとめて同じところでしたい。
- ・産業医を選任したいけど、なかなか見つからない。
- ・安全衛生委員会の運用の仕方がわからない。
- ・法令に則った産業保健活動を行いたい。

こんなご要望やお困りごとは
ありませんか？

従業員 50名未満 医療専門職契約

- ・従業員の医療相談窓口が欲しい。
- ・ストレスチェックに興味がある。
- ・健康経営優良法人を取得したい。
- ・腰痛で悩んでいる従業員がいるため、作業姿勢などを見てもらいたい。
- ・従業員の健康意識を高めたい。



■健康管理のサイクルを実現



■料金(従業員数50～200人の場合)

Aコース:50,000円(税込) / Bコース:80,000円(税込) / Cコース:100,000円(税込)

※従業員数や契約内容によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。

お問合せ:TEL 096-300-0006 (受付時間/平日9:00～16:30)



体感型保健指導

メディメッセ桜十字では特定保健指導の初回面談を当日実施しています。

当院だからこそできる全く新しい体感型保健指導により、生活習慣病の予防だけでなく、健康の維持・増進のための生活習慣改善が期待できます。

マシンの使用体験から
効率的な運動の提案まで

MOVE STUDIO

8台のマシンを完備した運動指導エリア「MOVE STUDIO」では、理学療法士・作業療法士・健康運動指導士など運動のプロフェッショナルがその人に合った運動をご提案します。



食事の適正量を分かりやすく
視覚化し改善に繋げる



栄養指導ではABC Cooking Studioの新業態「Healthy Kitchen」と連携し、ワークショップを開催。視覚的・数値的に食事や塩分の適正量を学ぶことで具体的な食事目標を立てることが可能となりました。



■特殊健康診断

法令で定められた有害とされる業務に従事する労働者、また特定の物質を取り扱う労働者を対象として実施する特殊健康診断も各種実施しています。

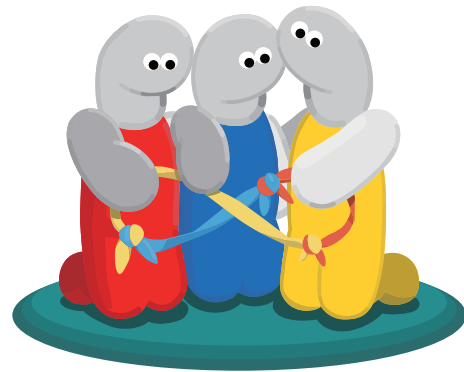
- 特定化学物質健康診断(特定化学物質障害予防規則 第39条)
- 有機溶剤等健康診断(有機溶剤中毒予防規則 第29条)
- 鉛健康診断(鉛中毒予防規則 第53条)
- 石綿健康診断(石綿障害予防規則 第40条)
- じん肺健康診断(じん肺法 第7～第9条の2)

その他、指導勧奨による特殊健康診断(腰痛健康診断など)についてはご相談ください。

人生100年時代の生きるを満たす

WELL-BEING FRONTIER

「人生100年時代」と言われる中、医療は病気やケガを治すといった身体的なことだけでなく、精神的・社会的な面でもQOL向上を目指していくこと、つまり「Well-being (ウェルビーイング)」な社会創生に貢献していくことが求められています。メディッセ桜十字では、「医療をしあわせというものさしで再定義し、人びとの生活をウェルビーイングな状態にすること。」「様々な領域で“生きる”を満たし、QOL充実社会の実現につなげていくこと。」を使命と考え、熊本の皆さまのウェルビーイング実現のため、様々な取り組みを行っています。



Artist by MOTAS.



■年間100以上の健康レッスンやセミナー・地域イベントの実施

メディッセ桜十字のレンタルスペース「COCOROOM」では、地域の皆さまが気軽に参加できる健診レッスンやセミナーを定期開催しています。病気の予防だけでなく、健康維持・増進を目指す場として、健診受診者のみならず、お子さまから高齢者まで幅広い年代の方々にご利用いただいています。

「メディッセ子育て応援団」では親子で楽しめるイベントを開催し、熊本市中央区と連携した「いきいき百歳体操」では介護予防を支援。これらのプログラムは、地域コミュニティの形成にも寄与しています。

また、産業医契約企業向けに、健康啓発セミナーやオリジナル体操の考案など、企業の健康づくりをサポートしています。医療機関としてのノウハウを活かし、健康なまちづくりの活性化に貢献しています。

■地域の未来を熱くする鼓動の源 「熊本ヴォルターズ」のヘルスケアサポート

桜十字グループ発祥の地である熊本で唯一のプロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」。クラブ生誕10周年を迎え、次の時代に向けた2023-2024シーズンより、当グループが経営をサポートし、共にB1昇格を目指すこととなりました。スポーツが生む感動や情熱は、健康で活気ある生活の維持のために、心身においてとても大切な原動力となります。

2024年4月2日には、熊本大学・桜十字グループ・熊本ヴォルターズの三者による包括的連携協定を締結いたしました。桜十字では、メディカルサポートとヘルスケアサポートを通じて、医療の面からチームを支えています。地域の皆さまの活力ある生活の創出のために、私たちは熊本ヴォルターズを応援します。



KUMAMOTO

VOLTERS





■睡眠・運動・栄養の3軸で脳の健康づくり (ブレインヘルスケア®)にアプローチ

超高齢社会である日本では、健康寿命の延伸、とりわけ認知症の早期発見・予防は重要な課題となっています。メディメッセ桜十字では、2023年より睡眠・運動・栄養の3つの軸で脳の健康づくりを行う「ブレインヘルスケア®」に取り組んでいます。

メディメッセ桜十字ならではの睡眠検査「ウェアラブル睡眠ドック Hypnos(ヒプノス)」は、東大発のベンチャーが開発した世界最高精度*の技術を活用し、睡眠を可視化。独自の快眠サポートプログラムを通じて生活の質を向上させます。

ライフサイエンスラボラトリー「COCOON LAB.」では、熊本市健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」と連携し、AI技術を用いた「美しく歩く街づくりプロジェクト」を実施。歩行の改善による生活習慣病や認知症予防も含めた健康寿命延伸の研究を行いました。

さらに、サンリブ内のスーパーやHealthy Kitchenと協力し、地域の皆さまに食にまつわる知識を楽しく学べる「医食連携」プログラムを提供。栄養知識の向上を通じて健康づくりを支援しています。また、認定認知症領域検査技師による脳トレ健康教室も定期開催。健康診断では、認知症早期発見のための様々な検査をオプション検査としてご提供しています。

※2022年末時点



■韓国最大の予防医療専門機関「KMI韓国医学研究所」と事業連携

桜十字グループは、両国の予防医療の発展促進のため、2024年3月18日に韓国のKMI韓国医学研究所と事業連携覚書を締結しました。

今回の連携は、メディメッセ桜十字をその連携拠点とした上で、保健医療分野における日韓の交流を深め、段階的に相互協力体制を構築することを目的としています。

両国では、世界的に見ても高齢化比率が急速に上昇しており、少子高齢化やライフスタイルの変化に伴う慢性疾患・生活習慣病の増加といった同様の社会課題に直面しています。今後、これらの課題に対処していくため、健康診断や健康教育プログラムの提供、生活習慣改善のためのノウハウの共有といった健康増進に向けた包括的な協力・支援を行うほか、最新の医療技術や研究成果の共有、保健科学部門の学術交流を行い、健康寿命の延伸に向けて相互に協力していく予定です。

2社の連携により、疾患の早期発見・予防・健康増進を目的とした事業における効果的な予防医療戦略を世界に先駆けて構築していきます。

■未来の日本を支える全国初のコンテンツ こどもウェルネスジム「UGOKKO」

ひとりひとりの成長に合わせた健康習慣づくりにより、すべての子どもたちの無限の可能性や潜在能力を引き出していく、次世代型こどもウェルネスジム「UGOKKO」サービスを2025年度より開始します。

「うごく」「たべる」「ねむる」「まなぶ」「はかる」ことで成長をサポートし、こどもの“生きるを満たす”「UGOKKO」は、この国にはまだない、創造的な成長サポートジムです。予防医療の最先端を知るメディメッセ桜十字スタッフが開発・監修し、運動・栄養・睡眠の観点から心身の健康をサポートしていきます。“親子での健康習慣化とヘルスリテラシーの構築”により100年耐用できる健康的なカラダを保全し、すべての子どもたちの健康でしあわせな状態が続くことを目指します。



Q&A

Q 受診するには予約が必要ですか？

A 完全予約制です。特に検査内容によっては人数制限があります。事前予約が必要となります。

※時期によっては、数ヶ月先のご案内となる場合があります。
できるだけ早めにご連絡ください。

Q 治療中の病気がありますが受診できますか？

A 事前に主治医に検査項目をお伝えになり、**受診の可否についてご相談ください。**また、当日の体調不良や、検査結果、病気や経過観察状況等によって検査項目の一部または全部が中止となる場合があります。

Q 車椅子を使用していますが受診できますか？

A ご受診いただけますが、館内の移動や更衣などの**介助が必要な方は、付き添いの方と同伴でお越しください。**

Q 子どもや赤ちゃんもつれてきていいですか？

A 託児所等お預かりできる設備は**ございません**ので、ご家族等にお預けになるか、検査中にお子さまを見ていただける方と同伴でお越しください。

※レントゲンやマンモグラフィなどは、検査室と一緒に入ることができません。

Q 胃カメラの際に鎮静剤は使用できますか？

A **口からの経口内視鏡検査の場合は使用できます。**
鼻からの経鼻内視鏡検査では使用しておりません。

Q 駐車場は無料ですか？

A 無料です。サンリブシティくまなん地下駐車場、サンリブ・エディオン共同駐車場1階をご利用ください。

Q 支払は現金以外も可能ですか？

A クレジットカード、その他電子決済をご利用いただけます。
PayPay等、QRコード決済はご利用いただけません。
クレジットカード：JCB/VISA/Mastercard/
American Express/Diners Club/銀聯/Discover
その他電子決済：iD/交通系IC/JCB PREMO/
nanaco/WAON/QUICPay/Edy/SUGOCA

Q 妊娠中・妊娠の可能性がある場合、受けられない検査はありますか？

A **下記の検査は受けることができません。**

内視鏡検査/胃透視/CT/MRI/レントゲン検査/骨密度/内臓脂肪測定/マンモグラフィ/子宮頸部細胞診/経腔エコー/肺活量

Q 受診制限や検査時の注意事項はありますか？

A 胃透視

下記の方は受けることができません。

透析や心疾患のため、水分制限中の方/体重130kg以上の方/3年以内に胃を部分切除された方/血圧高値の方(治療中の方はお薬を服用の上、ご来院ください。)/胃や腸の疾患の既往、または治療中の方は事前にご相談ください。/ピロリ菌の除菌後や胃切除後の方は、胃カメラがおすすめです。



胃・大腸カメラ

授乳中の方は鎮静剤の使用ができないため、ご予約の際にお電話にてご相談ください。/血圧高値の方は受診できない場合があります。(治療中の方はお薬を検査予約時間3時間前までに服用の上、ご来院ください。)

大腸カメラは午後からのため検査の終了は夕方となる場合があります。予めご承知おきください。

下記の方は受けることができません。

体重150kg以上の方/便秘症状の強い方(大腸カメラのみ)1年以内の腹部手術歴がある方は、事前にお電話にてご連絡ください。



大腸CT

下記の方は受けることができません。

大腸憩室を指摘されたことがある方、憩室炎をおこしたことがある方/大腸ポリープを指摘されたことがある方、ポリープ切除を受けたことがある方/その他、大腸疾患を患っている方(1年以内に開腹手術を受けた方)/血圧高値の方(治療中の方はお薬を服用の上、ご来院ください。)/造影剤アレルギーの方



MRI・MRA

下記の方は受けることができません。

ペースメーカー等、体内埋込型医療機器の使用/手術後8週間未満のステント、下大静脈フィルタ/眼内の微細金属片、金属義眼底/入れ墨(海外で入れたもの)/シャント/磁性体脳動脈クリップ/人工内耳、中耳挿入

■身につけてはいけないもの

ウィッグ/増毛パウダー等/ジェルネイル/マグネットネイル/ヒートテックのインナー/カラーコンタクト/湿布薬、ニトロダーム(火傷の危険性)

■お化粧について

マスカラやアイラインには磁力に反応する鉱物が含まれていることがございますので、お避けください。/アートメイクをされている方はご相談ください。



マンモグラフィ

下記の方は受けることができません。

授乳中もしくは妊娠の可能性がある方/ペースメーカーを使用している方/豊胸手術を受けた方/医師が受診を控えた方がいいと判断した方



子宮頸部細胞診(医師採取法)

経血量によっては、検査結果に影響を及ぼす可能性がありますので、生理中の方は、検査日の変更をおすすめいたします。生理中での検査をご希望される場合は、当日ご相談ください。

2025年度 企業健診のご案内

Guidance of the Medical Checkup 2025



表示価格は全て税込(10%)

企業健診 労働安全衛生法 第66条により 企業に義務付けられている健康診断です。			基本健診 (則第 44 条)	新規雇用健診 (則第 43 条)	特定業務 従事者健診 (則第 45 条)
検査項目 / 料金			9,900円	9,900円	7,700円
計測		内科診察	●	●	●
		問診	●	●	●
眼・聴力		身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●
		視力	●	●	●
呼吸器	X線	眼底			
		聴力	●	●	●
循環器		胸部X線	●	●	
		肺活量			
血清脂質		安静時心電図	●	●	●
		総コレステロール	●	●	●
貧血		中性脂肪	●	●	●
		HDLコレステロール	●	●	●
肝機能		LDLコレステロール	●	●	●
		nonHDLコレステロール	●	●	●
腎機能		ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●	●	●
		白血球数	●	●	●
糖代謝		血小板数	●	●	●
		末梢血液像	●	●	●
泌尿器		AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●	●
		ALP	●	●	●
痛風		総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH	●	●	●
		血清アミラーゼ	●	●	●
糖尿病		血清クレアチニン	●	●	●
		尿酸	●	●	●
その他		空腹時血糖	●	●	●
		HbA1c	●	●	●
X線		尿糖	●	●	●
		尿蛋白	●	●	●
X線		尿潜血	●	●	●
		ウロビリノーゲン	●	●	●
X線		尿沈渣			
		胃部X線			
X線		胃カメラ			
		便潜血(2日法)			
X線		腹部エコー			
		保健指導			
X線		お食事			
		ドリンク	●	●	●

●: 法定項目 ●: メディメッセ桜十字独自の項目

特殊健診 有害業務に従事する労働者に対して 雇入れや配置換えの際、 実施しなければならない健康診断です。		有機溶剤※	特定 化学物質※	石綿	じん肺
検査項目 / 料金		3,300円～	3,300円～	4,950円～	5,610円～
	既往歴・業務歴の調査	●	●	●	●
	自覚・他覚症状の有無	●	●	●	●
	その他、各溶剤や物質による項目	●	●		
	胸部X線			●	●
	肺活量				●

※お申込みの際は、溶剤または物質名をお伝えください。

2025年度 全国健康保険協会（協会けんぽ）のご案内

表示価格は全て税込（10%）

生活習慣病予防健診 全国健康保険協会（協会けんぽ） 加入者の方向けの健康診断です。 《 表記年齢は2026年4月1日時点の年齢 》			被保険者		被扶養者	
			35～74 歳		40・45・50・55 60・65・70 歳	40～74 歳
			一般健診		付加健診	特定健診
			胃部X線	胃カメラ切替	一般健診と併せての 受診のみ	
検査項目 / 料金			料 金			
			補 助 額			
			自己負担額			
			18,865 円	+ 7,700 円	9,603 円	受診券を ご確認ください
			13,583 円	—	6,914 円	
			5,282 円	12,982 円	一般健診料金 + 2,689 円	
内科診察			●			●
問診			●			●
計測	身長・体重・腹囲・BMI		●			●
	視力		●			
眼・聴力	眼底				●	◇
	聴力		●			
呼吸器	X 線	胸部X線	●			
		肺活量			●	
循環器	血圧		●			●
	安静時心電図		●			◇
血清脂質	総コレステロール		●			
	中性脂肪		●			●
	HDLコレステロール		●			●
	LDLコレステロール		●			●
	nonHDLコレステロール		●			
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数		●			◇
	白血球数		●			
	血小板数		M		●	
	末梢血液像				●	
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP		●			●
	ALP		●			
膵機能	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH				●	
	血清アミラーゼ				●	
腎機能	血清クレアチニン		●			◇
	尿素窒素(BUN)		M			
	eGFR		●			
痛風	尿酸		●			
	空腹時血糖		●			●
糖代謝	HbA1c					M
	尿糖		●			●
泌尿器	尿検査	尿蛋白	●			●
		尿潜血	●			
		ウロビリノーゲン			M	
		尿沈渣			●	
消化器	X 線	胃部X線	●			
		胃カメラ		●		
		便潜血(2日法)	●			
腹部エコー					●	
保健指導			対象者のみ			対象者のみ
お食事			軽食(うどん)	定食		
ドリンク				M		M

●：全国健康保険協会指定項目 M：メディッセ桜十字独自の項目 ◇：医師の判断により追加する項目

その他の補助		対 象 者（協会けんぽ被保険者）	料 金	補 助 額	自己負担額
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20 ～ 38 歳 偶数年齢は単独受診可 36 ～ 74 歳 偶数年齢	3,463 円	2,493 円	970 円
乳がん検診	マンモグラフィ 2 方向 マンモグラフィ 1 方向	40 ～ 48 歳 偶数年齢 50 ～ 74 歳 偶数年齢	5,621 円 3,619 円	4,047 円 2,606 円	1,574 円 1,013 円
肝炎ウイルス検査	HCV抗体検査（C型肝炎） HBs抗原検査（B型肝炎） HBs抗体検査（B型肝炎）	35 ～ 74 歳希望者 （過去にC型肝炎抗体検査を 受診した方は対象外）	2,079 円	1,497 円	582 円
眼底検査		医師が必要と判断した方	792 円	713 円	79 円



補助金を使わない企業は損してる!? 生活習慣病予防健診 受け方ガイド

POINT 01 節目年齢は付加健診でより詳しい検査を!

付加健診とは、節目年齢において腹部エコー検査や眼底検査など、より詳細な項目を調べる健診です。

対象年齢である40/45/50/55/60/65/70歳の方は、自己負担が少なく受けることができます。

POINT 02 人間ドックもお得になる!「差額ドック」

協会けんぽの補助は人間ドックにもご利用いただけます。

付加健診対象の方は、補助額が6,914円プラスされるため、更にお得にドックを受けることが可能です。

POINT 03 子宮がん・乳がん検診を健診と一緒に

平日であれば、レディース専用エリアにて子宮がん検診・乳がん検診を健康診断と同日に受けることができます。

補助の対象年齢の方は、一般健診と併せての受診がおすすめです。

注釈のない表記年齢は2026年4月1日時点の年齢／表示価格は全て税込(10%)

保険証区分が被保険者の方

34歳以下

基本健診 9,900円

35～74歳

補助を利用した差額ドック

人間ドック【補助額:13,583円】

胃部X線 44,000円 > 30,417円

胃カメラ 51,700円 > 38,117円

一般健診

胃部X線 18,865円 > 5,282円

+7,700円で胃カメラ検査に切替可

40・45・50・55・60・65・70歳

更に!

【補助額: +6,914円】

>> 23,503円

>> 31,203円

付加健診

+ 2,689円を追加 = 7,971円

女性 20歳以上偶数年齢

子宮頸がん検診

20～38歳は単独受診可

970円

乳がん検診

40～48歳偶数年齢

マンモグラフィ2方向 1,574円

50歳以上偶数年齢

マンモグラフィ1方向 1,013円

保険証区分が被扶養者の方

39歳以下

基本健診 9,900円

40～74歳

特定健診 自己負担額は受診券をご確認ください。

後期高齢者医療制度に加入されている

受診日時点で75歳以上の方

後期高齢者健診 800円

問診／身体診察／身体測定／血圧測定／血中脂質検査／血糖検査／肝機能検査／腎機能等検査／尿検査／貧血検査

2025年度 人間ドックのご案内

コースの選び方

基本ドックコース

1・2どちらか選択

基本ドックコースを選びます。
胃の検査を胃部X線検査にするか胃カメラ検査にするかお選びください。

料金例

1 胃部 X 線

44,000 円

任意で追加する検査

セットコース

更に検査を追加したい場合は、任意でセットコースをお選びいただけます。コースによっては基本ドックは胃カメラのみとなります。複数のコースを組み合わせることも可能です。

A 睡眠ドック

11,000 円

+

B 脳ドック

22,000 円

+

オプション検査

セットコースにない検査や、単体の検査をご希望の場合は、オプション検査を追加できます。
▶詳細はP.30-31

アレルギー検査
犬・猫セット

1,540 円

基本ドックコース			1		2			
(日帰り)			胃部X線 基本ドック		胃カメラ 基本ドック			
1・2のどちらかをお選びください。								
検査項目 / 料金			44,000円	51,700円	検査項目 / 料金			
内科診察・問診			●		睡眠			
計測	身長・体重・腹囲・BMI・体脂肪率		●		ウェアラブル睡眠検査(Hypnos)			
眼・聴力	視力・聴力		●		脳			
	眼底・眼圧		●		頭部MRI・MRA			
呼吸器	X線	胸部X線	●		認知機能検査			
		肺活量	●		超音波			
循環器		血圧	●		循環器	頸動脈エコー		
		血圧脈波	●			心臓エコー		
		安静時心電図	●			血液検査		
血清脂質		BNP	●			高感度CRP		
		総コレステロール	●			sd LDL(超悪玉コレステロール)		
		中性脂肪	●		呼吸器	CT		
		HDLコレステロール・LDLコレステロール	●			胸部CT		
貧血		nonHDLコレステロール	●		甲状腺	血液検査		
		ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●			甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)		
		白血球数・血小板数・末梢血液像	●		乳房	超音波		
		MCV・MCH・MCHC・UIBC・血清鉄	●			甲状腺エコー		
肝機能	血液検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●			乳腺エコー		
		ALP	●			X線		
		総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH	●		マンモグラフィ(2方向)			
		HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体	●		子宮			
膵機能		A/G比・LAP・コリンエステラーゼ	●		子宮頸部細胞診			
腎機能		血清アミラーゼ	●		HPV核酸検出(高リスク型)			
		血清クレアチニン・尿素窒素(BUN)・eGFR	●		骨粗鬆症	X線		
痛風		Na・K・Ca・Cl	●			骨密度		
	前立腺		尿酸	●		消化器	CT	
炎症性			PSA	男性のみ			腹部CT	
	糖代謝		CRP	●		大腸CT		
		空腹時血糖	●		大腸カメラ(全大腸)			
泌尿器	尿検査	HbA1c	●		腫瘍 マーカー	血液検査	膵アミラーゼ	
		尿糖	●				AFP	
		尿蛋白	●				CEA	
		尿潜血	●				PIVKA II	
骨粗鬆症	X線	ウロビリノーゲン	●		CA19-9			
		尿沈渣・尿比重・PH・ケトン	●		生活習慣病			
消化器	超音波	骨密度	女性のみ		CT	内臓脂肪測定		
		胃部X線	●			からだの安全チェック		
		胃カメラ		●	リウマチ	血液検査	RF	
		便潜血(2日法)	●				ホテル宿泊	
腹部エコー			●					
結果説明(保健指導)			●					
お食事 + ジェラート + ドリンク			●					



表示価格は全て税込(10%)

※組み合わせた際、項目に重なりが生じた場合でも減額にはなりません。

78,540円

差額ドック

各種健康保険組合の補助金をご利用いただけます。
事前にご加入の組合を確認の上、ご相談ください。

全国健康保健協会（協会けんぽ）にご加入の場合

基本ドック 胃カメラ

51,700円

補助額

13,583円

自己負担額

38,117円

基本ドックコース 1 または 2

基本ドックコース 2 のみ

A	B	C	D	E	F	G	H
睡眠ドック	脳ドック	心臓・血管ドック	肺ドック	レディースドック	消化器ドック	フルコースドック	プレミアムドック 〈2日ドック〉
+11,000円	+22,000円	+16,500円	+11,000円	+24,200円	+31,900円	男性 +74,800円 女性 +91,300円	通院 +91,300円 ホテル宿泊 +102,300円 +107,800円 +118,800円
●							●
	●					●	●
	●					●	●
	●	●				●	●
		●					●
		●					●
		●					●
		●					●
			●			●	●
				●		●	●
				●		●	●
				●		女性のみ	女性のみ
				●		女性のみ	女性のみ
				●		女性のみ	女性のみ
				●		女性のみ	女性のみ
				基本ドックに含む		●	●
					※	●	●
					※	※	※
					●	●	●
					●	●	●
					●	●	●
					●	●	●
					●	●	●
					●	●	●
						●	●
						●	●
						●	●
							●

※大腸カメラ検査を大腸CTに切替えた場合、5,500円のお値引きと消化器ドックは腹部CTが追加となります。

【大腸CT検査不可の方】大腸憩室を指摘されたことがある方／憩室炎を起こしたことがある方／造影剤アレルギーのある方／1年以内にお腹の手術をした方

2025年度 オプション検査一覧

オプション検査単体での受診も可能です ※単体受診の場合、別途2,200～2,750円が必要となります。

検査項目		説明	料 金
NEW	MCIスクリーニング検査プラス※1	血液検査によりアルツハイマー型認知症の原因の1つであるアミロイドβを排除する機能を持ったタンパク質、アミロイドβの蓄積リスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を測定し、認知症発症以前のMCIのリスクを評価します。	24,200 円
	ハチ毒アレルギー検査	スズメバチ、ミツバチ、アシナガバチの3種について、それぞれのハチ毒に対する血液中の抗体を検査します。	6,600 円
睡眠	ウェアラブル睡眠検査 (Hypnos-ヒプノス)	8日間ウェアラブルデバイスをつけて眠り、WEB問診に答えることにより、精度の高い睡眠測定を行います。測定後は保健師による、睡眠データと健診データを組み合わせた「快眠サポートプログラム」を実施し、睡眠の質向上に向けサポートします。	11,000 円
脳	頭部 MRI・MRA ①	脳動脈瘤や脳腫瘍、症状のない脳梗塞を調べる検査です。	19,800 円
	ブレイン ライフ イメージング® Brain Life Imaging® (海馬 AI 解析)	頭部MRI画像から「海馬」をAI解析し、脳の状態に関するレポートを作成します。記憶力の維持や予防習慣に関するアドバイスを提示します。	11,000 円 (別途MRI 検査料金)
	シーキューテスト CQ test®	脳機能を「見える化」する認知機能検査です。脳内の複数の領域における認知機能に焦点を当て、その健康度合いをスコア化します。※対応言語は日本語のみ	2,860 円
	あたまの健康チェック®	30歳から受診できる10分の対話式の記憶力チェックです。認知機能低下の訴えのない健康な方の認知機能の微細な変化をとらえることができます。※対応言語は日本語のみ	3,300 円
	頸動脈エコー	超音波で頸動脈を観察し、壁の厚みを測定します。標準より厚い場合注意が必要です。一部の計測ですが、全身の動脈硬化の指標となります。	4,400 円
肺	胸部レントゲン ①	胸部にX線を照射して肺・心臓・両肺の間にある縦隔などの器官の異常の有無を調べます。	1,650 円
	胸部CT (ヘリカルCT) ①	X線を使って肺がん・肺気腫・肺結核などを検査します。	13,200 円
	かくたんさいぼうしん 喀痰細胞診	がん細胞を顕微鏡で検査します。胸部CT検査と併せての実施を推奨します。ヘビースモーカーの方におすすめです。	1,650 円
循環器	血圧脈波	血管を流れる血液の流速や四肢の血圧を測り、血管の硬さと狭窄(動脈硬化の程度)を調べます。血圧・血糖・脂質が高い方におすすめです。	2,640 円
	安静時心電図	心臓の電気活動を見ることにより不整脈や他の心疾患の発見の手がかりとなります。	1,650 円
	NT-Pro BNP	心不全の有無や程度をみる検査です。	1,540 円
消化器	便潜血(2日法)	大腸がんの検査です。便中に混入した血液の有無を調べます。	1,210 円
	大腸カメラ (全大腸) ①	内視鏡を使用して大腸全体を直接観察する検査です。大腸がんだけでなく、大腸ポリープや出血、炎症等を調べることができます。	27,500 円
	大腸CT ①	大腸内に炭酸ガスを注入し、CT検査をします。 3日前から準備が必要です。でお早めにご予約ください。	16,500 円
	胃カメラ ①	内視鏡を使用して上部消化管を調べる検査です。食道・胃・十二指腸を直接観察します。	15,400 円
	胃部X線(胃透視) ①	バリウムを用いてX線で食道・胃・十二指腸の検査を行います。	7,700 円
	ヘリコバクター・ピロリ抗体	ヘリコバクター・ピロリの有無を調べます。胃がんの原因となる菌を調べる検査です。	2,200 円
	ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮度(老化度)を調べる検査です。	3,190 円
	ABC分類 (胃部X線または胃カメラ検査) を実施する方は追加不要です)	血液検査でピロリ菌の抗体と、ペプシノゲンを測定し、その組み合わせから胃がんの発生リスクを分類し評価する検査です。	4,290 円
	腹部CT (ヘリカルCT) ①	X線を使って腹部の断層写真を撮影する検査です。肝臓・胆のう・膵臓などの腹部臓器を調べます。	13,200 円
	腹部エコー	超音波を使用して肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈を調べます。	5,280 円
	腸内フローラ検査 (Flora Scan® への会員登録が必要となります)	腸内フローラのタイプや菌の種類の豊富さ、疾患との関連度、有用菌を調べ、個別のレポートでお知らせします。日本人の腸内環境を基準とした検査です。	16,500 円
	骨密度 ①	骨粗鬆症のリスクを調べます。40歳以上の女性、特に閉経後の方におすすめします。	1,650 円
乳房	マンモグラフィ (2方向) ①	乳房をX線撮影する検査です。	5,500 円
	乳腺エコー	超音波を使用して、乳房の腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	4,400 円
子宮・卵巣	子宮頸部細胞診 ①	子宮の入り口や頸管の細胞を採り、その細胞を染色して顕微鏡でみる検査です。	5,500 円
	HPV核酸検出 + 子宮頸部細胞診 (高リスク型) ①	子宮頸がんの主な原因となる高リスク型HPVへの感染の有無を調べます。子宮頸部細胞診も同時に検査します。	10,450 円
	こつばんくう 骨盤腔(子宮)MRI ①	骨盤腔MRI検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、女性は子宮や卵巣などに生じる婦人科の病気を発見するためにとても有効な検査です。	15,400 円

※1 急性炎症が認められる方、肝硬変の方、先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性があります。すでに認知症と診断をされている方は検査の対象外です。



① 受診に際して注意を要する検査です。詳細についてはP.24をご覧ください。

表示価格は全て税込(10%)

検査項目		説明	料 金
甲状腺	甲状腺エコー	頸部にある甲状腺に超音波を用いて、甲状腺の大きさ、腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	3,850 円
	甲状腺ホルモン (FT3・FT4・TSH)	血液中のホルモンを測定し、甲状腺機能が正常に働いているかを調べます。	4,290 円
前立腺	骨盤腔(前立腺)MRI ①	骨盤腔MRI検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、男性は前立腺・膀胱などの病気の発見に有効な検査です。PSAとの併用をおすすめします。	15,400 円
	PSA	前立腺がんの腫瘍マーカーです。症状のない段階での早期発見にも役立ちます。40歳以上の男性におすすめします。	1,980 円
腫瘍マーカー	エーエフビー・ピブカツー A-FP・PIVKA II (肝臓)	肝がんをはじめ、肝疾患の発見に有用な検査です。	2,860 円
	CA19-9 (膵臓)	膵臓がんをはじめ、胃がん・大腸がんなどの消化器系のがんにも反応を示します。	2,200 円
	CEA	消化器がん・乳がん・卵巣がんなどの腺がんが高い陽性を示すことがある広範囲な腫瘍マーカーです。	1,430 円
	アミノインデックス 男性AICS5種/AILS 胃がん/肺がん/大腸がん/前立腺がん/すい臓がん	採血のみで、複数のがんに罹患しているリスク(AICS)や将来、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病になるリスク(AILS)を評価できるスクリーニング検査です。	26,400 円
	アミノインデックス 女性AICS6種/AILS 胃がん/肺がん/大腸がん/すい臓がん/乳がん/子宮・卵巣がん	採血のみで、複数のがんに罹患しているリスク(AICS)や将来、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病になるリスク(AILS)を評価できるスクリーニング検査です。子宮がんは子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんの3部位を対象としていますが、それぞれのリスクについて区別することはできません。	26,400 円
肝炎	HBs抗原 CLIA法・HBs抗体 CLIA法	B型肝炎ウイルス検査です。	2,200 円
	HCV抗体 CLIA法	C型肝炎ウイルス検査です。	1,650 円
アレルギー	ビュー Viewアレルギー39	アレルギー疾患において原因となりやすいアレルギー39項目を調べる検査です。(ダニ・花粉・カビ等の吸入系抗原19種/穀物・果物・肉・魚等の食事系抗原20種)	13,310 円
	室内セット	室内において原因となりやすいアレルギー5項目を調べる検査です。(ハウスダスト/ヤケヒョウヒダニ/カンジダ/アスペルギルス/アルテルナリア)	3,850 円
	犬・猫セット	室内で飼う代表的なペットである犬・猫のアレルゲンを調べる検査です。(イヌ皮膚/ネコ皮膚)	1,540 円
	花粉セット(春)	春に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(スギ/ヒノキ/ハンノキ/ハルガヤ/オオアワガエリ)	3,850 円
	花粉セット(秋)	秋に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(ブタクサ/ヨモギ/カモガヤ/カナムグラ/シロザ)	3,850 円
	食物セット	食物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(卵白/ミルク/小麦/大豆/ピーナッツ)	3,850 円
	穀物セット	穀物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(小麦/トウモロコシ/米/ゴマ/そば)	3,850 円
生活習慣病	内臓脂肪測定 ①	腹部CTによって内臓脂肪の量を数値化します。	3,850 円
	ヘモグロビンA1c (糖尿病)	過去1～2ヶ月の血糖の平均値がわかります。	660 円
	ロックスインデックス LOX-index	動脈硬化が原因の疾患(脳梗塞・心筋梗塞)の発症リスクを測定する血液検査です。	13,200 円
	sd LDL (超悪玉コレステロール)	動脈硬化のリスクとなる小型のLDLコレステロール(超悪玉)の量を調べる検査です。超悪玉は通常の悪玉より有毒化しやすい性質をもっています。	3,850 円
	アディポネクチン	アディポネクチンは、「長寿ホルモン」や「超善玉ホルモン」と呼ばれており、動脈硬化、糖尿病等のメタボリックシンドロームの予防・診断・治療に有用と考えられています。	5,500 円
	からだの安全チェック	筋肉量・体脂肪量・基礎代謝・内臓脂肪レベル・運動機能(体力)を高精度の体組成計と運動機能分析装置で測定し、専門職から結果説明を行います。	3,300 円
眼	ADCHECK®(歯周病リスク検査)	専用の綿棒で舌を拭うだけで検査できる歯周病のリスク検査です。	オープン価格
	眼圧	眼圧の高さで、高眼圧症や緑内障、網膜剥離などの眼の病気を調べます。	1,210 円
	眼底	眼底血管は、直接目で見て観察できる唯一の血管です。くも膜下出血、糖尿病など、血管障害に絡む全身の病気および眼科疾患の診断にも有効です。	1,540 円
その他	貧血検査セット※2	貧血のうちで最も多い鉄欠乏性貧血の有無を赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、鉄、不飽和鉄結合能、フェリチンを測定して調べます。	2,200 円
	抗CCP抗体(リウマチ)	リウマチの検査です。早期発見に役立ちます。	2,310 円
	血液型 ABO-Rh	血液型を調べる検査です。	1,100 円
	ようつい 腰椎MRI ①	腰の骨や神経の異常を調べます。椎間板ヘルニアや狭窄症・圧迫骨折の他、腰椎の疾患を調べることができます。	15,400 円
	けいつい 頸椎MRI ①	首の骨や神経の異常を調べます。頸椎の椎間板ヘルニアや狭窄症の他、頸椎の疾患を調べることができます。	15,400 円

※2 健診項目と検査項目の重なりが生じた場合でも、減額にはなりません。



Guidance of the MEDICAL CHECKUP 2025



医療法人 桜十字 メディメッセ桜十字クリニック

桜十字予防医療センター

〒860-0833 熊本市中央区平成3丁目23番30号
サンリブシティくまなん3階

JR 豊肥本線 [平成駅] で下車 平成駅から徒歩6分

TEL 0570-550-182 / FAX 096-378-1213
Email kenshin@sakurajyujiklinic.jp
WEB <https://medimesse-kumamoto.jp/>
Instagram @medimesse.sj

各直通電話番号

健診・人間ドック予約 …… 0570-550-182
健診結果・保健指導 …… 096-300-0003
請求関係 …………… 096-300-0004
巡回バス健診関係 …… 096-300-0005
産業保健 …………… 096-300-0006
外来 …………… 096-300-0007
(受付時間 / 平日 9:00～16:30)

Google
ストリートビューにて
館内公開中 ▶

