



Guidance of the
**MEDICAL
CHECKUP 2026**

人間ドック・健康診断のご案内

WELL-BEING FRONTIER

人生100年時代の生きるを満たす。

一般的に、身体的・精神的・社会的に最も満たされた状態は、30歳辺りと言われています。

もし、その満たされた状態にもっと早く到達し、人生最期の日まで続くとしたら、

自分らしい人生をもっと謳歌できるのではないか。

これこそが、桜十字グループが思い描く人生100年時代の豊かな未来像です。

私たちは、このLIFE POTENTIAL CURVEを可能性から現実にしていくために

医療を基盤とした、人々の健康や豊かさにつながるあらゆることに挑戦し、切り拓いていきます。

すべては、桜十字グループに関わるすべての人々の「生きるを満たす」ために。

LIFE POTENTIAL CURVE



【LIFE POTENTIAL CURVE】

ライフポテンシャルカーブとは、生まれてから最期の日まで、
身体的・精神的・社会的に満たされた状態をより高めることで叶えられる、
人生100年時代の自分らしい「生きるを満たす」可能性を示した曲線のこと。

sakurajuji



医・食・住のヘルスケアテーマパーク

生活と医療の融合を目指した新たな予防医療モデルを熊本から。



MEDICAL 「カラダの声に耳を傾けよう」

あなたのカラダのメッセージをメディメッセのスタッフ達がお届けします。
健康診断／人間ドック／二次検査外来



FOOD 「医食同源のもとに」

カラダの調子を内側から整え、ココロも満たされるひとときを。
ジェラートショップ／ピストロカフェ



LIVING 「今と未来の自分をアップデート」

気づき・学び・整える、日常の時間をより豊かにする場所です。
レンタルスペース／ウェルネスサポート／ラボラトリー

理念

桜十字に関わる全ての人が幸せとなるモデルを全国へ

医療・福祉・予防医療を通して「患者さま」「地域の方々」「職員」
三者すべてが幸せとなるモデルを築き全国に情報発信を行い、
日本全体の地域医療の向上を目指す。

基本方針

- 1 「医・食・住」を軸とした生活と医療の融合により、ヒトとマチの日常をいつまでも豊かなものへ。
- 2 「桜十字でよかった」と言っていただけの最良の医療とサービスを、より多くの方々に還元し、熊本を国内トップの健康長寿先進地区へ。
- 3 「どうすればできるか」を合言葉に個と群の成長へ、お客さまの「声」を道しるべに水平・垂直の連携へ。

施設健診の価値を最大限に活かす

くつろぎの人間ドック

DOCK AREA

人間ドックは自治体や職場で受ける健診に比べて検査項目が多く、
身体の状態をより詳細に調べることができます。
生活習慣病やがんなどの病気を早期に発見し、早期に治療すること、
病気を引き起こす可能性のある要因を見つけて改善し、
病気を予防することが人間ドックの目的です。



Design concept

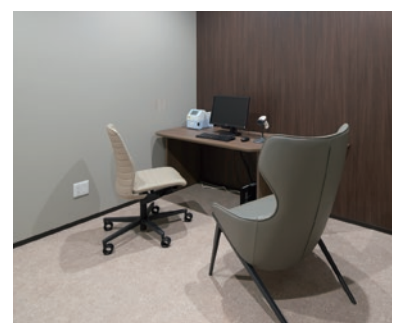
月明かりの夜

月明かりに照らされた落ち着いた夜を過ごすかのように、
居心地の良い上質な空間でゆったりと検査を。



POINT

- 基本的な検査は、ゆったりとした専用のエリアでくつろぎながらご受診いただけます。
- 気になる疾患に合わせてカスタマイズ可能な9つのセットコースをご用意。オプション検査の単体受診よりもお得に受けることが可能です。
- 検査後はドック専用ラウンジにて世界一のジェラート付きのお食事をお楽しみいただけます。



多様なニーズにお応えする

スピーディな企業健診

CHECKUP AREA

当院の基本健診は、法定項目だけでなく生活習慣病に着目した各種検査を盛り込んでおり、若年層にも手厚い健診となっています。当院では外来診療も行っているため、健診・再検査・精密検査・治療を一貫して行うことができます。再検査・精密検査・要治療の方には積極的な働きかけを行い、早期の受診や生活改善を促しています。

POINT

- 誘導支援システムにより、空いている検査に順次ご案内するため、スムーズにご受診いただけます。
- 受診スケジュールの調整など、人事・労務ご担当の皆さまの事務的なサポートをいたします。
- 協会けんぽをはじめ、当院と契約のある各種健康保険組合の補助金を利用して健診を受けることができます。
- 特定業務従事者健診や特殊健診、新規雇用健診など、様々なご要望に合わせた企業健診が可能です。





Design concept

ひるなかの散歩道

ひなたのあたたかさを感じる心地よい散歩道を歩くように、
穏やかな気持ちでご受診いただけます。

早めに終わらせたい方、リラックスして受けたい方
それぞれのご要望に合わせたスタイルで

ワークスタイルによって選べる 内視鏡検査

ENDOSCOPE AREA

高まる内視鏡検査のニーズに対応するため、内視鏡エリアには
8レーンの検査室と大規模リカバリールームを完備。
人間ドックだけでなく、健康診断の方でもオプションで
胃部X線検査を胃内視鏡検査に切り替えることができます。
検査機器には高出力4LED光源搭載の内視鏡を採用。
炎症の診断や微小な病変の発見をサポートするため、
精度の高い検査が可能となっています。



早めに終わらせたい方

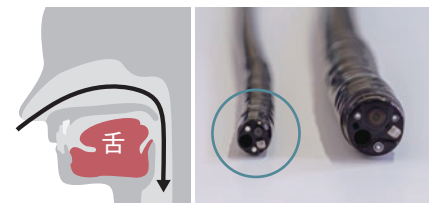
鎮静剤を使用しない経鼻内視鏡検査

▶ POINT 短い検査時間で、検査後もすっきり

鼻からの内視鏡検査は、鼻の局所麻酔のみで鎮静剤を使いません。検査後に休んでいただく必要がありませんので、時間短縮になります。また、検査後の眠気もなく、その後の仕事や運転にも支障がありません。

▶ POINT 身体への負担が少ない

鎮静剤を使わないので、体への負担が少なく、授乳中の方も検査可能です。使うスコープは直径約5mmで、口からの胃カメラスコープよりも細いものを使用しています。スコープが舌根にほとんど触れないため、嘔吐反射が少ないのも特徴です。



鼻から

経鼻用カメラ
約5mm一般の
胃カメラ

ゆっくりされたい方

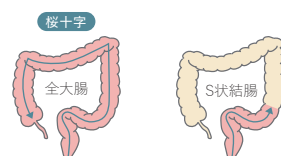
鎮静剤を使用した苦痛の少ない経口内視鏡検査

ご希望に応じて鎮静剤を使用します。鎮静剤は緊張を和らげ、リラックスした状態で検査を受けることができます。内視鏡検査に抵抗がある方におすすめです。検査の終了後は、心地よいリカバリールームでお休みいただけます。



胃内視鏡検査と同時にできる大腸内視鏡検査

ご希望の多い胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を一日でできるコースをご用意しております。当院の大腸内視鏡検査は、直腸から盲腸までの全大腸を検査します。検査までの待機室はトイレ付きの個室でiPad・フリーWi-Fiを完備。女性の受診者様は、可能な限り女性医師が担当いたします。



大腸内視鏡検査の違い



トイレ付き完全個室

Design concept

夜明けの森林

夜明け前の静けさが漂う森のような空間が、内視鏡検査へ向かう緊張感を和らげ、リカバリーエリアでのゆったりとした時間を演出します。

レディース専用エリアで行う

女性にやさしい検診

LADIES AREA

女性の皆さまが少しでもリラックスして検査を受けられるよう
レディース専用エリアを設けました。
プライバシーが確保された空間で、
不安なことや気になることを安心してご相談いただけます。
乳がんのセルフチェック方法を学べる動画がご覧いただける他、
女性の健康に役立つパンフレットもご用意しております。



POINT

- 子宮がん検診・乳がん検診はレディース専用エリアにて全て女性の医師とスタッフが対応します。
- 平日は健康診断や人間ドックと同じ日に受診が可能です。
- 当院は日本乳がん検診精度管理中央機構のマンモグラフィ検診施設・画像認定施設に認定されています。検診マンモグラフィ読影認定医や乳がん検診の認定資格を有した診療放射線技師、臨床検査技師が在籍しており質の高い検査をご提供しています。

Design concept



おだやかな夕日

夕日のようにあたりを包み込むペンダントライトの光と、優しくおだやかな
トーンの空間が、受診前の不安な気持ちを和らげます。



BODYCARE SERVICE

健康を“美”の視点からサポートするメディメッセのボディケアサービス。
外見を美しく整えることは、自己肯定感や幸福感を高め、人とのコミュニケーションにも自信を与えることが、多くの研究により証明されています。
“ウェルネス”の視点から、身体も心も満たされる—
そんなメディメッセのサービスをぜひご体験ください。

ボディケアサービスの
詳細はこちら▼



高濃度水素吸入

HYDROGEN INHALATION

疲労回復や肌質改善、ダイエット効果等
手軽に叶える高濃度水素吸入

慢性疲労、肌質改善、ダイエット、腸内フローラ・便秘改善、睡眠の質向上、
アレルギー、生活習慣病、免疫疾患... etc

通常価格 2,200円 ▶ [受診者価格30%OFF] **1,500円** (税込)



レーザーフェイシャル

LASER FACIAL

くすみ・赤み・毛穴・ニキビ等多様な肌悩みに
美肌治療の王道レーザーフェイシャル

2種の波長を同時照射することで、幅広い肌悩みにアプローチ。ダウンタイムも少なく、初めての方も安心してご利用いただけます。

頬〜あご / 1回

通常価格 14,000円 ▶ [受診者価格20%OFF] **11,500円** (税込)



美容点滴

BEAUTY DRIP

美肌や疲労回復をサポートする即効性の高いメンテナンス点滴

シミ・くすみ予防、美白効果、肌老化予防... etc

白玉点滴: 通常価格 9,800円 ▶ [受診者価格20%OFF] **7,800円** (税込)

疲労回復、筋肉痛・凝り改善、二日酔い軽減... etc

ニンニク: 通常価格 3,000円 ▶ [受診者価格20%OFF] **2,400円** (税込)



医療脱毛

MEDICAL HAIR REMOVAL

痛み、時間、美しさ、安全性
全てに妥協しないよくばり医療脱毛

厚生労働省承認の医療脱毛機器SPLENDOR Xを県内初導入。高い脱毛効果とスピーディーな施術が可能で、男性・女性の幅広い部位に対応します。

ひげ3部位 / 1回

通常価格 9,600円 ▶ [受診者価格20%OFF] **7,700円** (税込)



SAKURAJUJI KITCHEN×MARUTUS GELATO

健康診断が楽しみになる お食事サービス



人間ドック

ドック専用のお食事 管理栄養士監修の栄養バランスの整ったメニュー。国際薬膳調理師 新田理恵氏とコラボし、薬膳を取り入れた料理長特製のスープをご用意。



健康診断

胃部検査専用のお食事 胃部X線検査を受けられた方にはうどんを提供します。胃カメラ検査を受けられた方には定食とドリンクをご用意。



FOOD ZONE

検査終了後の空腹を癒すため、メディメッセ桜十字では検査内容に応じたドリンクやお食事等のサービスをご提供しています。管理栄養士が監修した、からだにやさしいバランスのとれたお食事をお楽しみください。カフェは健診受診時以外でもご利用いただくことが可能です。



ジェラートショップ



世界チャンピオン監修 ジェラート

人間ドックの方にはジェラートとドリンクをサービス。健康診断の方はジェラートを特別価格でご購入いただけます。

選べるランチのメニュー

	コース	ドリンク	お食事	ジェラート
健康診断	胃部検査のない方	○	—	割引券付き
	胃部X線検査の方	—	うどん	割引券付き
	胃カメラ検査の方	○	選べるランチ	割引券付き
人間ドック/大腸カメラ検査のある方		○	薬膳スープ付き 選べるランチ	○

人生100年時代の生きるを満たす。
最高級の人間ドック。

VIP ROOM

1日1組限定コース

エグゼクティブ人間ドック

病気の早期発見だけでなく、生活習慣改善のご提案から
その後のフォローまで、専属のヘルスケアマネージャーが、
あなたの健康をサポートします。

VIP ROOM



FreeWi-Fi完備でTVやYouTubeもご視聴可能です。
複数名でもご利用いただけます。

シルバー

フルコースドック検査項目

男性 198,000円 (税込)

女性 214,500円 (税込)

目安時間
8:00~17:00 (9h)

ゴールド

プレミアムドック検査項目<2日ドック>

男性 222,000円 (税込)

女性 236,500円 (税込)

目安時間
2日間

プラチナ

プレミアム2日ドック+抗加齢ドック
ヘルスケアマネージャーによるオーダーメイド

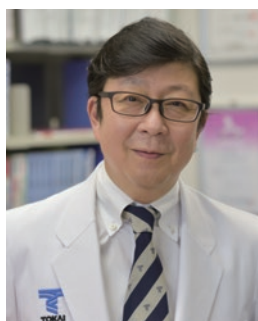
男性 363,000円 (税込)

女性 379,500円 (税込)

目安時間
2日間

POINT

- 特別な個室で、各種検査から結果説明まで。
- 健診誘導システムによる検査の優先受診。
- 専属のヘルスケアマネージャーによるフォローアップ。
- 受診後は専用ダイニングでコース料理を。
- 充実の設備を備えたVIP ROOM。



抗加齢ドック 監修 西崎 泰弘 医師

1986年東海大学医学部卒業。慶應義塾大学医学部大学院、UCLAリサーチフェローを経て、現在、東海大学医学部総合診療学系健康管理学領域主任教授。東海大学大学院医学研究科ライフケアセンター長、日本総合健診医学会理事長、国際健診学会理事長、健康長寿研究教育センター理事長を務める。



EXECUTIVE 人間ドック検査項目

基本ドックコース (胃カメラ検査)		+ セットコース		シルバー		ゴールド (2日ドック)	
測定	身長・体重・腹囲・BMI・体脂肪率・肥満度			男性	女性	男性	女性
眼・聴力	視力・眼底・眼圧・聴力	脳	頭部MRI・MRA	●	●	●	●
呼吸器	胸部X線・肺活量		認知機能検査	●	●	●	●
循環器	血圧・血圧脈波・安静時心電図・心拍数・BNP	超音波	頸動脈エコー	●	●	●	●
血清脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール・nonHDLコレステロール	循環器	心臓エコー	●	●	●	●
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数・白血球数 血小板数・末梢血液像・血清鉄 MCV・MCH・MCHC・UIBC	血液検査	高感度CRP	●	●	●	●
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP・総ビリルビン 総蛋白・アルブミン・LDH・HBs抗原・HBs抗体 HCV抗体・A/G比・LAP・コリンエステラーゼ	呼吸器	胸部CT	●	●	●	●
腎機能	血清アミラーゼ	前立腺	PSA(高感度)	●	●	●	●
腎機能	血清クレアチニン・尿素窒素(BUN)・eGFR Na・K・Ca・Cl	甲状腺	甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)	●	●	●	●
痛風	尿酸	超音波	甲状腺エコー	●	●	●	●
炎症性	CRP	乳房	乳腺エコー	●	●	●	●
糖代謝	空腹時血糖・HbA1c・尿糖	X線	マンモグラフィ(2方向)	●	●	●	●
泌尿器	尿蛋白・尿潜血・ウロビリノーゲン・尿沈渣・尿比重 PH・ケトン	子宮	子宮頸部細胞診	●	●	●	●
消化器	胃カメラ・便潜血(2日法)・腹部エコー		HPV核酸検出(高リスク型)	●	●	●	●
血液型	血液型 ABO-Rh	骨粗鬆症	X線 骨密度(腰椎・大腿骨DXA法)	●	●	●	●
その他	内科診察・問診・医師の結果説明・保健指導 お食事 + ジェラート + ドリンク	消化器	CT 腹部CT	●	●	●	●
			大腸CT	※	※	※	※
			大腸カメラ(全大腸)	●	●	●	●
		腫瘍マーカー	膵アミラーゼ	●	●	●	●
		血液検査	AFP	●	●	●	●
			CEA	●	●	●	●
			PIVKA II	●	●	●	●
			CA19-9	●	●	●	●
			APOA 2 (アポリポ蛋白A2)	●	●	●	●
		CT	内臓脂肪測定	●	●	●	●
		生活習慣病	からだの安全チェック (体組成/運動機能測定)	●	●	●	●
			ウェルビー・ウォーク(AI歩行評価)	●	●	●	●
		リウマチ	血液検査 RF	●	●	●	●

※：大腸カメラ検査は大腸CTに代替可能です。

【大腸CT検査不可の方】大腸憩室を指摘されたことがある方／憩室炎を起こしたことがある方／造影剤アレルギーのある方／1年以内にお腹の手術をした方

抗加齢ドック(単独受診可能)

日本総合健診医学会 理事長 兼 日本抗加齢医学会専門医評議員である西崎泰弘医師が監修する「抗加齢ドック」では、7つの領域にわたる検査を行い、カラダの老化度や弱点を確認し、その人に合わせた予防法や生活習慣の改善を具体的に提案いたします。

198,000円(税込)

検査内容

1. 血管の動脈硬化
2. 血液の老化度
3. 活性酸素・抗酸化力
4. ホルモンバランス
5. 免疫バランス
6. 一般検査
7. 体の構成

検査後、お食事・ジェラート付き
検査の6週間後にご来院いただき、医師より結果説明を行います。

お申込み
はこちら▼

メディメッセ桜十字 独自の保健指導

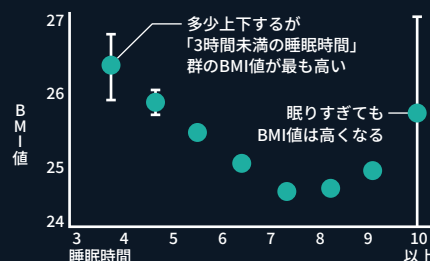
メディメッセ桜十字では、特定保健指導の初回面談を当日実施しております。
当院独自の工夫した保健指導により、生活習慣病の予防だけでなく、
健康の維持・増進のための生活習慣改善が期待できます。

健康課題に着目した保健指導

当院では、生活の質を大きく左右する「睡眠」に着目し、睡眠習慣を整えながら、食事や運動、喫煙習慣等の行動変容に繋がるようサポートしています。今までの「〇〇をやめましょう」といった一方的な指導方法ではなく、ご自身の健康課題への気付きを促し、納得して取り組める指導を心がけています。私たちと一緒にご自身に合った改善方法を見つけていきましょう。



4時間未満の睡眠で 肥満率73%上昇。



睡眠の課題を感じている方へ

睡眠不足は、生活習慣病や精神疾患、仕事のパフォーマンス減少など、様々なリスクに関係します。メディメッセ桜十字では、東京大学医学部発ベンチャー ACCELStars との共同開発により、世界最高精度のアルゴリズムとウェアラブルによる「睡眠データ」と「健診データ」等の医療データを組み合わせた「ウェアラブル睡眠ドック Hypnos」を実施しています。睡眠状態と健診結果を照らし合わせ、専門職による快眠サポートを行います。良質な睡眠だけでなく、日中のパフォーマンスを引き上げ、より良い生活へと導きます。

こんな方におすすめ

- 熟睡感がない
- 夜中に何度も目が覚める
- 日中の眠気が気になる
- いびきが気になる
- 寝つきが悪い
- 肥満が気になる
- 疲れがなかなか取れない
- 自分の睡眠を評価したい



ウェアラブル睡眠ドック
の詳細はこちら▶





運動体感型 保健指導

医療法第42条施設(疾病予防運動施設)

MOVE STUDIO

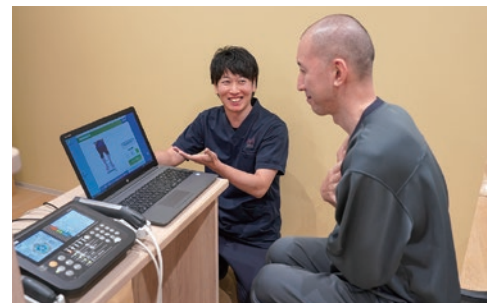
様々なマシンや器具(筋力トレーニングマシン、有酸素マシン等)を備えた運動指導エリア「MOVE STUDIO」では、理学療法士・作業療法士・健康運動指導士など、運動のプロフェッショナルが、その方の目的に合わせた運動メニューをご提案いたします。また、保健師・管理栄養士とも連携し、特定保健指導対象者向けに無料体験を実施しており、生活習慣の見直しや運動のきっかけづくりをサポートしています。



—「医療×運動」で健康的なカラダづくりをサポート—

▶ POINT カラダ分析

体組成計(体脂肪率・脂肪量・筋肉量・内臓脂肪レベル・基礎代謝量等)や運動機能測定(パワー・スピード・バランスからなる体力得点)、血液データ等から総合的に評価し、医療的根拠とリスク管理に基づいたメニューをご提案します。



▶ POINT パーソナルトレーニング

血液データや既往歴を踏まえ安全で効果的な運動指導を提供します。自宅や日常生活で手軽にできる効果的な運動プランを計画し、運動が苦手な方・運動習慣がない方でも安心してご利用いただけます。 ※初回・中間・最終の最大3回



こんな方におすすめ

- 生活習慣病を予防したい
- 運動不足を感じているけれど、何から始めればいいのかわからない

特定保健指導該当者以外の方には自費のパーソナルコースをご用意しています。

お問い合わせ: TEL 096-300-0108 (担当:運動支援課 受付時間/平日9:00~16:30)

企業連携型 保健指導

食の学びと体験による健康サポート

HEALTHY KITCHEN プログラム

当院では、「株式会社 食のおくすり」が運営するHealthy Kitchenと連携し、企業の健康経営を支援する「食を通じた健康づくりプログラム」を実施しています。この取り組みは、従業員の生活習慣改善と職場内コミュニケーションの活性化を目的としています。管理栄養士が健康課題に応じたメニューを構成し、料理体験を通じて「食の選び方」「栄養バランス」「健康意識」を学ぶ実践型プログラムを展開。一緒に調理・試食を行うことで自然な会話が生まれ、チームワークの向上にもつながります。健康をテーマに“食べて学ぶ”体験を通して、企業全体のウェルビーイング向上をサポートします。



桜十字の産業保健サービス

桜十字の産業保健は、多職種で企業の皆さまの健康管理をサポートします。

企業の皆さまの安全衛生に関して、ご不明な点やご相談があればお気軽にお問い合わせください。

■健康管理のサイクルを実現

産業医契約に基づき、職場の健康管理のお手伝いをします。産業保健活動で事業場に6つの項目(赤文字)をすべて行うことが求められています。 ※1 メディメッセ桜十字受診分 ※2 契約内容によりオプションとなる場合があります

- ・健診集団分析に基づく健康施策への提案
- ・労基提出書類の準備 ※1
- ・健診受診状況の情報提供

- ・健診の要精密検査対象者への対応
- ・復職面談等、各種面談の実施
- ・(特定)保健指導 ※1
- ・労災二次健診対象者のピックアップ ※1
- ・過重労働面談
- ・就労判定



- ・(安全)衛生委員会での運営方針策定
- ・健康に関する情報提供
- ・職場巡視の計画、実施
- ・労働衛生教育内容の検討

- ・健康診断の実施
- ・健康診断内容の相談
- ・訪問予防接種

- ・ストレスチェックの実施
- ・説明資料等の提供
- ・高ストレス者の面談実施
- ・ストレスチェックの集団分析 ※2



従業員 50名以上 産業医契約

- ・産業医を選任したいけど、なかなか見つからない。
- ・法令に則った産業保健活動を行いたい。
- ・安全衛生委員会の運用の仕方がわからない。
- ・健康診断、ストレスチェック、産業医をまとめて同じところでしたい。
- ・産業医の先生に相談したい。



従業員 50名未満 医療専門職契約

- ・従業員の医療相談窓口が欲しい。
- ・メンタルヘルスやストレスチェックに興味がある。
- ・健康経営優良法人を取得したい。
- ・腰痛で悩んでいる従業員がいるため、作業姿勢などを見てもらいたい。
- ・従業員の健康意識を高めたい。

■産業医契約料金(従業員数50～200人の場合)

Aコース:50,000円(税込)／Bコース:80,000円(税込)／Cコース:100,000円(税込)

(従業員数や契約内容によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。)

お問合せ:TEL 096-300-0006 (受付時間／平日9:00～16:30)



■特殊健康診断

法令で定められた有害とされる業務に従事する労働者、また特定の物質を取り扱う労働者を対象として実施する特殊健康診断も各種実施しています。

□**特定化学物質健康診断**(特定化学物質障害予防規則 第39条)

□**有機溶剤等健康診断**(有機溶剤中毒予防規則 第29条)

□**鉛健康診断**(鉛中毒予防規則 第53条)

□**石綿健康診断**(石綿障害予防規則 第40条)

□**じん肺健康診断**(じん肺法 第7～第9条の2)

その他、指導勧奨による特殊健康診断(腰痛健康診断や騒音健康診断など)についてはご相談ください。

労災二次健診

当院は二次健康診断等給付指定医療機関です。労働災害補償保険により給付されるため、対象の方は年度内に1度のみ個人・企業の負担なしで指定された検査と医師、保健師などによる保健指導が受けられます。

※一次健診を受診した日から3か月以内にお申込みください。

ご本人・事業主さまともにメリット大!

個人・企業
無料

労災申請
不要

労災保険料
影響なし

メディメッセなら
食事付き

ご予約: TEL 0570-550-182 (受付時間/平日9:00~16:30)

検査内容

- ・血液検査(血糖・血中脂質) ・心臓エコー
- ・頸動脈エコー ・尿検査(該当者のみ)

受診対象者

- 一次健康診断で血圧・血糖・腹囲またはBMI・血中脂質検査の全てにおいて「異常所見」がある。
- 脳・心臓疾患の症状を有していない。
- 労災保険に加入している(特別加入は対象外)。

予防接種・海外渡航ワクチン

■**予防接種** インフルエンザ等の各種予防接種を実施しています。

健康診断と同時に接種可能※

※インフルエンザワクチンは時期によります。

訪問健診での接種も可能

訪問料 55,000円(税込)

※接種者数や時間によって金額が変わります。別途接種費用が必要です。詳細はお問い合わせください。



接種可能なワクチン

- 麻しん(はしか) ●インフルエンザ
- 風しん ●帯状疱疹ワクチン
- 水痘 ●肺炎球菌ワクチン
- おたふくかぜ ●その他

■**海外渡航ワクチン** 海外渡航の際に必要な予防接種を実施しています。

国や地域によって、必要なワクチンが異なります。

必要な予防接種は、渡航先の国や地域とその状況、その方の年齢や健康状態等によって異なります。国別の感染症情報等については、下記サイトをご参照ください。

厚生労働省検疫所 FORTH

<https://www.forth.go.jp/index.html>



接種可能なワクチン

- A型肝炎 ●日本脳炎
- B型肝炎 ●狂犬病
- 破傷風 ●その他

その他のワクチンについてはご相談ください。



訪問バスで受ける健康診断

MEDICHECK BUS メディチェックバス

メディメッセの健診バス「MEDICHECK BUS」が事業所を訪問。熊本市内を中心に、県北から県南まで出張可能です。問診や特定保健指導など医療職からの専門的なサポートを行っております。50名以上の企業様など、従業員数が多く担当者さまの負担が大きい事業所におすすめの健診方法です。

■ 訪問健診 御見積りのご案内

社員の移動負担を軽減し、業務への影響を最小限に抑えられる訪問健診にも対応しています。企業規模や勤務形態に合わせて最適な実施方法をご提案いたします。お見積りのみのご相談も承りますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お見積り依頼
はこちら▶



■ 訪問健診のメリット

受診時間の短縮	スタッフが職場へ出向くため、来院不要です。 ご希望の検査内容を短時間で効率的に行います。
担当者の業務軽減	従業員一人ひとりの日程調整が不要なため、ご担当者さまの負担を軽減することができます。
受診率向上	業務の合間に受診可能です。一度に受けていただけるため、受け忘れも発生しにくく受診率が向上します。
施設健診との併用	訪問健診当日に都合が合わず受診できない方や詳細な検査をご希望の方は、メディメッセの施設で受診することができ、従業員様のご要望に応じて併用が可能です。

■ 実施可能な健診・検査項目

一般健康診断	労働安全衛生法に定められる定期の健康診断／特定業務従事者の健康診断 新規雇用健診／全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防健診	ほか
特殊健康診断	特定化学物質健康診断／有機溶剤等健康診断／鉛健康診断／石綿健康診断 じん肺健康診断	ほか
その他	腹部超音波検査／肝炎ウイルス検査／胃がんリスク検査／インフルエンザなど 各種予防接種／特定保健指導	



■ 訪問健診の流れ



- ① お問い合わせ 受診者数や健診希望日程をお伝えください。
- ▼
- ② 打合せ・お見積り コース内容や料金、実施時間等のご要望を伺います。
実施会場、駐車スペース等、現地確認が必要な内容も打ち合わせいたします。
- ▼
- ③ 受診者リストのご提出 メール等で受診者さまの情報をご送付いただきます。
- ▼
- ④ 問診票・検査キット送付 各受診者の方へ受診時の注意事項や問診票などの書類一式と検査キットをお送りします。
- ▼
- ⑤ 健診実施 健診バス・スタッフがお伺いして健診を行います。ご希望に応じて血液検査の項目追加も可能です。
※受診できなかった方には、メディメッセ施設での予約案内も行っております。
- ▼
- ⑥ 結果送付 健診終了後、約2～3週間程度で結果報告書をお届けします。
- ▼
- ⑦ 請求・結果報告書控えの送付 月末締め、翌月20日前後に請求書と企業さま結果報告書控えを発送いたします。
※報告書控えは法定項目のみ記載とさせていただきます。

■ 健診実施時間の目安

受診者50名で3時間※

■ 受診にかかる時間の目安 (お一人あたりの所要時間)

約30分～1時間※ 待ち時間を除いた受付から終了まで

※上記時間は検査内容により増減する場合がございます。

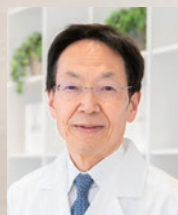
■ 訪問料

半日: 55,000円(税込) / 終日: 110,000円(税込) 別途、健康診断費用が必要となります。

健康診断・人間ドック後も

安心のフォローアップ

センター内にメディメッセ桜十字クリニックを併設しているため、フォローアップも充実しています。健康診断・人間ドック後に「要再検査」「要精密検査」「要治療」となった場合、当クリニックにて二次検査をご受診いただくことが可能※です。※要予約



クリニック院長 兼
予防医療センター長

光山 勝慶

専門分野
生活習慣病、動脈硬化、
循環器疾患

経歴

- ・前熊本大学大学院教授・医学部薬理学教授
- ・元日本循環器学会理事
- ・元日本高血圧学会理事
- ・元日本脳血管・認知症学会理事
- ・元高血圧治療ガイドライン作成委員・執筆委員
- ・米国心臓協会フェロー(FAHA)
- ・欧州心臓病学会フェロー(FESC)
- ・日本人間ドック学会認定医
- ・日本医師会認定産業医



医療法人 桜十字

メディメッセ桜十字クリニック



■外来

▶POINT 豊富な機器で幅広い二次検査をカバー

超音波検査、CT検査、MRI検査、内視鏡検査など総合病院レベルの検査が可能のため、ほとんどの領域の二次検査(精密検査)をカバーできます。

▶POINT 健診とのスムーズな連携

センター内併設のため、健診結果のスムーズな連携が可能です。
健診当日の結果によっては、その日のうちにクリニックを受診できます。
診察日：月～金曜 午前9:00～11:00／午後13:00～15:30
土曜 午前9:00～11:00(不定期休診あり)



主な診療科目

内科

循環器内科

消化器内科

■禁煙外来

▶POINT 医師・看護師がチームで支える禁煙治療

禁煙を考えている方、健康のために禁煙を目指す方を医師と看護師がサポートします。保険診療による治療では一定の条件があり、12週間で計5回の通院が必要です。当院ではチャンピックスを使用した治療を行っています。



▶POINT 完全予約制でスムーズに受診

診察日：月～金曜 午前9:00～11:00／午後13:00～15:30
予約制のため、ご希望の方は、お電話にてお気軽にご相談ください。

禁煙治療で保険適用となる条件

- ただちに禁煙したいと思っていること。
- 喫煙指数(ブリックマン指数：『1日の喫煙本数』×『喫煙年数』)が200以上あること
- 禁煙治療歴がない。または前回の治療から1年以上が経過している。
- ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症(5点以上)と診断されている。

■睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査

▶POINT いびき・日中の眠気が気になる方へ

いびきや日中の強い眠気は、睡眠中の無呼吸が原因の可能性があります。当院では、自宅で簡単に行える検査で睡眠中の呼吸状態を測定し、無呼吸の有無を確認します。放置すると高血圧や心疾患などのリスクを高めるため、早期発見・早期治療が重要です。



■持続陽圧呼吸療法(CPAP)

▶POINT 定期的なフォローアップ

睡眠時無呼吸症候群に対し、医師の指導のもとCPAP療法を実施しています。定期的なフォローアップを行い、良好な治療効果を維持しています。

▶POINT 完全予約制で快適に受診

診察日：月～金曜 午前9:00～11:00／午後13:00～15:30
土曜 午前9:00～11:00(不定期休診あり)
予約制のため、ご希望の方は、お電話にてお気軽にご相談ください。



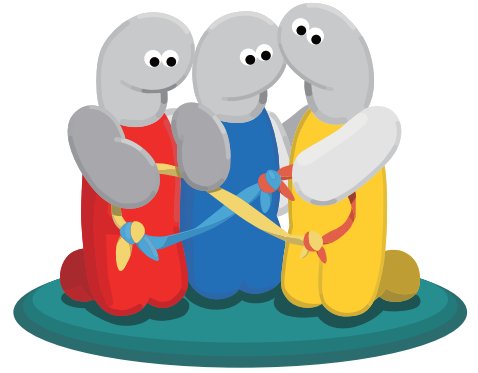
各種ご予約・お問い合わせ

TEL 096-300-0007 (受付時間／平日9:00～16:30)

人生100年時代の生きるを満たす

WELL-BEING FRONTIER

「人生100年時代」と言われる中、医療は病気やケガを治すといった身体的なことだけでなく、精神的・社会的な面でもQOL向上を目指していくこと、つまり「Well-being (ウェルビーイング)」な社会創生に貢献していくことが求められています。メディッセ桜十字では、「医療をしあわせというものさしで再定義し、人びとの生活をウェルビーイングな状態にすること。」「様々な領域で“生きる”を満たし、QOL充実社会の実現につなげていくこと。」を使命と考え、熊本の皆さまのウェルビーイング実現のため、様々な取り組みを行っています。



Artist by MOTAS.



■地域で育む、こどもの未来 — くまもとこども未来フェス —

こどもたちの暮らす社会は、日々めまぐるしく変化しています。少子化や共働き家庭の増加、デジタル化の進展など、便利になる一方で、体を動かす機会や地域とのつながりが減ってきているのも現状です。こうした状況の中、メディッセ桜十字では、こどもたちが“自ら未来を切り拓く体験”を通して、想像力と社会性を育むことを目的に、熊本発の次世代型体験フェスティバル「くまもとこども未来フェス」を開催しました。熊本市およびイベントプランナー さやまる氏と連携し、運動・食育・体験学習を通じて親子が共に学び合う多彩なプログラムを実施。チャレンジラリーや AI 歩行チェック、キッズマルシェなど、地域全体でこどもの「生きる力」を育む取り組みが展開されました。

このイベントは、こどもたちの健やかな成長と地域のつながりを再生する新たなモデルとして、多くの参加者に共感を広げました。

■熊本ヴォルターズ×桜十字

— 地域スポーツを支えるヘルスケアサポート —

アスリートのパフォーマンス向上には、技術だけでなく「からだところの健康管理」が欠かせません。桜十字グループでは、地域のプロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」の選手や公式チアリーダーズ VG を対象に、総合的なヘルスケアサポートを行っています。定期的なヘルスチェックを通じて、栄養・睡眠・メンタルの状態を“見える化”。管理栄養士による食事指導、AI を活用した睡眠解析、ホームゲーム後のケータリングなど、医療機関ならではの専門的な支援を提供しています。

この取り組みは、アスリートやパフォーマーの健康維持を支えることで、地域全体のウェルビーイング向上をめざすものです。

スポーツと医療が手を取り合い、「熊本から健康と感動を届ける」新しい地域モデルの創出に取り組んでいます。



KUMAMOTO

VOLTERS





■女性の心とからだをつなぐ— Woman Link Wellness —

近年、女性の健康課題が社会的にも注目されています。ホルモンバランスの変化による体調不良や更年期症状、冷え、睡眠の質の低下などは、生活の質だけでなく、就労や家庭生活にも影響を及ぼすことが知られています。これらによる経済的損失は年間3兆円を超えとも言われ、女性の健康を社会全体で支える仕組みづくりが求められています。

こうした背景のもと、メディメッセ桜十字では「Woman Link Wellness」を開催しました。産婦人科医や漢方専門医、栄養の専門家による講演のほか、AI歩行姿勢評価や水素吸入、睡眠相談、妊婦体験、乳房触診モデル展示など、体験を通して自分のからだと向き合う機会を提供しました。

女性が抱える「声にならない不調」に寄り添い、正しい知識とセルフケアの意識を広げることで、心身ともに健やかに生きる社会の実現を目指しています。桜十字は今後も、女性のウェルビーイングを支える取り組みを続けてまいります。



■歩行からはじめる健康づくり— AIによる歩行姿勢評価 —

高齢化が進む日本では、健康寿命をのばすことが社会的な課題となっています。そのなかで注目されているのが「歩行」です。歩くことは、体力維持や生活習慣病の予防だけでなく、脳の活性化や認知機能の維持にも深く関与することが明らかになっています。しかし、正しい歩き方を意識できている人は多くありません。

メディメッセ桜十字では、AI モーションキャプチャを用いた歩行姿勢評価システム（ウェルビー・ウォーク）を導入し、歩行の「見える化」に取り組んでいます。特別なマーカーを使わず、正面と側面から撮影した映像を解析することで、体の傾き・歩幅・腕振りなどを自動で評価。結果はレポートとしてわかりやすくフィードバックされます。正しい歩行姿勢を知ることが、転倒予防や体幹の安定、さらには認知機能の改善にもつながるとされています。

2026 年度より、脳ドックの検査項目の一つとして、またオプション検査単体でも受診いただけます。予防医療センターで手軽に体験できる新しい健康チェックです。日常の「歩く」を整えることが、将来の「生きる力」を支える第一歩となります。

■0歳からウェルビーイングのチカラを育む 桜十字の新しい運動教室「UGOKKO」

「UGOKKO(うごっこ)」は、全国に先駆けて誕生した予防医療発の次世代型こども運動教室です。医師・理学療法士・健康運動指導士・看護職・管理栄養士など、各分野の専門家が監修し、定型発達に応じた身体機能や協調的な動きを育む、医科学的根拠に基づいた運動プログラムを実施しています。これらのプログラムを通して、0歳からこころ・あたま・からだの健やかな発育や成長をサポートし、生涯にわたる健康の土台づくりを目指します。また、こどもの成長に欠かせない「食事」や「睡眠」の整え方などについても提案し、忙しい共働き世帯であっても、親子で不安なく健康的な生活習慣を送るための学びの機会を設けています。

UGOKKO は、子育てを通して、親子の“ウェルネスライフ”を総合的にサポートし、こどもたちが自らのカラダを大切にしながら、いきいきと主体的に生きる“ウェルビーイングのチカラ”を育むことを目指しています。



協会けんぽ補助のご案内

2026年度より協会けんぽの補助が拡大！

POINT 01 人間ドックの補助がさらに手厚く！25,000円の定額補助が開始

35歳以上の方が人間ドックを受診される際に25,000円の補助を受けられるようになりました。これまでより自己負担が少なくなり、人間ドックを受けやすくなります。より充実した健康チェックを希望される方におすすめです。

POINT 02 若年層健診がスタート

生活習慣が大きく変わる時期の健康づくりを支えるため、20歳・25歳・30歳の方を対象とした若年層健診が新しく始まります。法定項目に当院独自の検査項目を加えた充実の内容はそのままに、補助の利用で負担が少なくご受診いただけるようになりました。

POINT 03 40歳以上の女性に「骨粗鬆症^{こつしょうしょう}検診」が追加

40歳以上の偶数年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診が加わります。当院では腰椎・大腿骨の骨密度測定装置(DXA)を導入しました。従来より高い精度で骨の健康状態を早めに把握し、将来の予防につなげることができます。
※人間ドックの補助を受けられる方は費用補助対象外です。

注釈のない表記年齢は2027年4月1日時点の年齢／表示価格は全て税込(10%)

保険証区分が被保険者の方

34歳以下

基本健診	若年層健診【補助額:6,421円】
9,900円	> 3,479円

35～74歳

一般健診【補助額:14,135円】		節目健診【補助額:更に! +7,131円】	
胃 部 X 線	19,635円 > 5,500円	+	2,780円を追加 = 8,280円
胃 カ メ ラ	27,335円 > 13,200円	+	2,780円を追加 = 15,980円

▶協会けんぽ加入の40・50・60・70歳の女性は【一般健診+節目健診+子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗鬆症検診】を組み合わせると人間ドック補助(25,000円)よりもお得に受診できます。

35～74歳

補助を利用した差額ドック ^{※1}	
人間ドック【補助額:25,000円】	
胃 部 X 線	44,000円 > 19,000円
胃 カ メ ラ	51,700円 > 26,700円

※1 妊娠中・妊娠の可能性のある方は人間ドックの補助をご利用いただけません。

20・25・30歳

女性 20歳以上偶数年齢

子宮頸がん検診 ^{※2}	
20～38歳は単独受診可	
	990円
乳がん検診 ^{※2}	
40～48歳偶数年齢	
マンモグラフィ2方向	1,700円
50歳以上偶数年齢	
マンモグラフィ1方向	980円
骨粗鬆症検診 ^{※2}	
40歳以上偶数年齢	
腰椎・大腿骨 DXA法	1,390円

※2 人間ドックの補助を受けられる方は費用補助対象外です。

保険証区分が被扶養者の方

39歳以下

基本健診	9,900円
------	--------

40～74歳

特定健診 ^{※3}	自己負担額は受診券をご確認ください。
--------------------	--------------------

後期高齢者医療制度に加入されている

受診日時点で75歳以上の方

後期高齢者健診^{※3} 800円

問診／診察／身体測定／血圧測定／血中脂質検査／血糖検査／肝機能検査／腎機能等検査／尿検査／貧血検査

※3「企業健診」としてはご利用いただけません。



人間ドック検査内容のご案内

POINT 01 基本ドックの検査項目が変わりました

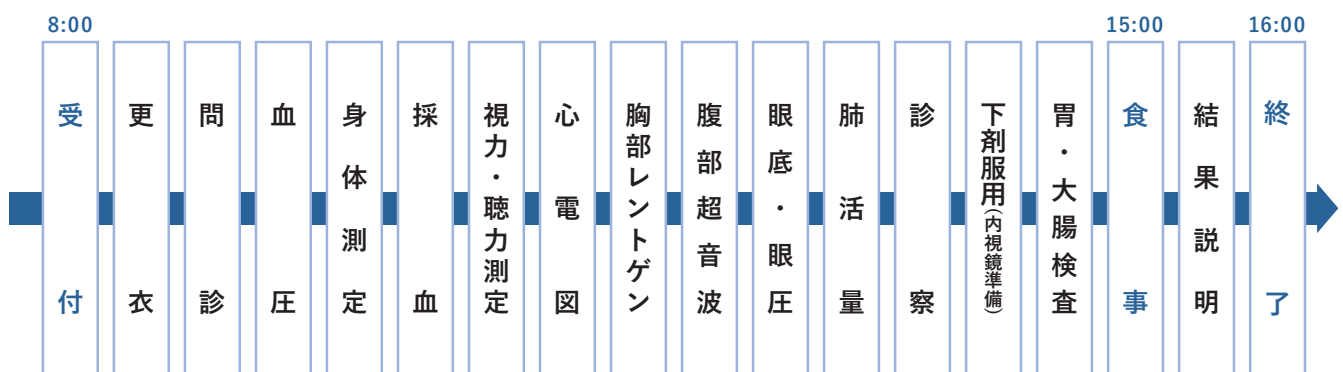
人間ドック「基本コース」の基礎項目として心拍数・血液型を新たに追加しました。これまで「基本コース」に含まれていたPSA(前立腺がん検査)や骨密度検査はセットコースのメンズドックやレディースドック、オプション検査などで必要に応じて追加していただけるようになりました。

POINT 02 セットコースのラインナップが拡充

2026年度から、セットコースとして「脾臓ドック」と「メンズドック」を新設しました。また、脳ドック・フルコースドック・プレミアムドックには、AI歩行評価「ウェルビー・ウォーク」を新たに追加。歩行専門の医療スタッフが監修したAIモーションキャプチャで、歩行姿勢を客観的に“見える化”し、改善のヒントをご提案します。

受診当日の流れ 受診者さまをお待たせしないよう、空いている検査から順にご案内いたします。

基本ドックコース(胃カメラ)+消化器ドックの場合



※ 終了時間は目安です。当日の流れの1例のため混雑状況で順番は前後します。

おすすめセットコース 詳細はP31をご覧ください。



消化器ドック +31,900円

消化器の病気を早期に発見するためのコースです。胃や大腸の検査をまだ受けたことがない方にもおすすめです。

検査項目

- ・大腸カメラ(全大腸)^{※4}
- ・CEA
- ・膵アミラーゼ
- ・PIVKA II
- ・AFP
- ・CA19-9

※4 大腸カメラ検査を大腸CTに切替えた場合、5,500円のお値引きと腹部CTが追加となります。



レディースドック +28,600円

女性特有、または女性に多い疾患を調べる検査項目が充実したコースです。

検査項目

- ・子宮頸部細胞診
- ・乳腺エコー
- ・マンモグラフィ(2方向)
- ・甲状腺エコー
- ・HPV核酸検出(高リスク型)
- ・骨密度(腰椎・大腿骨DXA法)
- ・甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)



メンズドック +1,980円

男性特有の疾患リスクに備えたい方におすすめです。

検査項目

- ・PSA (高感度)

2026年度 企業健診のご案内

表示価格は全て税込(10%)

企業健診			基本健診	新規雇用健診	特定業務従事者健診
労働安全衛生法 第66条により 企業に義務付けられている健康診断です。			(則第 44 条)	(則第 43 条)	(則第 45 条)
検査項目 / 料金			9,900円	9,900円	7,700円
計測		内科診察	●	●	●
		問診	●	●	●
眼・聴力		身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●
		視力	●	●	●
呼吸器	X線	眼底			
		聴力	●	●	●
循環器		胸部X線	●	●	
		肺活量			
血清脂質		血圧	●	●	●
		安静時心電図	●	●	●
貧血		総コレステロール	M	M	M
		中性脂肪	●	●	●
肝機能		HDLコレステロール	●	●	●
		LDLコレステロール	●	●	●
腎機能		nonHDLコレステロール	M	M	M
		ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●	●	●
糖代謝		白血球数	M	M	M
		血小板数	M	M	M
痛風		末梢血液像			
		AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●	●
泌尿器		ALP	M	M	M
		総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH			
消化器		血清アミラーゼ	M		
		血清クレアチニン	M		
その他		尿素窒素(BUN)	M		
		eGFR	M		
その他		尿酸	M		
		空腹時血糖	●	●	●
その他		HbA1c	M	M	
		尿糖	●	●	●
その他		尿蛋白	●	●	●
		尿潜血	M		
その他		ウロビリノーゲン	M		
		尿沈渣			
その他		胸部X線			
		胃カメラ			
その他		便潜血(2日法)			
		腹部エコー			
その他		超音波			
		保健指導			
その他		お食事			
		ドリンク	M	M	M

●: 法定項目 M: メディメッセ桜十字独自の項目

特殊健診		有機溶剤※	特定化学物質※	石綿	じん肺
有害業務に従事する労働者に対して 雇入れや配置換えの際、 実施しなければならない健康診断です。					
検査項目 / 料金		3,300円～	3,300円～	4,950円～	5,610円～
既往歴・業務歴の調査		●	●	●	●
		自覚・他覚症状の有無	●	●	●
その他、各溶剤や物質による項目		●	●		
		胸部X線		●	●
肺活量					●

※お申込みの際は、溶剤または物質名をお伝えください。

表示価格は全て税込(10%)

●：全国健康保険協会指定項目 M：メディメッセ桜十字独自の項目 ◇：医師の判断により追加する項目

※ 喫煙指数 1 日あたり喫煙本数×喫煙年数

2026年度 人間ドックのご案内

コースの選び方

基本ドックコース

1・2どちらか選択

基本ドックコースを選びます。
胃の検査を胃部X線検査にするか胃カメラ検査にするかお選びください。

料金例

1 胃部 X 線

44,000 円

任意で追加する検査

セットコース

更に検査を追加したい場合は、任意でセットコースをお選びいただけます。コースによっては基本ドックは胃カメラのみとなります。複数のコースを組み合わせることも可能です。

A 脳ドック

27,500 円

+

C 肺ドック

11,000 円

+

オプション検査

アレルギー検査
犬・猫セット

1,540 円

基本ドックコース
(日帰り)

1・2のどちらかをお選びください。

1 胃部 X 線
基本ドック

2 胃カメラ
基本ドック

検査項目 / 料金		44,000 円	51,700 円
計測	内科診察・問診	●	●
	身長・体重・腹囲・BMI・体脂肪率・肥満度	●	●
眼・聴力	視力・聴力	●	●
	眼底・眼圧	●	●
呼吸器	X 線 胸部X線	●	●
	肺活量	●	●
循環器	血圧	●	●
	血圧脈波	●	●
	安静時心電図・心拍数	●	●
	BNP	●	●
血清脂質	総コレステロール	●	●
	中性脂肪	●	●
	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●
	nonHDLコレステロール	●	●
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●	●
	白血球数・血小板数・末梢血液像	●	●
	MCV・MCH・MCHC・UIBC・血清鉄	●	●
	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●
肝機能	血液検査 ALP	●	●
	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH	●	●
	HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体	●	●
	A/G比・LAP・コリンエステラーゼ	●	●
膵機能	血清アミラーゼ	●	●
腎機能	血清クレアチニン・尿素窒素(BUN)・eGFR	●	●
痛風	尿酸	●	●
炎症性	CRP	●	●
糖代謝	空腹時血糖	●	●
泌尿器	血液検査 HbA1c	●	●
	尿糖	●	●
	尿蛋白	●	●
	尿潜血	●	●
消化器	X 線 胃部X線	●	●
	胃カメラ	●	●
	超音波 腹部エコー	●	●
	血液検査 血液型ABO-Rh	●	●
医師の結果説明・保健指導		●	●
お食事 + ジェラート + ドリンク		●	●

基本ドックコース

+

セットコース

ご希望に応じて好きなセットコースを組み合わせることができます。

検査項目 / 料金		
脳		頭部MRI・MRA
		認知機能検査
循環器	超音波	頸動脈エコー
	血液検査	心臓エコー
呼吸器	CT	胸部CT
前立腺	血液検査	PSA(高感度) ^{※1}
甲状腺	血液検査	甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)
乳房	超音波	甲状腺エコー
	X 線	乳腺エコー
子宮		マンモグラフィ(2方向)
		子宮頸部細胞診
骨粗鬆症	X 線	HPV核酸検出(高リスク型)
消化器	CT	骨密度(腰椎・大腿骨DXA法)
		腹部CT
腫瘍マーカー		大腸CT
		大腸カメラ(全大腸) ^{※2}
	血液検査	膵アミラーゼ
		AFP
生活習慣病		CEA
		PIVKA II
		CA19-9
		APOA2(アポリポ蛋白A2)
リウマチ	CT	内臓脂肪測定
	血液検査	からだの安全チェック(体組成/運動機能測定)
		ウェルビー・ウォーク(AI歩行評価)
		RF
		ホテル宿泊



表示価格は全て税込(10%)

※組み合わせた際、項目に重なりが生じた場合でも減額にはなりません。

84,040 円

人間ドック補助

各種健康保険組合の補助金をご利用いただけます。
事前にご加入の組合を確認の上、ご相談ください。

全国健康保健協会（協会けんぽ）にご加入の場合

基本ドック 胃カメラ

51,700 円

補助額

25,000 円

自己負担額

26,700 円

基本ドックコース 1 または 2

基本ドックコース 2 のみ

A	B	C	D	E	F	G	H	I
脳ドック	心臓・血管ドック	肺ドック	メンズドック	レディースドック	膵臓ドック	消化器ドック	フルコースドック	プレミアムドック 〈2日ドック〉
+27,500 円	+13,200 円	+11,000 円	+1,980 円	+28,600 円	+18,700 円	+31,900 円	男性 +88,000 円 女性 +104,500 円	通 院 +99,000 円 ホテル宿泊 +112,200 円
●							●	●
●							●	●
●	●						●	●
	●							●
	●							●
		●					●	●
			●(※1)				男性のみ(※1)	男性のみ(※1)
				●			●	●
				●			●	●
				●			女性のみ	女性のみ
				●			女性のみ	女性のみ
				●			女性のみ	女性のみ
				●			女性のみ	女性のみ
				●			●	●
					●	※2	●	●
						※2	※2	※2
						●	●	●
						●	●	●
						●	●	●
						●	●	●
						●	●	●
					●	●	●	●
					●		●	●
							●	●
							●	●
●							●	●
							●	●

※1 より詳細にお調べしたい方は、骨盤腔(前立腺)MRIを追加することをおすすめします。

※2 大腸カメラ検査を大腸CTに切替えた場合、5,500円のお値引きとなります。また、消化器ドックは腹部CTが追加となります。

【大腸CT検査不可の方】大腸憩室を指摘されたことがある方／憩室炎を起こしたことがある方／造影剤アレルギーのある方／1年以内にお腹の手術をした方

2026年度 オプション検査一覧

オプション検査単体での受診も可能です ※単体受診の場合、別途2,200～2,750円が必要となります。

検査項目		説 明	料 金	目安時間
脳	頭部MRI・MRA ^①	脳動脈瘤や脳腫瘍、症状のない脳梗塞を調べる検査です。	22,000 円	20 分
	あたまの健康チェック [®]	30 歳から受診できる 10 分の対話式の記憶力チェックです。認知機能低下の訴えのない健康な方の認知機能の微細な変化をとらえることができます。 ※対応言語は日本語のみ	3,300 円	10 分
	頸動脈エコー	超音波で頸動脈を観察し、壁の厚みを測定します。標準より厚い場合注意が必要です。一部の計測ですが、全身の動脈硬化の指標となります。	4,400 円	15 分
肺	胸部レントゲン ^①	胸部に X 線を照射して肺・心臓・両肺の間にある縦隔などの器官の異常の有無を調べます。	1,650 円	5 分
	胸部CT (ヘリカルCT) ^①	X 線を使って肺がん・肺炎腫・肺結核などを検査します。	13,200 円	5 分
	かくたんさいぼうしん 喀痰細胞診	がん細胞の有無を顕微鏡で検査します。胸部 CT 検査と併せての実施を推奨します。ヘビースモーカーの方におすすめです。	1,650 円	喀痰検査 (事前キット)
循環器	血圧脈波	血管を流れる血液の脈動の速さや四肢の血圧を測り、動脈硬化の程度を調べます。血圧・血糖・脂質が高い方におすすめです。	2,640 円	10 分
	安静時心電図	心臓の電気活動を見ることにより不整脈や他の心疾患の発見の手がかりとなります。	1,650 円	5 分
	NT-Pro BNP	心不全の有無や程度をみる検査です。	1,540 円	血液検査
消化器	便潜血 (2日法)	大腸がんの検査です。便中に混入した血液の有無を調べます。	1,210 円	便潜血検査 (事前キット)
	大腸カメラ (全大腸) ^①	内視鏡を使用して大腸全体を直接観察する検査です。大腸がんだけでなく、大腸ポリープや出血、炎症等を調べることができます。	27,500 円	3時間30分 ^{※1}
	大腸CT ^①	大腸に炭酸ガスを注入して CT 撮影を行います。造影剤投与の約 3 時間後に検査します。 3 日前から準備が必要です。ぜひお早めにご予約ください。	22,000 円	3時間15分 ^{※2}
	胃カメラ ^①	内視鏡を使用して上部消化管を調べる検査です。食道・胃・十二指腸を直接観察します。	15,400 円	1時間15分 ^{※3}
	胃部X線 (胃透視) ^①	バリウムを用いて X 線で食道・胃・十二指腸の検査を行います。	7,700 円	10 分
	ヘリコバクター・ピロリ抗体	ヘリコバクター・ピロリの有無を調べます。胃がんの原因となる菌を調べる検査です。	2,200 円	血液検査
	ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮度 (老化度) を調べる検査です。	3,190 円	血液検査
	ABC分類 (胃部X線または胃カメラ検査を実施する方は追加不要です)	血液検査でピロリ菌の抗体と、ペプシノゲンを測定し、その組み合わせから胃がんの発生リスクを分類し評価する検査です。	4,290 円	血液検査
	腹部CT (ヘリカルCT) ^①	X 線を使って腹部の断層写真を撮影する検査です。肝臓・胆のう・膵臓などの腹部臓器を調べます。	13,200 円	5 分
	腹部エコー	超音波を使用して肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈を調べます。	5,280 円	15 分
乳房	マンモグラフィ (2方向) ^①	乳房を X 線撮影する検査です。	5,500 円	10 分
	乳腺エコー	超音波を使用して、乳房の腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	4,400 円	10 分
子宮・卵巣	子宮頸部細胞診 ^①	子宮の入り口や頸管の細胞を採り、その細胞を染色して顕微鏡でみる検査です。	5,500 円	5 分
	HPV核酸検出 (高リスク型) +子宮頸部細胞診 ^①	子宮頸がんの主な原因となる高リスク型 HPV への感染の有無を調べます。子宮頸部細胞診も同時に検査します。	10,450 円	5 分
	こつばんくう 骨盤腔 (子宮)MRI ^①	骨盤腔 MRI 検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、女性は子宮や卵巣などに生じる婦人科の病気を発見するためにとても有効な検査です。	15,400 円	30 分
甲状腺	甲状腺エコー	頸部にある甲状腺に超音波を用いて、甲状腺の大きさ、腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	3,850 円	10 分
	甲状腺ホルモン (FT3・FT4・TSH)	血液中のホルモンを測定し、甲状腺機能が正常に働いているかを調べます。	4,290 円	血液検査
前立腺	こつばんくう 骨盤腔 (前立腺)MRI ^①	骨盤腔 MRI 検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、男性は前立腺・膀胱などの病気の発見に有効な検査です。PSA との併用をおすすめします。	15,400 円	30 分
	PSA (高感度)	前立腺がんの腫瘍マーカーです。症状のない段階での早期発見にも役立ちます。40 歳以上の男性におすすめします。	1,980 円	血液検査

※1 前処置+検査+経過観察の目安時間 ※2 造影剤投与+検査の目安時間 ※3 検査+経過観察の目安時間 (※1～3は個人差があります)



① 受診に際して注意を要する検査です。詳細についてはP.35をご覧ください。

表示価格は全て税込(10%)

検査項目		説明	料 金	目安時間
骨	骨密度(腰椎・大腿骨DXA法)①	骨粗鬆症のリスクを調べます。 40 歳以上の女性、特に閉経後の方におすすめします。	4,950 円	10 分
	エーエフピー・ピブカッー A-FP・PIVKA II (肝臓)	肝がんをはじめ、肝疾患の発見に有用な検査です。	2,860 円	血液検査
	CA19-9 (膵臓) すいぞう	膵臓がんをはじめ、胃がん・大腸がんなどの消化器系のがんにも反応を示します。	2,200 円	血液検査
	CEA	消化器がん・乳がん・卵巣がんなどの腺がんが高い陽性を示すことがある広範囲な腫瘍マーカーです。	1,430 円	血液検査
	アミノインデックス男性 AICS5種/AILS 胃がん/肺がん/大腸がん/前立腺がん/すい臓がん	採血のみで、複数のがんに罹患しているリスク(AICS)や将来、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病になるリスク(AILS)を評価できるスクリーニング検査です。	26,400 円	血液検査
腫瘍マーカー	アミノインデックス女性 AICS6種/AILS 胃がん/肺がん/大腸がん/すい臓がん/乳がん/子宮・卵巣がん	採血のみで、複数のがんに罹患しているリスク(AICS)や将来、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病になるリスク(AILS)を評価できるスクリーニング検査です。子宮がんは子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんの3部位を対象としていますが、それぞれのリスクについて区別することはできません。	26,400 円	血液検査
	HBs抗原CLIA法/HBs抗体CLIA法	B型肝炎ウイルス検査です。	2,200 円	血液検査
	HCV抗体 CLEIA法	C型肝炎ウイルス検査です。	1,650 円	血液検査
	ビュー Viewアレルギー39	アレルギー疾患において原因となりやすいアレルゲン 39 項目を調べる検査です。 (ダニ・花粉・カビ等の吸入系抗原 19 種 / 穀物・果物・肉・魚等の食事系抗原 20 種)	13,310 円	血液検査
	室内セット	室内において原因となりやすいアレルゲン 5 項目を調べる検査です。 (ハウスダスト / ヤケヒョウヒダニ / カンジダ / アスペルギルス / アルテルナリア)	3,850 円	血液検査
アレルギー	犬・猫セット	室内で飼う代表的なペットである犬・猫のアレルゲンを調べる検査です。 (イヌ皮膚 / ネコ皮膚)	1,540 円	血液検査
	花粉セット(春)	春に増加するアレルゲン 5 項目を調べる検査です。 (スギ / ヒノキ / ハンノキ / ハルガヤ / オオアワガエリ)	3,850 円	血液検査
	花粉セット(秋)	秋に増加するアレルゲン 5 項目を調べる検査です。 (ブタクサ / ヨモギ / カモガヤ / カナムグラ / シロザ)	3,850 円	血液検査
	食物セット	食物において原因となりやすいアレルゲンを調べる検査です。 (卵白 / ミルク / 小麦 / 大豆 / ピーナッツ)	3,850 円	血液検査
	穀物セット	穀物において原因となりやすいアレルゲンを調べる検査です。 (小麦 / トウモロコシ / 米 / ゴマ / そば)	3,850 円	血液検査
生活習慣病	ハチ毒アレルギー検査	スズメバチ、ミツバチ、アシナガバチの3種について、それぞれのハチ毒に対する血液中の抗体を検査します。	6,600 円	血液検査
	内臓脂肪測定①	腹部 CT によって内臓脂肪の量を数値化します。	3,850 円	5 分
	ヘモグロビンA1c (糖尿病) エーワンシー	過去 1 ～ 2 ヶ月の血糖の平均値がわかります。	660 円	血液検査
	ロックスインデックス LOX-index	動脈硬化が原因の疾患(脳梗塞・心筋梗塞)の発症リスクを測定する血液検査です。	13,200 円	血液検査
	sd LDL (超悪玉コレステロール)	動脈硬化のリスクとなる小型の LDL コレステロール(超悪玉)の量を調べる検査です。超悪玉は通常の悪玉より有毒化しやすい性質をもっています。	3,850 円	血液検査
眼	眼圧	眼圧の高さで、高眼圧症や緑内障、網膜剥離などの眼の病気を調べます。	1,210 円	5 分
	眼底	眼底血管は、直接目で見て観察できる唯一の血管です。くも膜下出血、糖尿病など、血管障害に絡む全身の病気および眼科疾患の診断にも有効です。	1,540 円	5 分
その他	貧血検査セット※4	貧血のうちで最も多い鉄欠乏性貧血の有無を赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、鉄、不飽和鉄結合能、フェリチンを測定して調べます。	2,200 円	血液検査
	抗CCP抗体(リウマチ)	リウマチの検査です。早期発見に役立ちます。	2,310 円	血液検査
	血液型 ABO-Rh	血液型を調べる検査です。	1,100 円	血液検査
	ようつい 腰椎MRI①	腰の骨や神経の異常を調べます。椎間板ヘルニアや狭窄症・圧迫骨折の他、腰椎の疾患を調べることができます。	15,400 円	30 分
	けいつい 頸椎MRI①	首の骨や神経の異常を調べます。頸椎の椎間板ヘルニアや狭窄症の他、頸椎の疾患を調べることができます。	15,400 円	30 分

※4 健診項目と検査項目の重なりが生じた場合でも、減額にはなりません。



QOLを高めるオプション検査

QUALITY OF LIFE CHECK

日々の生活の質 (QOL) を向上させるための新しいオプション検査をご用意しました。

体の状態を知り、生活習慣を見直すことで、自分らしいウェルビーイングを実現するための第一歩に。

健診を「点」ではなく「日常」につなげる、メディメッセ桜十字の新しいオプション検査をぜひお試しください。

メディカルダイエットプランニング

15,000円(税込)

生活習慣病予防のために内臓脂肪の減少を目指すプログラム

<1回目>カウンセリング/測定(体重・体脂肪等)/内臓脂肪CT/ダイエット計画作成

<2回目>実施状況の聞き取りおよびアドバイス/測定(体重・体脂肪等)/内臓脂肪CT



運動相談(20分)

2,200円(税込)

健康づくりの第一歩は、あなたに合った運動から

専門スタッフ(理学療法士・作業療法士・健康運動指導士)が、日常生活に取り入れやすい運動のポイントや安全に続けるための工夫をアドバイスします。生活習慣病・体力向上・姿勢・痛みなど目的に応じてご相談いただけます。

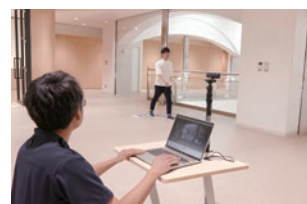


ウェルビー・ウォーク(AI歩行評価)

1,980円(税込)

美しく歩く歩行習慣を身につけませんか

歩行専門の医療スタッフが監修したAIモーションキャプチャーで歩行姿勢を客観的に視覚化します。健康なカラダづくりにはただ歩くのではなく、よい姿勢で歩き続けることが大切です。日常生活の中に、無理をせず、運動効果の高い歩行習慣を取り入れましょう。



遺伝子検査(Green Chord)

※POSRIアプリのインストールが必要となります。

39,600円(税込)

遺伝子から始める、あなた専用の健康づくり

医療機関で受けることができる、日本人および東アジアの方にリスク予測が最適化された遺伝子検査です。唾液採取にて現在の体質や将来罹るリスクの高い疾患を調べます。Green Chordでは、専門のコンシェルジュ保健師が遺伝子検査の結果を説明し、個々の遺伝的な特徴に合わせた生活習慣改善のアドバイスをいたします。

詳細はこちら▼



ソイチェック

4,400円(税込)

更年期の不調や骨密度の低下が気になる方へ

ソイチェックは、尿検査で簡単に「エクオールをつくれる体質かどうか」を確認できる検査です。エクオールは、大豆の成分から腸内で作られる「女性ホルモンに似た働き」をする成分で、心と体のバランスを整える力があります。自分に合った健康対策を見つける第一歩として、ぜひご利用ください。



表示価格は全て税込(10%)

	検査項目	説明	料金	目安時間
睡眠	ウェアラブル睡眠ドック (Hypnos-ヒプノス)	8日間ウェアラブルデバイスをつけて眠り、WEB問診に答えることにより、精度の高い睡眠測定を行います。測定後は保健師による、睡眠データと健診データを組み合わせた「快眠サポートプログラム」を実施し、睡眠の質向上に向けサポートします。	11,000円	結果説明 20分
脳	MCIスクリーニング検査プラス※	血液検査によりアルツハイマー病のリスクである血管の老化や炎症に関与するタンパク質や発症の原因の一つといわれている「アミロイドβ」の排除機能をもつタンパク質を測定し、認知症発症以前のMCIのリスクを評価します。	24,200円	血液検査
消化器	腸内フローラ検査 ^(Flora Scan®への会員) (登録が必要となります)	腸内フローラのタイプや菌の種類の豊富さ、疾患との関連度、有用菌を調べ、個別のレポートでお知らせします。日本人の腸内環境を基準とした検査です。	16,500円	便検査 (事前キット)
習慣病	からだの安全チェック (体組成/運動機能測定)	筋肉量・体脂肪量・基礎代謝・内臓脂肪レベル・運動機能(体力)を高精度の体組成計と運動機能分析装置で測定し、専門職から結果説明を行います。	3,300円	10分

※ 急性炎症が認められる方、肝硬変の方、先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性がございます。すでに認知症と診断をされている方は検査の対象外です。



Q&A

Q 受診するには予約が必要ですか？

A 完全予約制です。特に検査内容によっては人数制限があります。事前予約が必要となります。
※時期によっては、数ヶ月先のご案内となる場合があります。
できるだけ早めにご連絡ください。

Q 治療中の病気がありますが受診できますか？

A 事前に主治医に検査項目をお伝えになり、**受診の可否についてご相談ください**。また、当日の体調不良や、検査結果、病気や経過観察状況等によって検査項目の一部または全部が中止となる場合があります。

Q 胃カメラの際に鎮静剤は使用できますか？

A 口からの経口内視鏡検査の場合は使用できます。鼻からの経鼻内視鏡検査では使用しておりません。

Q 車椅子を使用していますが受診できますか？

A ご受診いただけますが、館内の移動や更衣などの介助が必要な方は、付き添いの方と同伴でお越しください。

Q 生理と重なった場合はどうすればよいですか？

A 基本的に、尿検査、便検査は実施できませんので、**健診後2週間以内にお持ちください**。子宮頸がん検査は検査精度が落ちる可能性が高いため、日程変更もしくは子宮頸がん検査のみ後日改めてご来院ください。その際に便・尿検査をご一緒に提出いただくことも可能です。

Q 妊娠中・妊娠の可能性がある場合、受けられない検査はありますか？

A 下記の検査は受けることができません。
内視鏡検査／胃透視／CT／MRI／レントゲン検査／骨密度／内臓脂肪測定／マンモグラフィ／子宮頸部細胞診／HPV核酸検出＋子宮頸部細胞診／経腔エコー／肺活量

Q こどもや赤ちゃんもつれてきていいですか？

A 託児所等お預かりできる設備はございませんので、ご家族等にお預けになるか、検査中にお子さまを見ていただける方と同伴でお越しください。
※レントゲンやマンモグラフィなどは、検査室と一緒に入ることができません。

Q 駐車場は無料ですか？

A 無料です。サンリブシティくまなん地下駐車場、サンリブ・エディオン共同駐車場1階をご利用ください。

Q 結果はいつ頃届きますか？

A 基本的に 2 ～ 3 週間でご指定の送付先へお送りいたします。

Q 請求書はいつ頃届きますか？

A 基本的に**受診した翌月末まで**に請求書と企業用健診結果をお送りしております。

Q 支払は現金以外も可能ですか？

A クレジットカード、その他電子決済をご利用いただけます。
PayPay等、QRコード決済はご利用いただけません。
クレジットカード：JCB／VISA／Mastercard／American Express／Diners Club／銀聯／Discover
その他電子決済：iD／交通系IC／JCB PREMO／nanaco／WAON／QUICPay／楽天Edy／交通系IC

Q 受診制限や検査時の注意事項はありますか？

A 受診制限や検査時の注意点につきましては、下記二次元コードより詳しい内容をご覧ください。

詳細はこちら▶





WELL-BEING FRONTIER
Sakurajuji Group



医療法人 桜十字 メディメッセ桜十字クリニック

桜十字予防医療センター

〒860-0833 熊本市中央区平成3丁目23番30号
サンリブシティくまなん3階

JR 豊肥本線 [平成駅] で下車 平成駅から徒歩 6 分

TEL 0570-550-182 / FAX 096-378-1213
Email kenshin@sakurajyuji.jp
WEB <https://medimesse-kumamoto.jp/>
Instagram @medimesse.sj

各直通電話番号

健診・人間ドック予約 …… 0570-550-182
健診結果・保健指導 …… 096-300-0003
請求関係 …………… 096-300-0004
訪問健診関係 …………… 096-300-0005
産業保健 …………… 096-300-0006
外来 …………… 096-300-0007
(受付時間 / 平日 9:00～16:30)

Google
ストリートビューにて
館内公開中 ▶

