

企業健診 労働安全衛生法 第 66 条により 企業に義務付けられている健康診断です。		基本健診	新規雇用健診	特定業務従事者健診
		(則第 44 条)	(則第 43 条)	(則第 45 条)
検査項目 / 料金		8,800円	8,800円	6,600円
	内科診察	●	●	●
	問診	●	●	●
計測	身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●
眼・聴力	視力	●	●	●
	眼底			
呼吸器	聴力	●	●	●
	X線 胸部X線	●	●	
循環器	肺活量			
	血圧	●	●	●
血清脂質	安静時心電図	●	●	●
	総コレステロール	M	M	M
	中性脂肪	●	●	●
	HDLコレステロール	●	●	●
	LDLコレステロール	●	●	●
貧血	nonHDLコレステロール	M	M	M
	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数	●	●	●
	白血球数	M	M	M
	血小板数	M	M	M
肝機能	末梢血液像			
	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●	●
脾機能	ALP	M	M	M
	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH			
腎機能	血清アミラーゼ	M		
	血清クレアチニン	M		
	尿素窒素(BUN)	M		
痛風	eGFR	M		
	尿酸	M		
糖代謝	空腹時血糖	●	●	●
	HbA1c	M	M	
泌尿器	尿糖	●	●	●
	尿蛋白	●	●	●
	尿潜血	M		
	尿検査 ウロビリノーゲン	M		
消化器	尿沈渣			
	X線 胃部X線			
	胃カメラ			
	便潜血(2日法)			
	腹部エコー			
	保健指導			
	お食事			
	ドリンク	M	M	M

●: 法定項目 M: メディメッセ桜十字独自の項目

特殊健診 有害業務に従事する労働者に対して 雇入れや配置換えの際、 実施しなければならない健康診断です。	有機溶剤	特定化学物質	石綿	じん肺
	※	※		
検査項目 / 料金	3,300円~	3,300円~	4,950円~	5,610円~
既往歴・業務歴の調査	●	●	●	●
自覚・他覚症状の有無	●	●	●	●
その他、各溶剤や物質による項目	●	●		
胸部X線			●	●
肺活量				●

※お申込みの際は、溶剤または物質名をお伝えください。

生活習慣病予防健診		被保険者			被扶養者
		35~74歳	40・45・50・55 60・65・70歳	40~74歳	
全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の方向けの健康診断です。 《表記年齢は2025年4月1日時点の年齢》		一般健診		付加健診	特定健診
検査項目/料金		胃部X線	胃カメラ切替	一般健診と併せての受診のみ	受診券をご確認ください
料金	18,865円	+7,700円	9,603円		
補助額	13,583円	-	6,914円		
自己負担額	5,282円	12,982円	一般健診料金 + 2,689円		
計測	内科診察 問診 身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●	●
眼・聴力	視力 眼底 聴力	●	●	●	○
呼吸器	X線 胸部X線 肺活量	●	●	●	
循環器	血圧 安静時心電図	●	●	●	○
血清脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール nonHDLコレステロール	●	●	●	●
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数 白血球数 血小板数 末梢血液像	●	●	●	○
肝機能	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP ALP	●	●	●	●
腎機能	総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH 血清アミラーゼ 血清クレアチニン	●	●	●	○
痛風	尿酸 尿酸	●	●	●	●
糖代謝	空腹時血糖 HbA1c	●	●	●	M
泌尿器	尿検査 尿糖 尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン	●	●	●	●
消化器	X線 胃部X線 胃カメラ 便潜血(2日法) 腹部エコー	●	●	●	●
	保健指導 お食事 ドリンク	対象者のみ 軽食(うどん)	対象者のみ 定食	対象者のみ	M

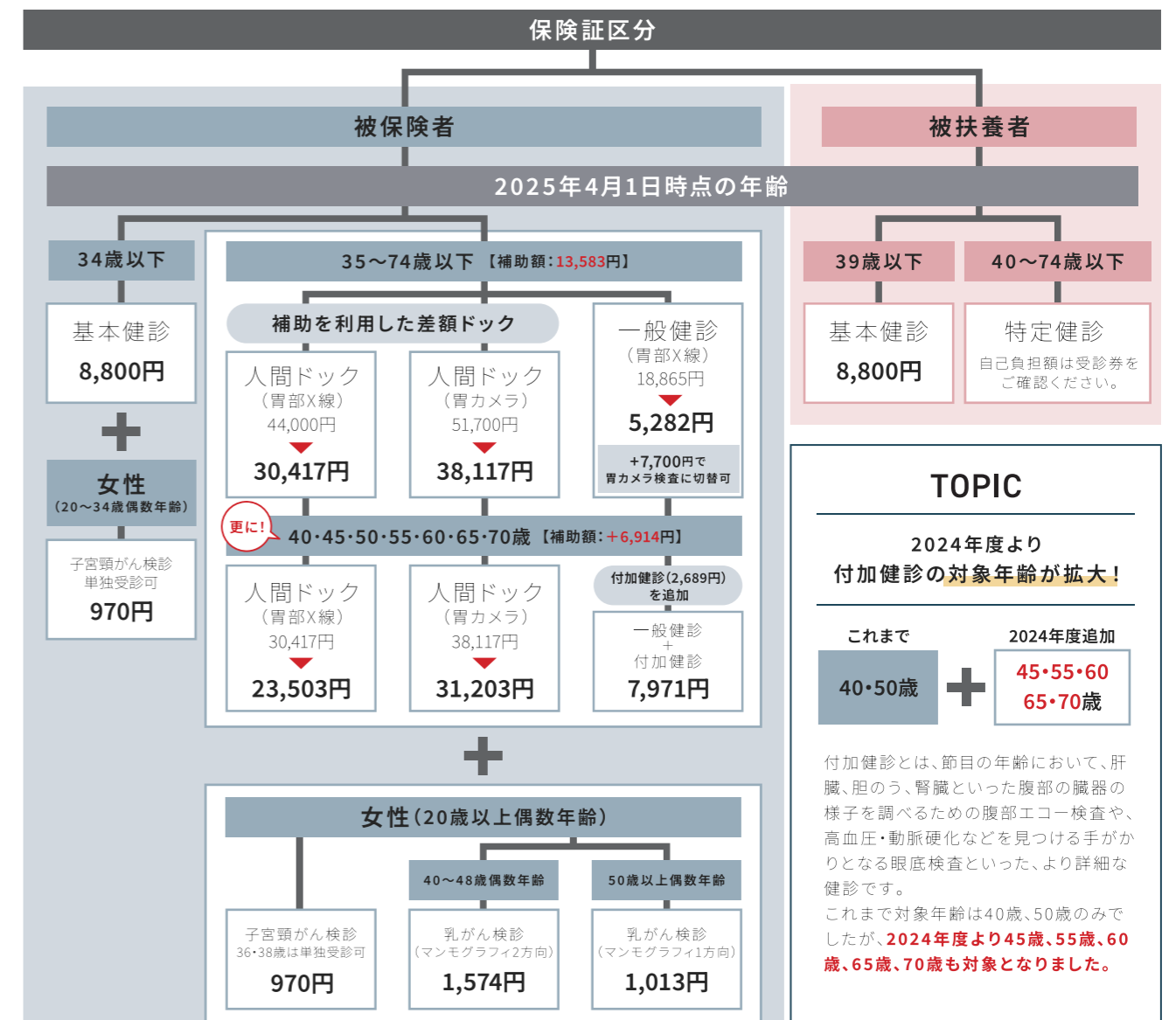
●：全国健康保険協会指定項目 M：メディッセ桜十字独自の項目 ○：医師の判断により追加する項目

その他の補助		対象者(協会けんぽ被保険者)	料金	補助額	自己負担額
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20~38歳 偶数年齢は単独受診可	3,463円	2,493円	970円
		36~74歳 偶数年齢			
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	40~48歳 偶数年齢	5,621円	4,047円	1,574円
	マンモグラフィ1方向	50~74歳 偶数年齢	3,619円	2,606円	1,013円
肝炎ウイルス検査	HCV抗体検査(C型肝炎) HBs抗原検査(B型肝炎) HBs抗体検査(B型肝炎)	35~74歳希望者 (過去にC型肝炎抗体検査を受診した方は対象外)	2,079円	1,497円	582円
眼底検査		医師が必要と判断した方	792円	713円	79円

## 補助金を使わない企業は損してる!?! 生活習慣病予防健診 受け方ガイド

**POINT 01** 2023年度より自己負担額が軽減!  
協会けんぽが補助する額が11,696円(最高)から13,583円(最高)へ引き上げられ、さらに健診がお得に受診できるようになりました。

**POINT 02** 人間ドックもお得になる!「差額ドック」  
協会けんぽの補助は人間ドックにもご利用いただけます。付加健診の対象である40/45/50/55/60/65/70歳の方は、補助額が6,914円プラスされるため、更にお得にドックを受けることが可能です。



**TOPIC**

2024年度より  
付加健診の対象年齢が拡大!

これまで 40・50歳 + 2024年度追加 45・55・60歳、65・70歳

付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部エコー検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。  
これまで対象年齢は40歳、50歳のみでしたが、2024年度より45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も対象となりました。

後期高齢者医療制度に加入されている  
**受診日時点で75歳以上の方**

**後期高齢者健診 800円**  
問診/身体診察/身体測定/血圧測定/血中脂質検査/血糖検査/肝機能検査/腎機能等検査/尿検査/貧血検査

コースの選び方

**01 基本ドックコース**  
基本ドックコースを選びます。胃の検査を胃部X線検査にするか胃カメラ検査にするかお選びください。

**02 セットコース**  
更に検査を追加したい場合は、任意でセットコースをお選びいただけます。コースによっては基本ドックは胃カメラのみとなります。複数のコースを組み合わせることも可能です。  
※組み合わせ次第、項目に重なりが生じた場合でも減額にはなりません。

**03 オプション検査**  
セットコースにない検査や、単体の検査をご希望の場合は、オプション検査を追加できます。

1・2どちらか選択

基本ドックコース

**1 胃部X線**  
44,000円

+

任意で追加する検査

セットコース

**A 睡眠ドック**  
11,000円

オプション検査

**B 脳ドック**  
22,000円

+

オプション検査

ADCHECK®  
(歯周病リスク検査)  
2,200円

=

合計金額

**79,200円**

差額ドック

各種健康保険組合の補助金をご利用いただけます。事前にご加入の組合を確認の上、ご相談ください。

全国健康保健協会  
(協会けんぽ)  
にご加入の場合

-

基本ドック胃カメラ

**51,700円**

=

補助額

**13,583円**

=

自己負担額

**38,117円**

基本ドックコース (日帰り)

1・2のどちらかをお選びください。

- 1** 胃部X線  
基本ドック
- 2** 胃カメラ  
基本ドック

検査項目 / 料金		44,000円	51,700円
計測	内科診察・問診 身長・体重・腹囲・BMI・体脂肪率	●	●
眼・聴力	視力・聴力 眼底・眼圧	●	●
呼吸器	X線 胸部X線 肺活量	●	●
循環器	血圧 血圧脈波 安静時心電図	●	●
血清脂質	BNP 総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール・LDLコレステロール nonHDLコレステロール	●	●
貧血	ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数 白血球数・血小板数・末梢血液像 MCV・MCH・MCHC・UIBC・血清鉄	●	●
肝機能	血液検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP ALP 総ビリルビン・総蛋白・アルブミン・LDH HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体 A/G比・LAP・コリンエステラーゼ	●	●
膵機能	血清アミラーゼ	●	●
腎機能	血清クレアチニン・尿素窒素(BUN)・eGFR Na・K・Ca・Cl	●	●
痛風	尿酸	●	●
前立腺	PSA	●	●
炎症性	CRP	●	●
糖代謝	空腹時血糖 HbA1c 尿糖	●	●
泌尿器	尿検査 尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン 尿沈渣・尿比重・PH・ケトン	●	●
骨粗鬆症	X線 骨密度	●	●
消化器	胃部X線 胃カメラ 便潜血(2日法) 腹部エコー	●	●
	結果説明(保健指導) お食事+ジェラート+ドリンク	●	●

+ セットコース

ご希望に応じて  
お好きなセットコースを  
組み合わせることができます。

検査項目 / 料金	基本ドックコース 1 または 2					基本ドックコース 2 のみ			通院		ホテル宿泊	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	男性	女性	
睡眠	●											
脳		●						●		●	●	●
循環器		●	●					●		●	●	●
呼吸器				●				●		●	●	●
甲状腺					●			●		●	●	●
乳房					●			●		●	●	●
子宮					●			●		●	●	●
骨粗鬆症								●		●	●	●
消化器								●		●	●	●
腫瘍マーカー								●		●	●	●
生活習慣病								●		●	●	●
リウマチ								●		●	●	●

※大腸カメラ検査を大腸CTに切替えた場合、5,500円のお値引きと消化器ドックは腹部CTが追加となります。  
【大腸CT検査不可の方】 大腸憩室を指摘されたことがある方/憩室炎を起こしたことがある方/造影剤アレルギーのある方/1年以内にお腹の手術をした方

# 2024年度 オプション検査のご案内

表示価格は全て税込(10%)

## NEW OPTION

### ウェアラブル睡眠検査 Hypnos(ヒプノス) 11,000円

8日間ウェアラブルデバイスをつけて眠り、WEB問診に答えることにより、精度の高い睡眠測定を行います。測定後は保健師による、睡眠データと健診データを組み合わせた「快眠サポートプログラム」を実施し、睡眠の質向上に向けサポートします。

### 貧血検査セット 1,650円

貧血のうちで最も多い鉄欠乏性貧血の有無を鉄、不飽和鉄結合能、フェリチンを測定して調べる検査です。今まで貧血とは診断されていないものの、めまい、肌荒れ、「疲れやすい」「何となくだるい」等の不定愁訴(ふていしゅうそ)を感じている方におすすめです。

### 腸内フローラ検査 16,500円

腸内環境の改善には、まず自分の今の状態を知り、その状態に合った対策をとることが重要です。この検査では、「腸内フローラ」のタイプや菌の種類、豊富さ、疾患との関連度、注目の有用菌を調べ、個別のレポートでお知らせします。腸内環境を整えたい方や「腸活」に興味のある方におすすめです。

オプション検査単体での受診も可能です。※単体受診の場合、別途 2,200 ~ 2,750 円が必要となります。

	検査項目	説明	料金
脳	頭部 MRI・MRA	脳動脈瘤や脳腫瘍、症状のない脳梗塞を調べる検査です。	19,800 円
	ブレイン ライフ イメージング Brain Life Imaging® (海馬 AI 解析)	頭部MRI画像から“海馬”をAI解析し、脳の状態に関するレポートを作成します。記憶力の維持や予防習慣に関するアドバイスを表示します。	11,000 円 (別途MRI 検査料金)
	シーキューテスト CQtest®	脳機能を「見える化」する認知機能検査です。脳内の複数の領域における認知機能に焦点を当て、その健康度合いをスコア化します。	2,860 円
	あたまの健康チェック®	30歳から受診できる10分の対話式の記憶力チェックです。認知機能低下の訴えない健康な方の認知機能の微細な変化をとらえることができます。	3,300 円
肺	頸動脈エコー	超音波で頸動脈を観察し、壁の厚みを測定します。標準より厚い場合注意が必要です。一部の計測ですが、全身の動脈硬化の指標となります。	4,400 円
	胸部レントゲン	胸部にX線を照射して肺・心臓・両肺の間にある縦隔などの器官の異常の有無を調べます。	1,650 円
	胸部 CT (ヘリカルCT)	X線を使って肺がん・肺炎腫・肺結核などを検査します。	13,200 円
循環器	かくだんさいぼうしん 喀痰細胞診	がん細胞を顕微鏡で検査します。胸部CT検査と併せての実施を推奨します。ヘビースモーカーの方におすすめです。	1,650 円
	血圧脈波	血管を流れる血液の脈動の速さや四肢の血圧を測り、血管の硬さと狭窄(動脈硬化の程度)を調べます。血圧・血糖・脂質が高い方におすすめです。	2,640 円
	安静時心電図	心臓の電気活動を見ることにより不整脈や他の心疾患の発見の手がかりとなります。	1,650 円
消化器	NT-Pro BNP	心不全の有無や程度をみる検査です。	1,540 円
	便潜血(2日法)	大腸がんの検査です。便中に混入した血液の有無を調べます。	1,210 円
	大腸カメラ(全大腸)	内視鏡を使用して大腸全体を直接観察する検査です。大腸がんだけでなく、大腸ポリープや出血、炎症等を調べることができます。	22,000 円
	大腸 CT※	大腸内に炭酸ガスを注入し、CT検査をします。 3日前から準備が必要ですのでお早めにご予約ください。	16,500 円
	胃カメラ	内視鏡を使用して上部消化管を調べる検査です。食道・胃・十二指腸を直接観察します。	15,400 円
	胃部X線(胃透視)	バリウムを用いてX線で食道・胃・十二指腸の検査を行います。	7,700 円
	ヘリコバクター・ピロリ抗体	ヘリコバクター・ピロリの有無を調べます。胃がんの原因となる菌を調べる検査です。	2,200 円
	ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮度(老化度)を調べる検査です。	3,190 円
	ABC 検診 (胃部X線または胃カメラ検査を実施する方は追加不要です)	血液検査でピロリ菌の抗体と、ペプシノゲンを測定し、その組み合わせから胃がんの発生リスクを分類し評価する検査です。	4,290 円
	腹部 CT(ヘリカルCT)	X線を使って腹部の断層写真を撮影する検査です。肝臓・胆のう・膵臓などの腹部臓器を調べます。	13,200 円
甲状腺	甲状腺エコー	頸部にある甲状腺に超音波を用いて、甲状腺の大きさ、腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	3,850 円
	甲状腺ホルモン(FT3・FT4・TSH)	血液中のホルモンを測定し、甲状腺機能が正常に働いているかを調べます。	4,290 円
	骨密度	骨粗鬆症のリスクを調べます。40歳以上の女性、特に閉経後の方におすすめします。	1,650 円
乳房	マンモグラフィ(2方向)	乳房をX線撮影する検査です。	5,500 円
	乳腺エコー	超音波を使用して、乳房の腫瘍・病変の有無を調べる検査です。	4,400 円

※【大腸CT検査不可の方】大腸憩室を指摘されたことがある方／憩室炎を起こしたことがある方  
造影剤アレルギーのある方／1年以内にお腹の手術をした方

	検査項目	説明	料金
子宮・卵巣	子宮頸部細胞診	子宮の入り口や頸管の細胞を採り、その細胞を染色して顕微鏡でみる検査です。	4,950 円
	HPV 核酸検出(高リスク型)+子宮頸部細胞診	子宮頸がんの主な原因となる高リスク型 HPV への感染の有無を調べます。子宮頸部細胞診も同時に検査します。	9,900 円
	けいちつ 経膣エコー	超音波の器具を膣から挿入し、子宮や卵巣を調べます。	6,050 円
前立腺	こつばんくう 骨盤腔(子宮)MRI	骨盤腔 MRI 検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、女性は子宮や卵巣などに生じる婦人科の病気を発見するためにとても有効な検査です。	15,400 円
	こつばんくう 骨盤腔(前立腺)MRI	骨盤腔MRI検査は磁気を用いて骨盤内を撮影する検査法で、男性は前立腺・膀胱などの病気の発見に有効な検査です。PSAとの併用をおすすめします。	15,400 円
腫瘍マーカー	PSA	前立腺がんの腫瘍マーカーです。症状のない段階での早期発見にも役立ちます。40歳以上の男性におすすめします。	1,980 円
	エーエフピー・ピフカッ A-FP・PIVKA II(肝臓)	肝がんをはじめ、肝疾患の発見に有用な検査です。	2,860 円
	CA19-9(膵臓)	膵臓がんをはじめ、胃がん・大腸がんなどの消化器のがんにも反応を示します。	2,200 円
	CEA(消化器)	消化器がん・乳がん・卵巣がんなどの腺がんで高い陽性を示すことがある広範囲な腫瘍マーカーです。	1,430 円
	アミノインデックス 男性 AICS5種 胃がん/肺がん/大腸がん/前立腺がん/すい臓がん	血液中のアミノ酸濃度を測定し、「健康人」と「がん患者」のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんに罹患しているリスクを評価する検査です。	26,400 円
アミノインデックス 女性 AICS6種 胃がん/肺がん/大腸がん/すい臓がん/乳がん/子宮・卵巣がん	血液中のアミノ酸濃度を測定し、「健康人」と「がん患者」のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんに罹患しているリスクを評価する検査です。子宮がんは子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんの3部位を対象としていますが、それぞれのリスクについて区別することはできません。	26,400 円	
肝炎	HBs 抗原 CLIA 法 HBs 抗体 CLIA 法	B型肝炎ウイルス検査です。	2,200 円
	HCV 抗体 CLIA 法	C型肝炎ウイルス検査です。	1,650 円
アレルギー	ビュー Viewアレルギー 39	アレルギー疾患において原因となりやすいアレルギー39項目を調べる検査です。(ダニ・花粉・カビ等の吸入系抗原19種/穀物・果物・肉・魚等の食事系抗原20種)	13,310 円
	室内セット	室内において原因となりやすいアレルギー5項目を調べる検査です。(ハウスダスト/ヤケヒョウヒダニ/カンジダ/アスペルギルス/アルテルナリア)	3,850 円
	犬・猫セット	室内で飼う代表的なペットである犬・猫のアレルゲンを調べる検査です。(イヌ皮膚/ネコ皮膚)	1,540 円
	花粉セット(春)	春に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(スギ/ヒノキ/ハンノキ/ハルガヤ/オオアワガエリ)	3,850 円
	花粉セット(秋)	秋に増加するアレルギー5項目を調べる検査です。(ブタクサ/ヨモギ/カモガヤ/カナムグラ/シロサ)	3,850 円
生活習慣病	食物セット	食物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(卵白/ミルク/小麦/大豆/ピーナッツ)	3,850 円
	穀物セット	穀物において原因となりやすいアレルギーを調べる検査です。(小麦/トウモロコシ/米/ゴマ/そば)	3,850 円
	内臓脂肪測定	腹部 CT によって内臓脂肪の量を数値化します。	3,850 円
	ヘモグロビンA1c(糖尿病)	過去 1 ~ 2ヶ月の血糖の平均値がわかります。	660 円
	ロックスインデックス LOX-index	動脈硬化が原因の疾患(脳梗塞・心筋梗塞)の発症リスクを測定する血液検査です。	13,200 円
sd LDL(超悪玉コレステロール)	動脈硬化のリスクとなる小型の LDL コレステロール(超悪玉)の量を調べる検査です。超悪玉は通常の悪玉より有毒化しやすい性質をもっています。	3,850 円	
アディポネクチン	アディポネクチンは、「長寿ホルモン」や「超善玉ホルモン」と呼ばれており、動脈硬化、糖尿病等のメタボリックシンドロームの予防・診断・治療に有用と考えられています。	5,500 円	
からだの安全チェック	筋肉量・体脂肪量・基礎代謝・内臓脂肪レベル・運動機能(体力)を高精度の体組成計と運動機能分析装置で測定し、専門職から結果説明を行います。	3,300 円	
アドチェック ADCHECK®(歯周病リスク検査)	専用の綿棒で舌を拭うだけで検査できる歯周病のリスク検査です。	オープン価格	
眼	眼圧	眼圧の高さで、高眼圧症や緑内障、網膜剥離などの眼の病気を調べます。	1,210 円
	眼底	眼底血管は、直接目で見て観察できる唯一の血管です。くも膜下出血、糖尿病など、血管障害に絡む全身の病気および眼科疾患の診断にも有効です。	1,540 円
その他	抗 CCP 抗体(リウマチ)	リウマチの検査です。早期発見に役立ちます。	2,310 円
	血液型 ABO-Rh	血液型を調べる検査です。	1,100 円
	ようつい 腰椎MRI	腰の骨や神経の異常を調べます。椎間板ヘルニアや狭窄症・圧迫骨折の他、腰椎の疾患を調べることができます。	15,400 円
けいつい 頸椎MRI	首の骨や神経の異常を調べます。頸椎の椎間板ヘルニアや狭窄症の他、頸椎の疾患を調べることができます。	15,400 円	